



**Centre de recherche
sur le vieillissement**



Rapport annuel | 2018-2019

**MIEUX
*Vieillir***



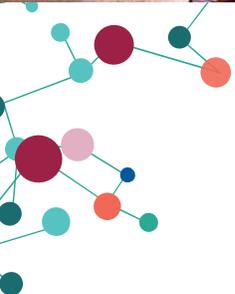


Table des matières

| | |
|---|----|
| MOT DE LA DIRECTION..... | 3 |
| FAITS SAILLANTS..... | 4 |
| RAYONNEMENT | 5 |
| DISTINCTIONS | 7 |
| BOURSES ET SUBVENTIONS..... | 8 |
| PARTENARIATS..... | 11 |
| AXES DE RECHERCHE | 14 |
| DÉCOUVERTES ET INNOVATIONS..... | 16 |
| NOS ÉTUDIANTS FONT PREUVE D'ENGAGEMENT..... | 17 |
| LE CDRV EN CHIFFRES..... | 19 |





Mot de la direction

C'est avec plaisir que je vous présente le rapport annuel 2018-2019 du Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV).

Ce rapport fait état de différentes réalisations de nos équipes entre le 1^{er} avril 2018 et le 31 mars 2019. Cette période a notamment été marquée par des efforts particuliers pour diffuser, auprès de la population, des décideurs et dans les milieux cliniques, les connaissances sur le vieillissement développées au Centre. Mentionnons, par exemple, la diffusion des résultats de la première phase du projet OPUS-AP, un projet déployé à la grandeur du Québec, piloté par le CIUSSS de l'Estrie – CHUS et qui a permis de réduire efficacement l'usage de médicaments antipsychotiques chez les aînés qui présentent des symptômes comportementaux et psychologiques liés à la démence.

La renommée du CdRV dans le domaine du vieillissement a par ailleurs permis à l'Université de Sherbrooke d'adhérer au *Age-Friendly University (AFU) Global Network*, le réseau mondial des universités amies des aînés. Pour souligner cette prestigieuse désignation, accordée pour la première fois à une université canadienne francophone, le CdRV a eu le privilège d'accueillir la ministre des Aînés, l'honorable Filomena Tassi, et la ministre du Développement international et députée de Compton–Stanstead, l'honorable Marie-Claude Bibeau. Leur visite fut l'occasion de leur présenter plusieurs recherches qui se déroulent chez nous et leurs retombées positives dans la population.

Je profite de l'occasion pour remercier chaleureusement tout le personnel du CdRV, les chercheurs, les professionnels de recherche et les étudiants qui, par leur dévouement, contribuent à notre mission d'aider la population à mieux vieillir. Merci aussi à nos deux principaux partenaires, l'Université de Sherbrooke et le CIUSSS de l'Estrie – CHUS, pour leur soutien indéfectible à notre développement. Enfin, un merci tout particulier aux personnes membres du Laboratoire d'innovation par et pour les aînés (LIPPA) du CdRV. Nous sommes redevables du temps que vous nous consacrez pour définir nos priorités d'action et soutenir nos projets de recherche.

Gina Bravo, Ph. D.

Directrice scientifique

Centre de recherche sur le vieillissement

Mission

Produire et intégrer les connaissances sur les processus soutenant le vieillissement en santé et l'adaptation de la société à ce défi complexe.

Vision

Être un milieu de recherche convoité par les chercheurs, étudiants, professionnels et personnels pour la qualité de sa recherche sur le vieillissement orientée *par et vers* la communauté et qui se réalise selon une perspective globale, interdisciplinaire et intersectorielle.

Faits saillants

30 ans et nos chercheurs en vedette à la radio

Célébrant 30 ans de recherches sur le vieillissement, le CdRV s'est associé à Radio VM (100,3 FM à Sherbrooke) afin d'offrir à tous une série d'émissions de radio intitulée *Mieux Vieillir*. Les dix-sept émissions ont permis à la population de se familiariser avec les multiples découvertes et expertises du CdRV.

