

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2009-2011



Centre de recherche
sur le vieillissement



Affilié à

 UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Centre de santé et de services sociaux –
Institut universitaire de gériatrie
de Sherbrooke

Mission du Centre de recherche sur le vieillissement

«Favoriser le développement des connaissances nouvelles sur le vieillissement afin de prévenir, retarder ou pallier la perte d'autonomie des personnes âgées, ainsi que la diffusion et l'application de ces connaissances dans les milieux cliniques et communautaires, de même que la formation des futurs intervenants, chercheurs et cliniciens-chercheurs»

Pour en savoir plus sur le Centre : www.cdrv.ca

Visionnez aussi notre film de présentation sur notre site web

Sommaire

Le mot de la direction 4

Un travail d'équipes 6

En chiffres 9

Axes

• Société, populations et services 10

• Clinique 14

• Mécanismes biologiques
du vieillissement 17

Étudier 18

Informations financières 25

Diffusion et transfert
des connaissances 26

Nous joindre 27

Le mot de la direction

Des développements majeurs...

Au cours des deux dernières années, le Centre de recherche sur le vieillissement du CSSS-IUGS a vu le déploiement de programmations de recherche de grande envergure, tant sur le plan national qu'international, dans des domaines aussi variés que l'organisation des soins et services, la gérontechnologie, les études longitudinales ou la recherche clinique. Ces projets ont déjà des retombées concrètes en termes de collaborations de recherche, mais aussi pour leurs impacts sur la prestation des soins, les bonnes pratiques cliniques (ex. : soins de confort en fin de vie) et les politiques (ex. : maltraitance envers les aînés). Ces initiatives consolident la recherche interdisciplinaire qui est l'image de marque du Centre de recherche sur le vieillissement.

... reconnus pour leur excellence...

En avril 2010, le Fonds de la recherche en santé du Québec (FRSQ) a accordé une cote «excellente» à notre centre pour ses réalisations et sa programmation de recherche. Il a, de ce fait, reconduit son financement d'infrastructure jusqu'en 2014.

Les perspectives de développement approuvées par le FRSQ s'articulent autour de trois grands axes : 1) promouvoir le fonctionnement optimal, le bien-être et la participation sociale des personnes âgées; 2) prévenir les incapacités et

alléger le fardeau des maladies par des interventions et des modèles de soins optimaux et 3) rendre disponibles les produits de la recherche auprès des utilisateurs.

... et qui ont attiré de nouveaux chercheurs.

Au cours de ces deux années, le centre a recruté huit nouveaux chercheurs. Parmi eux, cinq jeunes chercheurs en début de carrière s'intéressent au métabolisme énergétique ou lipidique ainsi qu'aux particularités physiologiques ou sociales du vieillissement. Trois autres chercheurs d'expérience sont venus renforcer les équipes du centre dans des domaines aussi variés que la maladie d'Alzheimer, la nutrition et l'impact du vieillissement sur les finances publiques.

Toutes les équipes et le personnel du Centre de recherche sur le vieillissement continueront de mettre leur talent à profit afin de produire des connaissances nouvelles pour promouvoir l'autonomie des personnes âgées et favoriser leur participation active à la société.

Hélène Payette,
directrice (2009-2011)

Un travail d'équipes

Équipe de direction

Au 31 mars 2011

Hélène Payette, directrice du Centre

Michel Tousignant, directeur adjoint, recherche clinique

Tamàs Fülöp, directeur adjoint, recherche gériatrique et biopharmaceutique

Mélanie Levasseur, coordonnatrice de l'axe Société, populations et services

Dominique Lorrain, coordonnatrice de l'axe Clinique

Abdel Khalil, coordonnateur de l'axe Mécanismes biologiques du vieillissement

Véronique Boutier, adjointe scientifique à la direction

Lise Vigneux, chef des services administratifs

Coordonnateurs des axes

Mélanie Levasseur, axe Société population et services (**Nicole Dubuc**)

Abdel Khalil, axe Mécanismes biologiques du vieillissement

Dominique Lorrain, axe Clinique

Comités

Les chercheurs du Centre de recherche bénéficient du soutien de nombreux comités internes du Centre de recherche ou du CSSS-IUGS, parmi lesquels se trouvent :

- Comité d'Éthique de la recherche du CSSS-IUGS présidé en 2009-2011 par la professeure **Gina Bravo**. Au 1^{er} juillet 2011, elle a été remplacée par Mme Monique Sullivan
- Comité du programme des bourses d'aide à la communication
- Comité d'évaluation du concours clinique
- Comité d'évaluation des subventions d'initiatives stratégiques
- Comité des conférences scientifiques
- Comité pour la journée scientifique
- Comité du Journal Encrêge
- Comité d'évaluation des subventions en recherche clinique sur le vieillissement
- Comité stratégique/comité de coordination avec le CSSS-IUGS et l'Université de Sherbrooke
- Comité interne recherche et enseignement du CSSS-IUGS
- Etc.



