



Centre de recherche
sur le vieillissement

MIEUX Vieillir



Le Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) est fier d'être parmi les plus importants centres spécialisés en vieillissement au Canada.

Nos recherches soutiennent les efforts de la société pour mieux répondre aux besoins des personnes âgées et soutenir l'adaptation aux changements démographiques de notre temps.

Notre objectif ultime : améliorer la qualité de vie des personnes âgées et soutenir un mieux vieillir pour tous en étroite collaboration avec nos partenaires ainsi qu'avec les personnes âgées elles-mêmes.

313 membres

- 59 membres chercheurs réguliers
- 22 membres chercheurs associés
- 154 membres étudiants aux études supérieures
- 78 membres du personnel de recherche

292 publications scientifiques

- 221 publications dans des revues avec comité de pairs
- 45 chapitres de livres et livres
- 14 rapports de recherche
- 12 articles sans comité de lecture

Des centaines d'interventions publiques

615 articles et entrevues dans les médias

358 communications scientifiques

- 137 communications à titre de conférencier invité
- 221 résumés avec comité de lecture

8,3 M\$ de financements de recherche

5,7 M\$ d'organismes reconnus par le Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS)

2,6 M\$ d'autres organismes

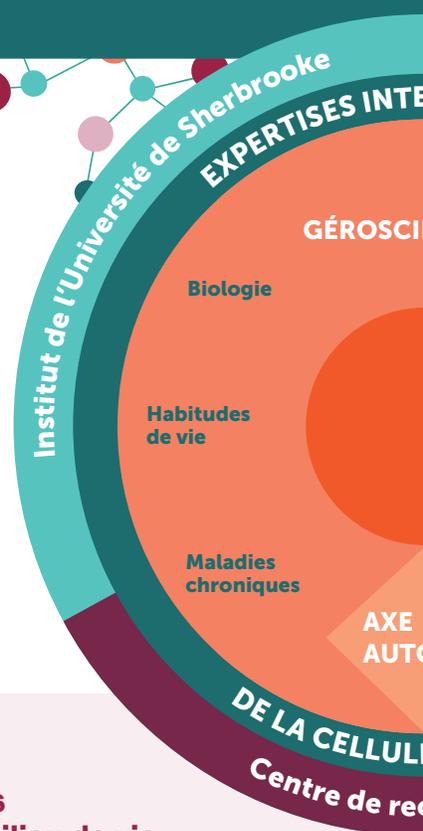


AXE Autonomisation

Codirecteurs :
Guillaume Léonard et Benoît Cossette

32 membres chercheurs

Les membres chercheurs de cet axe visent à favoriser l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées afin que celles-ci puissent mieux vieillir et vivre le plus longtemps possible chez elles avec une qualité de vie optimale.



Deux nouvelles expertises au sein de l'axe!

- **Mélanie Bourassa Forcier.** Ses recherches portent notamment sur les enjeux juridiques liés au développement de santé numérique au Québec et au Mali. Elle travaille aussi sur les politiques qui peuvent accroître la recherche et l'accès aux médicaments et aux vaccins en contexte de pandémie.
- **Mélanie Couture.** Sa programmation de recherche a pour but la co-construction et l'intégration d'innovations cliniques et organisationnelles pour la prévention et la gestion de situations de maltraitance. Elle travaille aussi sur la promotion de la bientraitance envers les personnes âgées et proches aidantes.

