Centre de recherche
sur le vieillissement

MIEUX
Vieillir

Rapport annuel 2022-2023

Québec

Production
Centre de recherche sur le vieillissement du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
1036 Belvédère Sud, Sherbrooke, Québec, J1H 4C4

Équipe de rédaction
Elise Laperle, adjointe à la direction
Audrey Perreault, coordonnatrice d'axe et des laboratoires
Mathieu Hamel, coordonnateur d'axe et ingénieur biomédical
Eléonor Riesco, chercheuse et directrice d'axe
Benoît Cossette, chercheur et codirecteur d'axe
Guillaume Léonard, chercheur et codirecteur d'axe

Droit d'auteur © Centre de recherche sur le vieillissement

Toute reproduction totale ou partielle est autorisée à condition de mentionner la source.

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTION 4

FAITS SAILLANTS 5

DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT 6

NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES ET LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ 10

NOS MEMBRES CHERCHEURS 15

NOTRE COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE 18

LE CdRV EN CHIFFRES 21

MOT DE LA DIRECTION

À vous toutes et tous, engagés et intéressés à un vieillissement en santé,

Il me fait grand plaisir de vous présenter le rapport annuel de gestion du Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) pour l'année 2022-2023. Ce fut une année marquée par la reprise entière de nos activités de recherche. En effet, les équipes de recherche du CdRV ont fait preuve d'un grand dynamisme et mis les bouchées doubles pour réactiver la vie scientifique du centre. A la lecture du présent rapport, vous pourrez constater l'ampleur des réalisations de nos membres chercheurs et de leurs équipes, dont les résultats de recherche aident à transcender les connaissances et les pratiques actuelles en matière de vieillissement. Plus spécifiquement, les subventions et les prix obtenus par nos membres contribuent à faire vivre et voyager une recherche visant l'atteinte d'un mieux-vieillir, en plus de positionner le CdRV sur l'échiquier mondial.

Les caractères interdisciplinaire et intersectoriel de nos activités de recherche sont un atout majeur pour faire émerger l'innovation en réponse aux besoins de divers intervenants, milieux et communautés. Quoi de mieux qu'une collaboration étroite et de proximité avec nos principaux bénéficiaires des retombées de la recherche pour s'assurer de l'adéquation entre leurs besoins et les projets de recherche déployés. Le rapport fait d'ailleurs état des activités réalisées avec le soutien du Laboratoire d'innovation pour et par les usagers (LIPPA) et du Plateau d'équipements et de services d'ingénierie (PESI) afin de développer des études répondant aux préoccupations des personnes vieillissantes et des organisations sherbrookoises, tout en étant novatrices sur le plan technologique.

Finalement, il faut souligner la contribution des membres de la communauté étudiante, l'excellence avec laquelle elles se démarquent et l'apport qu'elles amènent dans le dynamisme et la vie du centre. Mentionnons à cet effet les initiatives portées par les membres étudiants pour favoriser l'apprentissage entre pairs, comme les clubs de lecture, ainsi que pour valoriser l'apport des participants de recherche, par le biais de la Soirée Reconnaissance.

Je vous invite donc fortement à prendre connaissance de notre rapport annuel et à découvrir comment le Centre de recherche est un lieu où l'excellence, l'engagement, l'interdisciplinarité et le partenariat sont au cœur de notre quotidien et de nos actions.

La directrice scientifique,

Véronique Provencher

Véronique Provencher, erg., Ph. D.

QUELQUES FAITS SAILLANTS

FORMATION D'UN COMITÉ D'ÉQUITÉ, DE DIVERSITÉ ET D'INCLUSION (EDI)

Un Comité d'équité, de diversité et d'inclusion (EDI), composé de huit membres représentant les personnes étudiantes, professionnelles et chercheuses, ainsi qu'une personne représentant le comité des ainés du CdRV a été formé pour élaborer un plan EDI. Le Comité EDI du CdRV, en tant qu'espace d'accueil et d'ouverture, libre de jugement, favorisant le dialogue et la réflexion en matière d'EDI, a comme mission celle de faire vivre et de nourrir la culture d'équité, de diversité et d'inclusion au sein du CdRV. Cette mission s'actualise de différentes façons, soit par:

1. L'écoute des besoins de l'ensemble des membres du CdRV en matière d'EDI.
2. Le soutien à la mise en œuvre et au suivi du plan d'action EDI du CdRV ainsi qu'à l'actualisation annuelle de ce dernier en phase avec les besoins des membres et l'évolution du contexte.

L'engagement de ses membres en tant que personnes alliées d'EDI au sein de la communauté du CdRV.