Le Centre de recherche en chiffres

	2009 - 2010	2010 - 2011
Nombre de chercheurs	34	37
Chercheurs boursiers	10	9
Chercheurs associés	16	18
Étudiants	148	141
2 ^e cycle	60	63
3 ^e cycle	74	65
Post-doctorat	14	13

Axe Société, populations et services

L'axe Société, populations et services orchestre ses travaux autour de trois objectifs :

- Favoriser la participation active des aînés à la société et le respect de leurs droits fondamentaux;
- Promouvoir l'autonomie fonctionnelle et prévenir l'apparition des incapacités et des situations de fragilité;
- Améliorer l'organisation des soins et services pour répondre aux besoins des aînés.

L'atteinte de ces objectifs requiert des 16 chercheurs de l'axe de développer une approche plus que jamais multidisciplinaire.

En 2009-2011, quatre nouvelles chaires ont été attribuées à des chercheurs de cet axe : la chaire de recherche du Canada sur les pratiques professionnelles d'intégration des services en gérontologie (Yves Couturier), la chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées (Marie Beaulieu), la chaire de recherche en téléadaptation (Michel Tousignant) et la chaire Merck-Frosst (Hélène Payette) sur la nutrition comme déterminant d'un vieillissement réussi. Ces chaires s'ajoutent à celle sur le droit et la gouvernance de la santé, dont la chercheuse Suzanne Philips-Nootens était titulaire.

Parallèlement, les chercheurs de l'axe sont impliqués dans des études au niveau national ou international, par lesquels ils contribuent à l'atteinte de ces différents objectifs :

- Le centre est un des onze sites de collecte de données de l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement. L'ÉLCV est une étude nationale à long terme sur le développement à l'âge adulte et le vieillissement qui suivra environ 50 000 canadiens et canadiennes âgé(e)s de 45 à 85 ans, pendant une période d'au moins 20 ans. (Hélène Payette, co-chercheur)
- Deux chercheuses du Centre (Marie Beaulieu, Suzanne Garon), sont maîtres d'œuvre dans l'implantation et l'évaluation au Québec du vaste programme Ville-amie des aînés chapeauté par l'Organisation mondiale de la santé.
- Ces dernières années ont permis l'internationalisation des travaux de l'équipe des «Réseaux intégrés de service» en ce qui a trait au modèle de prestation des soins et au système de mesure des besoins des personnes vieillissantes (Réjean Hébert, Nicole Dubuc). Cette équipe, avec la participation de Mme Pauline Gervais, a notamment piloté un projet international portant sur l'implantation d'une approche d'évaluation des incapacités des personnes âgées en perte d'autonomie en France.
- Les travaux de Marcel Arcand sur les soins de confort en fin de vie pour des personnes souffrant de maladies dégénératives continuent de connaître un développement international. Le Guide sur les soins de confort en fin de vie, développé et évalué par nos chercheurs, a connu une distribution internationale. Traduit en sept langues, il a été adopté par l'Organisation mondiale de la santé comme un exemple de bonnes pratiques.

Ces travaux se déroulent parallèlement à d'importantes recherches sur des enjeux financiers, politiques, éthiques et légaux, notamment les travaux de Gina Bravo sur les directives anticipées en cas d'incapacités.

Mentionnons également le projet FRELE (Nicole Dubuc) sur les coûts de la prise en charge de la fragilité, en partenariat avec l'étude longitudinale NuAge (Hélène Payette) sur la nutrition

Enfin, l'axe a recruté de nouveaux chercheurs :

- Alan Cohen, professeur adjoint au département de médecine de famille de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke;
- Luc Godbout, professeur au département de Sciences comptables et fiscalité de la Faculté d'administration à l'Université de Sherbrooke, et chercheur principal en finances publiques à la Chaire de recherche en fiscalité et finances publique;
- Katherine Gray-Donald, professeure agrégée à l'École de diététique et nutrition humaine de l'Université McGill à Montréal.;
- Mélanie Levasseur, professeure adjointe à l'École de réadaptation de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke.

Chercheurs de l'axe

Marcel Arcand
Marie Beaulieu
Danièle Blanchette
Gina Bravo
Alan Cohen
Yves Couturier
Marie-France Dubois
Nicole Dubuc
Luc Godbout
Katherine Gray-Donald
Réjean Hébert
Mélanie Levasseur
Luc Mathieu
Suzanne Nootens
Hélène Payette
Michel Tousignant

Au 31 mars 2011



L'axe Clinique

Les objectifs de l'axe Clinique sont de déterminer la pertinence et l'efficacité d'interventions dans le domaine de la santé, soit au niveau diagnostique, thérapeutique ou encore technologique en vue d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Les travaux de recherche visent à :

- Mieux comprendre les aspects biologiques et physiologiques du vieillissement dans le but d'améliorer la santé de la personne âgée.
- Comprendre les facteurs spécifiques impliqués dans le développement de l'incapacité chez la personne âgée et à évaluer les interventions de réadaptation destinées à ce type de clientèle.
- Connaître les facteurs induisant la vulnérabilité cognitive et psychologique des personnes âgées.