Les recherches sur la maltraitance envers les aînés se poursuivent

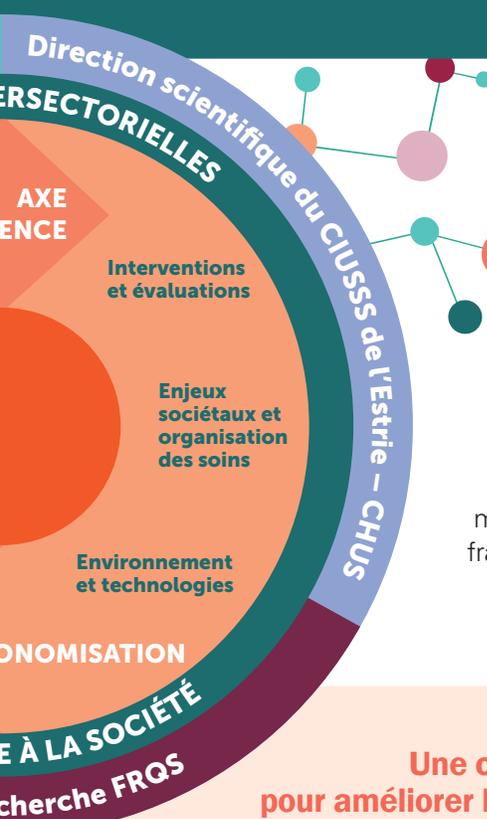
Mélanie Couture est la nouvelle titulaire de la *Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées*, qui était auparavant détenue par Marie Beaulieu. D'un montant de 1,5 M\$, elle vise à accroître les connaissances sur la prévention, le dépistage et les interventions qui permettent de contrer la maltraitance envers les personnes âgées. Ses résultats permettront de mettre en place des améliorations dans les interventions auprès des aînés.

Accompagner les aînés dans le choix de leur milieu de vie

Nathalie Delli-Colli, Dany Baillargeon et **Véronique Provencher** ont lancé l'outil **EMilia** (*Explorer son Milieu de vie Aîné aujourd'hui et pour l'avenir*). Disponible en ligne, il a pour objectif d'aider les personnes âgées du Québec à faire un choix éclairé quant à leur milieu de vie. L'outil favorise une démarche active, autonome et éclairée de la part des aînés tout en favorisant le dialogue avec les proches. Il est actuellement testé dans plusieurs régions du Québec par des aînés et des proches aidants. Il sera déployé dans toute la province en 2024.

Comment le milieu de vie influence-t-il le bonheur des aînés?

Mélanie Levasseur réalise une vaste étude sur les éléments qui contribuent au bonheur de la population vieillissante selon son milieu de vie. Ces travaux de recherche permettront de mieux connaître les facteurs qui influent sur le bonheur et de mieux outiller les acteurs clés dans la prise de décisions relatives à l'élaboration des milieux de vie. À long terme, ces résultats influenceront la qualité des services offerts aux personnes âgées pour préserver et augmenter leur bonheur.



27 membres chercheurs

Les membres chercheurs de cet axe ont comme visée de mieux comprendre les interrelations dynamiques entre les composantes d'un système vivant et les habitudes de vie qui mènent à certaines maladies chroniques, à l'incapacité ou à la fragilité, afin de développer des approches préventives qui peuvent être appliquées tout au long de la vie.

AXE Géroséologie

Directrice : **Eléonor Riesco**

Une chaire de recherche pour améliorer la santé du cerveau

Karl Fernandes a obtenu la *Chaire de recherche du Canada sur le vieillissement et la réparation du cerveau*. D'un montant de 1,4 M\$, cette chaire vise à améliorer la santé cérébrale de la population vieillissante. Dans le cadre de ses recherches, il explore notamment l'utilisation de suppléments cétagènes pour améliorer le vieillissement sain du cerveau et la mise au point des technologies de pointe à base de cellules souches pour mieux comprendre le vieillissement du cerveau. Ses travaux permettront d'accélérer la conception de nouvelles stratégies et de nouveaux traitements pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Les effets bénéfiques de l'exercice!