UN FINANCEMENT ADDITIONNEL DU FRQS POUR LE CDRV

En raison du financement additionnel exceptionnel accordé à tous les centres et instituts de recherche soutenus par le FRQS, le CdRV a reçu une hausse de son octroi annuel pour l'année 2022-2023 pour un montant de 96 246 $ de plus que l'an dernier.

Cette bonification des subventions des Centres et Instituts s'inscrit dans la volonté du ministère de l'Économie et de l'Innovation et des Fonds de recherche du Québec (FRQ) de valoriser et pérenniser les travaux réalisés au sein des grandes infrastructures de recherche qu'ils soutiennent.

LANCEMENT DES ÉCHANGES CITOYENS SUR LE VIEILLISSEMENT

Pour souligner la reprise des activités scientifiques, le CdRV, en partenariat avec les Bibliothèques de Sherbrooke et le Thème fédérateur vieillissement de l'Université de Sherbrooke, a lancé l'évènement des Échanges citoyens sur le vieillissement ayant lieu deux fois par année au Centre Culturel Le Parvis. Ces évènements sont conçus pour favoriser des discussions stimulantes entre le public et des experts scientifiques, ainsi que partager des ressources concrètes avec les citoyens. Les thèmes qui ont été abordés au cours de l'année 2022-2023 sont l'âgisme, le numérique et la santé cognitive.

Mission

Produire et intégrer les connaissances sur les processus soutenant le vieillissement en santé et l'adaptation de la société à ce défi complexe.

Vision

Être un milieu de recherche convoité par les personnes chercheuses, la communauté étudiante et personnes professionnelle pour la qualité de sa recherche sur le vieillissement orientée par et vers la communauté et qui se réalise selon une perspective globale, interdisciplinaire et intersectorielle.

DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT

Marcel Arcand, **Marie Beaulieu**, **Christian Bocti**, **Hassiba Chebbihi**, **Tamàs Fülöp**, **Daniel Tessier**, **Abdelouahed Khalil**, **Alan Cohen**, **Guy Lacombe** et **Nancy Presse** sont parmi les auteurs qui ont rédigé ou contribué à un ou plusieurs chapitres du Précis pratique de gériatrie Arcand-Hébert, 4e édition, publié par EDISEM.

Benoit Laurent s'est vu décerner le Prix Humanisme par la Faculté de médecine des sciences et de la santé (FMSS) de l'Université de Sherbrooke (UdeS). Ce prix rend hommage à la proximité, l'accueil, l'accessibilité et l'ourverture à l'autre dont il a su démontrer pour contribuer à la qualité du milieu d'études, de travail et de vie de l'UdeS.

Nathalie Delli-Colli a obtenu le titre de professeure titulaire au cours de l'année 2022.

Hélène Corriveau s'est vue décerner le titre honorifique Fellow de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec (OPPQ) ainsi que le prix Carol-L.-Richards 2022. Ce prix souligne son parcours exceptionnel en recherche dans le domaine de la physiothérapie nueurologie au Québec et dans le monde.

Tamàs Fülöp s'est vu décerner le Prix de la contribution à la gérontologie 2022 par l'Association canadienne de gérontologie. Ce prix est remis à une personne qui a récemment fait une contribution exceptionnelle à la discipline du vieillissement.

Marie Beaulieu s'est vue reconnue par la ministre Margerite Blais par le biais d'un certificat de reconnaissance de l'Assemblée nationale pour souligner son travail de recherche sur la lutre contre la maltraitance envers les personnes aînées et pour sa contribution au nouveau plan d'action gouvernemental.

Marie Beaulieu s'est vue reconnue par la Décennie des Nations unies comme l'une des « Healthy Ageing 50 » leaders dans le monde dont les recherches sur le vieillissement favorisent le mieux-être des personnes âgée en raison de ses réalisations extraordinaires dans le domaine du vieillissement en bonne santé.

Guillaume Léonard a obtenu le titre de professeur titulaire au cours de l'année 2022.

SUBVENTIONS DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

Karl Fernandes a reçu une subvention de 952 425 $ sur cinq ans pour le projet « *Exploiting brain-body crosstalk to correct brain lipid metabolism in Alzheimer's disease* » du programme Subvention Projet.

Danielle Jacques a reçu une subvention de 830 025 $ sur cinq ans pour le projet « Rôle d'un supplément de taurine pour la prévention de la nécrose, de l'hypertrophie, de la défaillance cardiaque et de la mort prématurée dans la cardiomyopathie héréditaire » du programme Subvention Projet : Nutrition, aliments et santé.