Pour y arriver, l'axe Clinique peut compter sur l'expertise de quinze chercheurs affiliés à quatre facultés de l'Université de Sherbrooke : la Faculté de médecine et des sciences de la santé; la Faculté des lettres et sciences humaines; la Faculté d'éducation physique et sportive; la Faculté de génie.

Ces chercheurs forment une équipe multidisciplinaire dans laquelle collaborent cliniciens et fundamentalistes issus de différents domaines tels que la médecine, la kinésiologie, la physiothérapie, l'ergothérapie, la psychologie, la neuropsychologie,

la biologie et l'ingénierie. Ils s'intéressent à la recherche des causes, de la prévention et du traitement de diverses conditions associées au vieillissement.

Entre avril 2009 et fin mars 2011, trois nouveaux chercheurs ont été recrutés :

- Mélanie Plourde et Christian Bocti, professeurs à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke;
- Éric Goulet, professeur à la Faculté d'Éducation physique et sportive de l'Université de Sherbrooke

Nos expertises :

- **Métabolisme énergétique et lipidique**
 - Le diabète, l'obésité, la sarcopénie et les maladies chroniques
 - Les carburants cérébraux
 - Aspects génétiques
- **Adaptation et réadaptation gériatrique**
 - Recherche interdisciplinaire en conduite automobile
 - Travailleurs vieillissants
 - Mobilité, Télésanté
- **Aspects neurologiques et cognitifs dans la démence**
 - Imagerie cérébrale
 - Intervention cognitive

Chercheurs de l'axe

Thérèse Audet
Christian Bocti
Patrick Boissy
Martin Brochu
Hélène Corriveau
Stephen Cunnane
Johanne Desrosiers
Isabelle Dionne
Lise Gagnon
Éric Goulet
Dominique Lorrain
Mélanie Plourde
Pierre-Michel Roy
Cécile Smeesters
Daniel Tessier

Au 31 mars 2011



Photo CSSS-IUGS

Axe Mécanismes biologiques du vieillissement

L'axe vise à mieux comprendre les mécanismes biologiques du vieillissement et les altérations qui lui sont associées afin d'améliorer la santé de la personne âgée. Les principaux thèmes de recherche de l'axe mécanismes biologiques du vieillissement sont : 1) Stress oxydatif; 2) Biosignalisation; 3) Métabolisme et 4) Régénération tissulaire.

La combinaison des approches biochimiques, moléculaires et physiologiques facilite l'étude des différentes problématiques. Les chercheurs s'intéressent particulièrement aux causes moléculaires à l'origine de la diminution de la capacité de l'organisme vieillissant à répondre aux agressions physiologiques et pathologiques qui les rendent plus vulnérables.

Les modèles étudiés comprennent les maladies cardiovasculaires, les maladies neurodégénératives (ex. : la maladie d'Alzheimer), les cancers, le déclin du système immunitaire, la régulation moléculaire du muscle vieillissant et la fabrication de substituts tissulaires 3D à l'aide de bioréacteurs et d'échafaudages synthétiques et biologiques. Ces modèles et la continuité entre la recherche fondamentale et clinique favorisent un climat d'échanges scientifiques entre les chercheurs ayant des expertises variées. L'approche interdisciplinaire facilite l'étude des différentes problématiques chez des personnes âgées en bonne santé en relation avec le développement de certaines pathologies.

Chercheurs de l'axe

Tamàs Fülöp
Guillaume Grenier
Danielle Jacques
Abdel Khalil
Patrick Vermette
Richard Wagner

Au 31 mars 2011

Étudier

Le Centre universitaire de formation en gérontologie (CUFG)

Le Centre universitaire de formation en gérontologie offre six programmes de formation en gérontologie aux études supérieures. La maîtrise et le doctorat en gérontologie préparent à la recherche sur le vieillissement. Les microprogrammes de 2^e cycle en Gestion de cas, en Intervention en gérontologie et en Soutien-conseil en gérontologie, ainsi que le diplôme de 2^e cycle en gérontologie, offrent à des professionnels ayant des formations disciplinaires variées de développer une expertise en gérontologie.