Dans un langage simple et coloré, ces émissions visaient à informer les auditeurs sur les processus liés au vieillissement et sur la recherche scientifique. Ici, les chercheurs s'appliquaient à démystifier les sciences sociales, tantôt les sciences médicales ou encore les sciences de l'activité physique touchant le vieillissement pour faire connaître les percées scientifiques qui pourraient permettre de mieux vieillir!

Des activités pour découvrir la recherche clinique

Afin de mettre en lumière la recherche au sein du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, le Centre de recherche sur le vieillissement a activement participé à la campagne de sensibilisation *Ça commence avec moi* qui s'est tenue pendant tout le mois de mai. Cette initiative nationale, déployée par le Réseau des réseaux (R2), un organisme à but non lucratif de réseaux et d'organismes de recherche, et le Réseau canadien d'essais cliniques sur le cancer, visait à informer la population des bienfaits de la recherche en favorisant la communication entre les patients et les professionnels de recherche.

Les résultats de la phase 1 du projet OPUS-AP dévoilés

En janvier 2019, les chercheurs Benoit Cossette et Yves Couturier ainsi que la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, ont dévoilé les résultats de la phase 1 du projet OPUS-AP (optimiser les pratiques, les usages, les soins et les services – antipsychotiques) et annoncé la réalisation de la phase 2 à compter de mars 2019.

Si la démarche OPUS – AP semblait ambitieuse au départ, les résultats de la phase 1 menée dans 24 CHSLD du Québec sont au rendez-vous. La ministre Blais a annoncé que chez les 220 résidents pour qui une déprescription d'antipsychotiques a été tentée, **86 %** ont cessé ou diminué l'usage de ces médicaments sans retour des comportements perturbateurs liés à leurs troubles cognitifs.



Luc Mathieu nommé président de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

En novembre 2018, le chercheur du CdRV a pris la tête du conseil d'administration du plus grand ordre professionnel du Québec, avec quelque 75 000 membres.

Luc Mathieu possède une formation en gestion et en sciences infirmières et détient un doctorat en administration des affaires. Il est chercheur au CdRV depuis 2002. Ses projets de recherche portent notamment sur le développement, l'implantation et l'évaluation des systèmes d'information cliniques ainsi que sur les communautés virtuelles d'apprentissage et de pratique.

Rayonnement



Un cahier spécial sur le cerveau

Rona Graham a participé au cahier spécial *L'Estrie respire la santé* du quotidien *La Tribune*. Cette année, le cahier avait pour thème *Qu'est-ce que le cerveau?* Ce cahier, des plus intéressants, permet de bien renseigner la population sur des enjeux en santé. La chercheuse Graham y a abordé les sujets suivants : le développement des maladies neurodégénératives et l'identification des traitements, qu'est-ce qui mène à la dégénération cérébrale? Que pourrions-nous faire pour l'éviter ou la retarder?

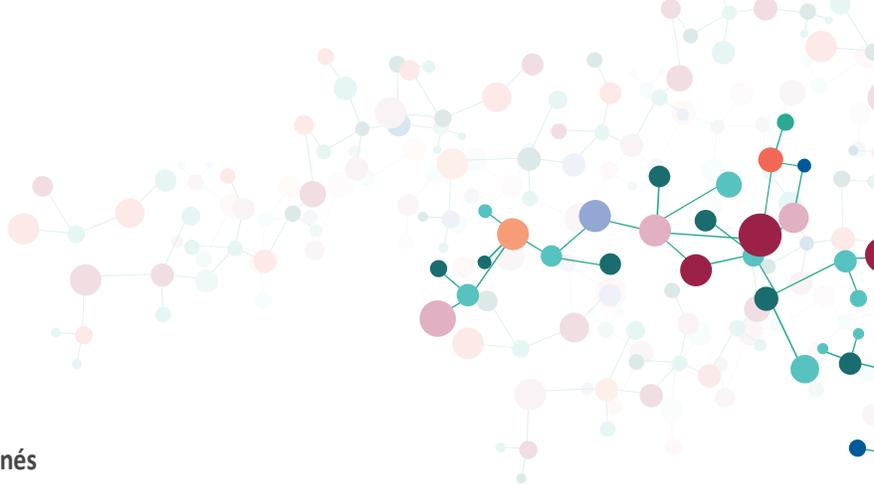
Un mannequin pour former les secouristes