Saïd Mekary a reçu une subvention de 97 530 $ sur trois mois pour le projet « *Bringing an Evidence-Based Community Physical Activity Program to Francophone Minorities in New Brunswick: Can We Fit the Brain with Physical Activity* » dans le programme *Catalyst Grant: Official Language Minority Communities in Health Research*.

Véronique Provencher a reçu une subvention de 943 344 $ sur quatre ans à titre de co-chercheuse principale pour le projet « Optimiser la transition des soins entre les différents milieux avec l'apport de la technologie pour favoriser la santé et l'autonomie des personnes âgées fragilisées vivant ou non en régions éloignées » du programme Subvention d'équipe : Transitions dans les soins.

Véronique Provencher a reçu une subvention de 99 851 $ sur un an pour le projet « *Living with Risk: Decision Support Approach": a mixed method study to understand the facilitators and barriers to implementing a collaborative approach to risk assessment in both the hospital and community health care setting* » du programme Subvention catalyseur : Quatre objectifs et équité.

Véronique Provencher a reçu une subvention de 150 000 $ sur un an, conjointement avec le FRQS, pour le projet « Vieillir chez soi : Soutenir les résidences pour personnes aînées dans l'adoption des meilleures pratiques pour éviter l'entrée en hébergement de soins de longue durée ».

Guillaume Léonard a reçu une subvention de 569 926 $ sur trois ans pour le projet « Soulager la douleur chronique chez les aînés à l'aide de la stimulation transcrânienne par courant direct » du concours de subventions Projet.

Benoît Cossette a reçu une subvention de 631 126 $ sur trois ans pour le projet « *Impact in older adults of reducing anticholinergic and sedative medication burden on physical function measured by clinical digital phenotyping in lab and real-life environments* ».

Ruth Ndjaboue a reçu une subvention de 100 000 $ sur un an pour le projet « *Sex and Gender in Digital Health* ».

SUBVENTIONS DU CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES HUMAINES DU CANADA (CRSH)

Ruth Ndjaboue a reçu une subvention de 67 423 $ sur deux ans pour le projet « Association entre l'emploi antérieur sur la participation sociale des personnes aînées lors de la retraite : une étude prospective sur 3 ans ».

SUBVENTIONS DU CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES NATURELLES ET EN GÉNIE DU CANADA (CRSNG)

Karl Fernandes a obtenu une subvention de 170 000 $ sur cinq ans pour le projet « *Mechanisms of experience-dependent hippocampal neurogenesis* ».

Cécile Smeesters a obtenu une subvention de 1 132 174 $ sur quatre ans pour le projet « *Biomechanics and performance of slip resistant soles for personal and work footwear* »

SUBVENTIONS DES TROIS FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC (FRQS – FRQSC – FRQNT)

Alan Cohen a reçu une subvention de 99 380 $ sur un an pour le projet « Maintenir l'équilibre dynamique dans des systèmes juridique, écologique et physiologique : tirer des leçons des défis actuels ».

Guillaume Léonard a reçu une subvention de 99 505 $ sur un an pour le projet « Coconstruction d'une application d'imagerie et d'observation motrice immersive pour le traitement de patients atteints de douleur persistante et de kinésiophobie : du laboratoire à la réalité de la vie quotidienne ».

SUBVENTIONS DES FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SOCIÉTÉ ET CULTURE (FRQSC)

Bessam Abdulrazak a reçu une subvention de 99 963 $ sur deux ans pour le projet « Cocréation d'une plateforme informatique optimisant le travail d'intervenants en milieu communautaire pour soutenir la persévérance scolaire ».

BOURSE DE CARRIÈRE DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

Nancy Presse a obtenu une bourse de 328 150 $ sur quatre ans dans le cadre du programme chercheuses-boursières Junior 2 Volet Clinique-épidémiologie pour le projet « Pratiques en matière de nutrition gériatrique: de l'innovation à l'application ».

Guillaume Léonard a obtenu une bourse de chercheur boursier-clinicien Senior du FRQS de 85 628 $ sur trois ans pour le projet « Prise en charge de la douleur chez les aînés : nouvelles approches pour soulager la douleur chronique et favoriser le maintien en emploi ».

CONCOURS EXTERNES

Livia Pinheiro Carvalho a obtenu une subvention de 20 000 $ sur 18 mois du REPAR dans le cadre du programme Recherche Clinique 2022-2023 pour son projet « Intégration d'un programme d'entraînement musculaire respiratoire facilité par la téléréadaptation : une étude de preuve de concept chez la population atteinte de Dystrophie Myotonique de type 1».