Les programmes de type «cours» sont offerts sur les campus de Sherbrooke et de Longueuil, pour la plupart en visioconférence. Ces programmes sont fréquentés par des professionnels au travail. En 2010-2011, certains de nos enseignants ont exploré l'utilisation de supports technologiques variés permettant aux étudiants de suivre une partie de la formation à distance. Le Centre universitaire de formation en gérontologie compte développer davantage encore des modalités de formation qui permettent plus de souplesse grâce aux nouvelles technologies d'enseignement. Nous sommes d'ailleurs heureux d'avoir obtenu l'appui du Fonds d'appui à la pédagogie universitaire à cette fin.

Le recours à de nouvelles approches pédagogiques est devenu une nécessité : c'est un fait connu, il manque de personnel spécialisé en gérontologie et en gériatrie. Cette pénurie a des répercussions sur la qualité des services aux

personnes âgées et sur leur qualité de vie. Au moment où nos sociétés font face au vieillissement accéléré de la population, les études supérieures en gérontologie et en gériatrie doivent faire l'objet d'une attention et d'une valorisation particulière. Nous vieillissons tous et nous ne tolérerons pas l'incompétence, l'âgisme et les diverses formes de maltraitance, volontaire et involontaire.

Il faudra rapidement poser des gestes concrets pour inciter les professionnels à rechercher une formation de qualité en gérontologie. C'est donc plus que jamais l'heure de faire valoir la pertinence de programmes de formation tant à la recherche qu'en formation professionnelle, et de sensibiliser les décideurs à poser des actions pour les soutenir.

Ghyslaine Lalande,
directrice



Répartition des étudiants

	2009-2010	2010-2011
Maîtrise	60 -- (40,5 %)	63 -- (43 %)
Doctorat	74 -- (50 %)	65 -- (48 %)
Post-doctorat	14 -- (9,5 %)	13 -- (9 %)
Total	148 -- (100 %)	141 -- (100 %)

Domaines d'études, 2^e cycle

	2009-2010	2010-2011
Gérontologie	21 %	21 %
Sciences cliniques	19 %	25 %
Autres, dont	60 %	33 %
• Kinanthropologie		8 %
• Service social		13 %

Domaines d'études, 3^e cycle

	2009-2010	2010-2011
Gérontologie	35 %	38 %
Sciences cliniques	19 %	27 %
Autres	46 %	35 %



Soutenir les études

Les étudiants du centre de recherche ont accès à une infrastructure et à un encadrement de grande qualité, ainsi qu'à plusieurs bourses.

La subvention accordée au centre à titre d'Institut de recherche de l'Université de Sherbrooke nous permet d'offrir deux types de bourses :

- 1) **Bourses institutionnelles de l'Université de Sherbrooke** : de 2009 à 2011, 20 étudiants ont vu leurs bourses de l'Université appariées d'un montant équivalent par le centre.
- 2) **Bourses d'aide à la communication** : Ce montant permet aux étudiants gradués de participer à des congrès scientifiques. En 2009-2010 ainsi qu'en 2010-2011, 14 bourses de déplacement variant de 750\$ à 1 500\$ ont été accordées pour permettre à nos étudiants de présenter les résultats de leurs travaux dans des congrès scientifiques nationaux et internationaux.

Bourses FORMSAV : Le programme-réseau de Formation interdisciplinaire en recherche Santé et Vieillesse (FORMSAV) a attribué pour les deux dernières années une bourse de 1er cycle d'initiation à la recherche, neuf bourses à la maîtrise, six bourses doctorales et trois bourses postdoctorales.

Bourses du Centre de recherche sur le vieillissement : Le centre a remis dans les deux dernières années six bourses de niveau maîtrise et sept bourses de niveau doctorat aux étudiants qui ont obtenu la cote scientifique de passage lors d'une demande de financement aux organismes subventionnaires provinciaux.

Pour en savoir plus : www.cdrv.ca (onglet Étudiants / bourses et subventions)



Informations financières

	2009-2010	2010-2011
Bourses	1 328 775,91	964 637,62
Subventions	4 196 501,12	3 409 898,12
TOTAL	5 525 277,03	4 374 535,74

Diffusion et transfert des connaissances

On trouvera de nombreux documents sur le site web du Centre de recherche www.cdrv.ca

Listes de nos publications scientifiques : onglet chercheurs/publications

Liste des conférences scientifiques onglet Centre de recherche / documentation et médias

Pour tout contact : Laurent Fontaine, conseiller en communication
laurent.fontaine@usherbrooke.ca

Conférences scientifiques

	2009-2010	2010-2011
Nombre de conférences	17	19
Participants	424	695

Coordination du rapport : Laurent Fontaine, CDRV
Graphisme : Graphic-Art



Centre de recherche sur le vieillissement
Centre de santé et de services sociaux – Institut universitaire de gériatrie (CSSS-IUGS)
1036 rue Belvédère Sud
Sherbrooke (Québec) J1H 4C4
Tél : 819 829 - 7131 ou 819 780 - 2222
Télec. : 819 829 - 7141
www.cdrv.ca