L'hémodialyse est le traitement de suppléance rénale le plus courant pour les personnes vivant avec l'insuffisance rénale chronique terminale. **Eléonor Riesco** souhaite comprendre la complexité des interactions biologiques influencées par l'exercice chez les personnes âgées afin, d'un jour, offrir de l'exercice de précision. Pour ce faire, elle a notamment évalué l'effet d'une séance d'exercices réalisée durant la dialyse, sur l'évolution de la pression artérielle durant le traitement et l'incidence des symptômes physiques et psychologiques rapportés par les patients. Elle a découvert que l'exercice réalisé durant la dialyse permet de réduire la pression artérielle et la somnolence dans les deux heures suivant le traitement, sans engendrer d'effets secondaires indésirables.

Améliorer la trajectoire de soins pour les personnes vivant avec une MPOC

Guillaume Blanchet, Bessam Abdulrazak, Benoit Cossette, Marie-France Dubuc, Véronique Provencher et **Shnegui Wang** souhaitent optimiser la trajectoire de soins pour les patients vivant avec une maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC). Dans le cadre d'un projet de recherche, ils développeront un logiciel qui sera utilisé par les professionnels de la santé pour améliorer la prise en charge des patients ayant une MPOC. Cet outil utilisera des données médico-administratives provenant des dossiers électroniques des usagers. Il permettra de mieux comprendre comment l'état de santé des patients évolue dans le temps en fonction de leur cheminement dans le réseau de la santé.

Pour assurer un meilleur suivi auprès des personnes âgées

Eléonor Riesco et **Karl Fernandes**, accompagnés d'**Audrey Perreault** et **Mathieu Hamel**, sont responsables de mettre sur pied une unité d'évaluation mobile du CdRV. Celle-ci permettra de favoriser l'intégration, dans des projets de recherche, d'une plus grande diversité de personnes âgées vivant à l'extérieur de Sherbrooke sans qu'ils aient à se déplacer au CdRV. L'unité mobile d'évaluation du CdRV permettra aux équipes de recherche d'effectuer une collecte d'échantillons biologiques (sang, urine, etc.) et des évaluations à l'aide d'outils cliniques et spécialisés. Ceci favorisera aussi l'inclusion de personnes qui auraient pu avoir un accès limité jusqu'à présent à des études ayant un impact significatif sur la qualité de vie.

Pourquoi choisir le CdRV?

Pour des initiatives de recherche intersectorielle par et pour les aînés

Le Laboratoire d'innovations par et pour les aînés (LIPPA) est une initiative de type laboratoire vivant. Le LIPPA a comme mission de renforcer le dialogue entre les personnes aînées et les acteurs du CdRV pour favoriser une collaboration participative à la vie scientifique et contribuer au développement de stratégies innovantes visant à promouvoir le mieux-être des aînés dans toutes les dimensions de leur vie.

- Développement et soutien d'initiatives de recherche par et pour les aînés.
- Activités de croisement des savoirs.
- Comité d'aînés.

lippa.recherche.usherbrooke.ca

Pour le soutien à la réussite étudiante

- Un comité étudiant dynamique.
- Des activités interdisciplinaires et des liens directs avec le milieu clinique.
- Plus de 100 000 \$ par année en bourses du CdRV.

Le CdRV est un centre de recherche du CIUSSS de l'Estrie – CHUS subventionné par le Fonds de recherche Santé Québec (FRQS)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec

UDS

Université de Sherbrooke



Centre de recherche sur le vieillissement

Nous joindre

cdrv.ca ou 819 829-7131

direction-cdrv@userbrooke.ca

Pour le soutien à la réalisation des projets de recherche

- Une vingtaine de laboratoires, plateformes et banques de données.
- Un service de consultation et soutien en biotechnologie.
- Une plateforme de recherche en ingénierie.
- Une équipe de soutien administratif.
- Un centre de recrutement des participants.
- Un soutien financier de la Fondation Vitae pour la recherche clinique.
- Un soutien du CdRV jusqu'à 150 000 \$ par année pour des projets structurants et initiatives stratégiques.

De belles possibilités de collaboration

8 facultés universitaires

9 chaires de recherche