Guillaume Léonard a obtenu une subvention de 25 000 $ sur un an du Réseau québécois de recherche sur la douleur (RQRD) dans le cadre du Concours projets pilotes, édition 2022-2023, pour son projet « Entraver la reconsolidation synaptique à l'aide de propranolol : étude de faisabilité d'une approche novatrice pour le traitement de la douleur chronique chez l'humain ».

Ruth Ndjaboue Njike a obtenu une subvention de 20 000 $ dans le cadre du concours *Early Career Research Award in Patient-Oriented Research* d'AGE-WELL pour son projet « *Health-management and social participation digital platform for seniors with low digital literacy and complex health needs: an evaluation study* ».

Dany Baillargeon a obtenu une subvention de 79 999,98 $ sur 18 mois de Mitacs dans le cadre du programme Mitacs Accélération pour son projet « L'accompagnement entrepreneurial : une approche relationnelle et écosystémique ».

Cécile Smeesters a obtenu une subvention de 390 000 $ sur quatre ans de Mitacs Accélération et L.P. Royer dans le cadre du programme Subvention Alliance MITACS pour son projet « *Biomechanics and performance of slip resistant soles for personal and work footwear* ».

Isabelle Dionne a obtenu une subvention de 10 000 $ sur un an du concours de subvention de l'Axe DOCC du CRCHUS et du centre d'excellence en diabète, obésité et complications cardiovasculaires de l'Université de Sherbrooke (CEUSDOCC) pour son projet pilote « Briser régulièrement une période prolongée de sédentarité améliore-t-il la flexibilité métabolique des personnes âgées sédentaires ».

CONCOURS INTERNE

INITIATIVES STRATÉGIQUES

Le concours d'Initiatives stratégiques vise à favoriser le développement de collaborations entre les membres chercheurs du CdRV et augmenter leurs chances de succès auprès des organismes subventionnaires pour le financement de projets ou de programmes de recherche, sachant que l'intégration de données préliminaires ou de résultats d'expérimentation de nouvelles approches bonifie grandement les protocoles soumis pour financement.

Cette année, un total de 40 000 $ a été attribué aux projets suivants :

Guillaume Blanchet, Bessam Abdulrazak, Wang Shengrui, Marie-France Dubois et **Véronique Provencher** : « Optimiser les trajectoires de soins de patients vivant avec la maladie pulmonaire obstructive chronique en utilisant les modèles de projections intégrales ».

Marie-Hélène Milot, Guillaume Léonard et **Eléonor Riesco**: « La neurostimulation non invasive des nerfs crâniens pour améliorer la fonction du membre supérieur chez les individus à la phase chronique d'un accident vasculaire cérébral : une étude pilote de faisabilité ».

NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES ET LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

MIEUX *Vieillir*

NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES

LE PLATEAU D'ÉQUIPEMENTS ET DE SERVICES D'INGÉNIERIE DU CdRV (PESI)

Le plateau d'équipements et de services d'ingénierie (PESI) est une plateforme du CdRV permettant de soutenir la recherche auprès de la communauté scientifique et des entreprises.

Le regroupement des installations de l'Université de Sherbrooke et du CIUSSS de l'Estrie - CHUS permet ainsi de favoriser la création de projets de recherche multidisciplinaires et entre les personnes chercheuses et les partenaires.

La mission du PESI

- Appuyer les personnes chercheuses et leurs groupes de recherche sur le plan technique et scientifique.
- Promouvoir la recherche multidisciplinaire, le maillage des activités de recherche ainsi que la recherche partenariale.
- Optimiser l'utilisation et la pérennité des équipements scientifiques.
- Accélérer la recherche et le développement technologique en facilitant la collaboration avec les autres plateformes de recherche du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et celles de l'Université de Sherbrooke.

Bilan des Réalisations 2022-2023

- Création d'un système de gestion d'inventaire pour le parc d'équipement du PESI
- Création d'un nouvel « Espace collaboratif d'interactions sociales et de robotique » accessible à la communauté scientifique
- Démarrage de la refonte complète de Nabû, le logiciel de la centrale de recrutement du CdRV
- Implantation du système de suivi à distance de données de capteurs dans le cadre du projet Anticholinergiques-Mobilité (Benoît Cossette)
- Mise en service du harnais de sécurité sur pont roulant dans le laboratoire de biomécanique
- Poursuite du développement d'un ergocycle intelligent pour l'utilisation dans le milieu clinique
- Développement d'un mannequin pour l'apprentissage des techniques de soins d'urgence en milieu pré-hospitalier et hospitalier
- Développement d'une plate-forme WEB « PromoSanté » permettant d'offrir des interventions en ergothérapie et en kinésiologie (télésanté synchrone et asynchrone)
- Développement de capsules vidéo avec capture du mouvement pour la formation en gérontopsychiatrie

LE LABORATOIRE D'INNOVATIONS PAR ET POUR LES AÎNÉS ET LE COMITÉ DES AÎNÉS

Le Laboratoire d'innovations *par* et *pour* les aînés (LIPPA) est une plateforme soutenant la recherche intersectorielle par le biais d'une approche de type « laboratoire vivant ». Les personnes aînées sont au cœur du processus de cocréation afin de trouver des solutions innovantes à des problèmes complexes.

Le LIPPA est guidé dans ses activités par un Comité des aînés. Actif depuis 2018, ce comité a comme visée de renforcer le dialogue entre les personnes aînées de l'Estrie et les acteurs du CdRV pour favoriser une collaboration participative à la vie scientifique et contribuer au développement de stratégies innovantes visant à promouvoir le mieux-être des personnes aînées sur toutes les dimensions de leur vie.

Membres du comité d'aînés pour l'année 2022-2023 :

Paul Thibault, représentant de l'AGEEAUS
Claude Desjardins, citoyenne aînée et membre du GRIVE
Lorraine Dean, citoyenne aînée, Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
Pauline Dumoulin, citoyenne aînée, Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie - Table locale des Sources
Jean-Marc Beaudoin, citoyen aîné
Martine Grégoire, directrice - FADOQ - Estrie - Table locale de concertation de Sherbrooke, secteur personnes aînées
Sylvie Gilbert Fowlis, directrice - Community Aid Lennoxville - Table locale de concertation de Sherbrooke, secteur personnes aînées
Marie Toupin, représentante de AQDR de Sherbrooke – Table locale de concertation de Sherbrooke, secteur personnes aînées
Luc Carrière, représentant de l'AQDR Sherbrooke – Table locale de concertation de Sherbrooke, secteur personnes aînées
Matthew Garriss, citoyen aîné
Matey Mandza, représentant du Comité des aînés de la Fédération des communautés culturelles de Sherbrooke
Guy Drouin – collaborateur de l'Initiative patient-partenaire de la FMSS

Bilan des réalisations 2022-2023

LIPPA :

- Refonte du site web du LIPPA https://lippa.recherche.usherbrooke.ca/
- Soutien à la rédaction de la Charte du Comité des aînés du LIPPA
- Participation au comité EDI – représentation du Comité des aînés
- Membre du comité Ville amie des aînés – représentation du Comité des aînés et du CdRV
- Représentation de l'engagement citoyen en recherche au Salon 50+ de la FADOQ
- Co-organisation des deux premières éditions des Échanges citoyens sur le vieillissement
- Co-organisation du Rendez-vous des collaborateurs
- Participation active à la consolidation du Réseau estrien de soutien à l'engagement des collaborateurs (RESEC)
- Soutien et appui à 7 demandes de subvention
- Soutien au déroulement de 10 projets intersectoriels
- Soutien la participation de plus de 15 partenaires aînés

Comité des aînés :

- 10 rencontres dont 5 consultations de membres chercheurs/membres de la communauté étudiante et du comité EDI
- 2 rencontres de suivi de projets
- Collaboration à la rédaction du plan d'action en matière d'EDI
- Établissement d'un partenariat avec le Comité d'éthique de la recherche du CIUSSS de l'Estrie-CHUS
- Participation à l'organisation de la Journée Pivot
- 2 membres ont participé à la sélection des textes pour le concours de vulgarisation par BD
- 1 membre a intégré le comité éditeur de l'Encrâge pour l'édition 2023
- Participation à un panel de discussion du Réseau estrien de soutien à l'engagement des collaborateurs (RESEC) sur l'impact des partenaires aînés auprès des membres de la communauté étudiante et membres du personnel de recherche professionnel

- Participation aux 2 premières éditions des Échanges citoyens sur le vieillissement
- Présence au Colloque de santé mentale et vieillissement organisé par la Cordée
- Présence à la soirée reconnaissance des membres de la communauté étudiante du CdRV, 1 membre fut en soutien de l'organisation
- Présence à la présentation du comité EDI à la communauté scientifique
- 1 membre actif au Conseil consultatif des personnes âgées de l'Institut du vieillissement des IRSC
- 1 membre actif au Comité national d'éthique sur le vieillissement

« LA RECHERCHE AU SERVICE DES AÎNÉS » EN COLLABORATION AVEC L'UTA

Une série de quatre conférences scientifiques vulgarisées offertes par nos membres chercheurs et membres de la communauté étudiante graduée dans le cadre de la programmation d'automne 2022 de l'UTA de Sherbrooke afin de faire découvrir la recherche sur le vieillissement et ses découvertes aux membres de la communauté étudiante aînée de l'Université de Sherbrooke :

Nos membres conférenciers à l'automne 2022 :

- Katherine Boisvert-Vigneault, étudiante au doctorat
- Carine Bétrisey, étudiante au postdoctorat
- Marie-Hélène Lévesque, professionnelle de recherche
- Natasa Obradovic, étudiante au doctorat
- Stephen Cunnane, chercheur
- Raymund Wellinger, chercheur

MERCI À NOS PARTENAIRES

- CIUSSS de l'Estrie - CHUS
- Concertation aînée de Sherbrooke (table concertation - secteur personnes aînées de Sherbrooke et VADA)
- Conférence des tables régionales de concertation des ainés du Québec
- FADOQ
- Fondation Vitae
- OMS - Changements démographiques et vieillissement en santé
- Résidence Grace Village
- Sercovie
- Société Alzheimer de l'Estrie
- Table régionale de concertation des ainés de l'Estrie
- Thème fédérateur vieillissement de l'Université de Sherbrooke
- Université Bishop's
- Université de Sherbrooke
- Ville de Sherbrooke (Bibliothèque et autres instances)

Nous tenons également à remercier les organismes communautaires et associatifs ainsi que les résidences pour aînés (RPA) dont l'engagement et le soutien inestimable sont des piliers essentiels à l'avancement de nos travaux de recherche sur le vieillissement.

NOS MEMBRES CHERCHEURS

AXES DE RECHERCHE

AXE AUTONOMISATION

Les 32 membres chercheurs de l'axe Autonomisation visent à favoriser l'autonomie et la participation sociale des personnes aînées afin qu'elles puissent mieux vieillir et vivre le plus longtemps possible chez elles avec une qualité de vie optimale.

NOUVELLES CHERCHEUSES RÉGULIÈRES

Mélanie Bourassa Forcier est professeure titulaire et directrice des programmes de droit et politiques de la santé à la Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke. Son programme de recherche porte essentiellement sur les enjeux juridiques liés au développement de santé numérique au Québec et au Mali ainsi que sur les politiques qui peuvent accroître la recherche et l'accès aux médications et aux vaccins de brevetés en contexte de pandémie ainsi que sur les innovations dans le domaine des soins et services à domicile et les freins normatifs qui limitent leur pérennisation.

Mélanie Couture est professeure à l'École de travail social de la Faculté des lettres et sciences humaines de l'Université de Sherbrooke. Son programme de recherche a pour but la co-construction et l'intégration d'innovations cliniques et organisationnelles pour la prévention et la gestion de situations de maltraitance ainsi que la promotion de la bientraitance envers les personnes aînées et proches aidantes. Cette dernière est divisée en trois axes selon les contextes visés : 1) la proche-aidance; 2) les milieux de vie communs; et 3) l'utilisation de technologies de maintien à domicile.

CHAIRE DE RECHERCHE

En 2022-2023, les membres chercheurs suivants se sont vus octroyés les chaires de recherche suivantes :

Mélanie Couture : Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes aînées de l'Université de Sherbrooke
Luc Godbout : Chaire de recherche en fiscalité et finances publiques de l'Université de Sherbrooke

MEMBRES CHERCHEURS

Bessam Abdulrazak
Marcel Arcand
Dany Baillargeon
Marie Beaulieu
Patrick Boissy
Mélanie Bourassa Forcier
Gina Bravo
Annie Carrier
Jean-Claude Coallier
Hélène Corriveau
Benoît Cossette
Mélanie Couture
Nathalie Delli-Colli
Marie-France Dubois
Nicole Dubuc
Jean-François Ethier
Sylvain Giroux
Luc Godbout
Manon Guay
Karina Lebel
Guillaume Léonard
Mélanie Levasseur
Didier Mailhot-Bisson
Marie-Hélène Milot
Ruth Ndjaboue
Hélène Pigot
Lívia Pinheiro Carvalho
Véronique Provencher
Samuèle Rémillard-Boislard
Cécile Smeesters
Michel Tousignant
Chantal Viscogliosi

AXE GÉROSCIENCE

Les 27 membres chercheurs de l'axe Géroscience veulent comprendre les interrelations dynamiques entre les composantes d'un système vivant et les habitudes de vie qui mènent à certaines maladies chroniques, à l'incapacité ou à la fragilité, afin de développer des approches préventives applicables tout au long du parcours de vie.

CHAIRES DE RECHERCHE

En 2022-2023, les membres chercheurs suivants se sont vus octroyés les chaires de recherche suivantes :

Stephen Cunnane : Chaire de recherche clinique en cétothérapeutique de l'Université de Sherbrooke
Karl Fernandes : Chaire de recherche du Canada sur le vieillissement et la réparation du cerveau

MEMBRES CHERCHEURS

Guillaume Blanchet
Christian Bocti
Martin Brochu
Hassiba Chebbihi
Alan Cohen
Stephen Cunnane
Isabelle Dionne
Karl Fernandes
Tamàs Fülöp
Lise Gagnon
Éric Goulet
Rona K. Graham
Danielle Jacques
Abdelouahed Khalil
Guy Lacombe
Benoît Laurent
Marc-Antoine Lauzon
Dominique Lorrain
Saïd Mekary
Mélanie Plourde
Nancy Presse
Eléonor Riesco
Félix-Antoine Savoie
Daniel Tessier
Patrick Vermette
Richard Wagner
Raymund Wellinger

NOTRE COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE

NOTRE COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE SE DISTINGUE

Le CdRV compte de nombreux membres de la communauté étudiante à la maîtrise, au doctorat ou au postdoctorat. Ceux-ci sont grandement impliqués dans la vie du centre par leur participation à des comités, à des regroupements et aux activités comme la Journée scientifique. Plusieurs d'entre eux font également rayonner le CdRV au niveau international lorsqu'ils participent à des congrès d'envergure.

Helen (He) Huang, étudiante à la maîtrise sous la direction de **Nancy Presse** et **Alan Cohen**, a remporté :

- le prix Relève étoile Jacques-Genest du Fonds de recherche du Québec Société et culture (FRQS) pour son article intitulé « *Vitamin B-12 Intake from Dairy but Not Meat Is Associated with Decreased Risk of Low Vitamin B-12 Status and Deficiency in Older Adults from Quebec, Canada* » paru dans The Journal of Nutrition;
- le troisième Prix d'excellence ex-aequo au concours des communications orales du Centre de recherche de l'Institut universitaire de Montréal pour sa présentation « *Vitamin B-12 intake from dairy but not meat is associated with decreased risk of vitamin B-12 deficiency in older adults* »;
- la deuxième place du *Nutrition Graduate Student and Trainee Award*;
- le *Christine Chagnon Memorial Travel Award* de la Société canadienne de nutrition.

Solange Nkulikyinka, étudiante à la maîtrise sous la direction de **Véronique Provencher** et **Nathalie Delli-Colli**, a remporté le premier prix du Concours d'affiches scientifiques à l'École d'été en gérontologie sociale à l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Philippe St-Martin, étudiant à la maîtrise sous la direction d'**Isabelle Dionne**, a remporté le deuxième Prix de présentation scientifique par affiche à la Fédération des kinésiologues du Québec.

Matthieu Vincenot, étudiant au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard**, a remporté le premier Prix de présentation par le FRQS dans la catégorie Application biomédicale et sciences cliniques pour sa présentation « *Establishing normative data for temporal summation and CPM: should we adjust for age and sex?* » à la Journée scientifique de 2e et 3e cycle de la FMSS de l'UdeS.

Audrey Clavet, étudiante à la maîtrise sous la direction de **Manon Guay**, a remporté le concours de la Meilleure présentation par affiche dans la catégorie collaborateur lors du 4e Congrès québécois de recherche en adaptation-réadaptation.

David Allard, étudiant au doctorat sous la direction de **Nancy Presse**, a remporté une Mention spéciale du Jury lors de la Journée de la recherche du Département de Médecine de la FMSS de l'UdeS.

Les étudiantes à la maîtrise suivantes ont vu leur nom au Livre d'Or des Mentions d'honneur du Doyen de la FMSS de l'UdeS pour l'année 2021-2022 :

- Alexia Coulombe-Lévêque, sous la direction de **Guillaume Léonard** ;
- Alexandra Ethier, sous la direction d'**Annie Carrier** et **Marie-France Dubois** ;
- He Helen Huang, sous la direction de **Nancy Presse** et **Alan Cohen.**

ACTIVITÉS ÉTUDIANTES

Le CdRV compte un comité étudiant engagé et dynamique. Au cours de l'année 2022-2023, ses membres se sont impliqués dans l'organisation de plusieurs activités afin d'animer la vie scientifique.

- Club de lecture : chaque mois, des membres de la communauté étudiante présentent un article scientifique de leur choix, ce qui leur permet de s'exercer à bien résumer devant un public regroupant jusqu'à 30 acteurs du CdRV. Ces échanges et discussions permettent aussi d'en apprendre davantage sur des sujets scientifiques qui peuvent sortir du champ d'intérêt direct des membres de la communauté étudiante ou membres chercheurs présents.
- Activités mensuelles d'une demi-journée de rédaction scientifique offerte à la communauté étudiante.
- Dîners-causeries avec des membres chercheurs sur des thématiques diverses.
- Ateliers « trucs et astuces pour des demandes de bourses gagnantes ».

NOUVELLES BOURSES DE LA COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE

BOURSES DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – NATURE ET TECHNOLOGIES (FRQNT)

Gaspard Diotalevi
Doctorat avec Cécile Smeesters

BOURSES DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

Audrey Clavet
Maîtrise avec Manon Guay

Mingxin Liu
Maîtrise avec Mélanie Levasseur

Monica Sean
Doctorat avec Guillaume Léonard

Martine Bordeleau
Postdoctorat avec Guillaume Léonard

Renaud Tremblay
Maîtrise avec Eléonor Riesco

Louise Bartle
Postdoctorat avec Raymund Wellinger

BOURSES DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SOCIÉTÉ ET CULTURE (FRQSC)

François Racicot-Lanoue
Doctorat avec Véronique Provencher et Hélène Pigot

Maria Dolores Majon Valpuesta
Postdoctorat avec Mélanie Levasseur

BOURSE DU CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES HUMAINES DU CANADA

François Racicot-Lanoue
Doctorat avec Véronique Provencher et Hélène Pigot

BOURSES DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

Mingxin Liu
Maîtrise avec Mélanie Levasseur

Anne Desrochers
Maîtrise avec Nancy Presse

Monica Sean
Doctorat avec Guillaume Léonard

Alexandra Ethier
Doctorat avec Annie Carrier et Marie-France Dubois

Renaud Tremblay
Maîtrise avec Eléonor Riesco

BOURSES MITACS ACCÉLÉRATION

Wood Guerlin Tellus
Maîtrise avec Chantal Viscogliosi

Lucas Giardina

MEMBRES DU COMITÉ ÉTUDIANT

PRÉSIDENCE :

Virginie Savaria (janvier 2023 à aujourd'hui)
Doctorat – FMSS – Sciences de la santé

Philippe St-Martin (juillet à décembre 2022)
Maîtrise – FASAP – Sciences de l'activité physique

Maude Viens (2021 à juin 2022)
Doctorat – FMSS – Sciences de la santé

MEMBRES :

María Dolores Majón Valpuesta
Postdoctorat – FMSS – Sciences de la santé

Bijou Andriambelo
Doctorat – FMSS – Sciences de la santé

Maureen Ruddy Sandra Ahiatsi
Maîtrise – FASAP – Sciences de l'activité physique

Stéphanie Jeker
Maîtrise – FASAP – Sciences de l'activité physique

Laurence Tanguay
Maîtrise – FMSS – Sciences de la santé

Mathil Ruel
Baccalauréat – FASAP – Kinésiologie

LE CdRV EN CHIFFRES

LE CdRV EN CHIFFRES

LE CdRV EST L'UN DES PLUS IMPORTANTS CENTRES SPÉCIALISÉS EN VIEILLISSEMENT AU CANADA.

Plus de 313 membres investis en recherche
59 membres chercheurs réguliers
22 membres chercheurs affiliés
154 membres de la communauté étudiante aux études supérieures
78 membres du personnel de recherche

2 axes de recherche
AXE AUTONOMISATION :
32 membres chercheurs réguliers + 20 membres chercheurs affiliés
AXE GEROSCIENCE :
27 membres chercheurs réguliers + 2 membres chercheurs affiliés

9 chaires de recherche

358 communications scientifiques
137 communications à titre de conférencier invité
221 résumés avec comité de lecture

291 publications scientifiques
221 publications - revues avec comité de pairs
41 chapitres de livres - 3 livres
14 rapports de recherche
12 articles sans comité de lecture

Des centaines d'interventions publiques
615 articles et entrevues dans les médias

8 300 635 $ en financements de recherche
5 711 075 $ d'organismes reconnus par le FRQS
2 589 560 $ d'autres organismes

Plus d'une vingtaine de laboratoires et plateformes

8 facultés de l'Université de Sherbrooke
École de gestion
Faculté de droit
Faculté d'éducation
Faculté de génie
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Faculté des lettres et sciences humaines
Faculté des sciences
Faculté des sciences de l'activité physique

MIEUX *Vieillir*

Centre de recherche sur le vieillissement

1036, rue Belvédère Sud,
Sherbrooke (Québec) J1H 4C4

Téléphone : 819 829-7131
Télécopieur : 819 829-7141

direction-cdrv@usherbrooke.ca

CdRV.ca

Le CdRV est un centre de recherche du CIUSSS de l'Estrie - CHUS, subventionné par le Fonds de recherche Santé Québec.

Québec

UdS Université de Sherbrooke