Patrick Boissy et son équipe ont rayonné à travers tout le Québec grâce au mannequin Frank, créé dans le but de former adéquatement les secouristes lors de graves accidents où l'on soupçonne des traumatismes à la colonne vertébrale. La découverte a été largement diffusée dans les médias et a fait l'objet de nombreux reportages notamment dans *La Tribune*, dans *Le Journal de Montréal*, à *Radio-Canada* et à *TVA*. Patrick Boissy a aussi été invité à faire une présentation sur le mannequin Frank au *Race Track Safety Program* du 30^e congrès annuel du *International Council of Motorsport Sciences (ICMS)*. Il a parlé de son programme de recherche et a offert un atelier de formation sur les précautions spinales à prendre lors du retrait du casque de sécurité et dans un contexte de transfert d'un habitacle de voitures Indy et Nascar.

Prêter ses yeux à des aînés avec une déficience visuelle

En décembre 2018, la chercheuse **Mélanie Levasseur** et sa stagiaire postdoctorale **Caroline Pigeon** ont présenté, en conférence de presse, les résultats du programme d'Accompagnement personnalisé d'intégration communautaire (APIC). Ce programme consiste à assister les aînés ayant des incapacités visuelles à réaliser des activités importantes pour eux, mais difficiles à accomplir seul. À raison de 3 heures par semaine, avec la présence d'un accompagnateur-citoyen formé et supervisé par une équipe de professionnels, des activités sociales sont réalisées. Les bénévoles deviennent ainsi les yeux de leur pair afin de lui prodiguer des conseils, des repères, mais aussi la confiance nécessaire pour accomplir ses activités sociales et ses loisirs de façon autonome. Cette annonce a notamment fait l'objet de reportages dans *La Tribune*, au *Téléjournal de Radio-Canada*, et à *TVA*.





Porteurs d'événements internationaux

Un événement pour parler du maintien à domicile des aînés

Les chercheuses **Marie Beaulieu**, **Suzanne Garon**, **Nicole Dubuc**, **Nancy Presse** et **Julie Lane** ont organisé et animé des panels à la *Réunion technique internationale sur le vieillissement à domicile*. L'événement, qui s'est tenu du 23 au 25 octobre 2018, a réuni des représentants de plusieurs pays et fait partie des plans de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour soutenir l'autonomie des aînés.

Les discussions lors des panels et des plénières ont permis de formuler des propositions à l'OMS en regard des stratégies et des meilleures pratiques à privilégier pour les prochaines années, dans une perspective d'innovation. La réunion a ainsi contribué à favoriser un meilleur réseautage entre les états et la prise de décisions gouvernementales quant aux mesures visant à favoriser le vieillissement « en bonne santé » à domicile.

Cette activité d'envergure était conjointement organisée par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), l'OMS, l'Organisation panaméricaine de la Santé (OPS), le ministère des Solidarités et de la Santé de la France et le ministère des Relations internationales et de la Francophonie du Québec.



Un colloque en collaboration avec Lyon

Le 12 novembre 2018, le CdRV et l'Institut de formation et de recherche sur les organisations sanitaires et sociales de l'Université Jean Moulin Lyon 3 ont tenu le colloque *Entre maintien à domicile et hébergement, quelles innovations sociales?*

Organisée sous l'angle de l'innovation sociale, cette journée a été une occasion unique de dialogue interdisciplinaire et intersectoriel sur les questions de maintien à domicile et de qualité des soins chez les aînés. Les chercheurs **Marie Beaulieu**, **Annie Carrier**, **Nathalie Delli Colli**, **Nicole Dubuc**, **Suzanne Garon** et **Mélanie Levasseur** ainsi qu'un partenaire du CdRV, le Créneau des entreprises collectives en service aux Personnes Âgées Autonomes ou en Perte d'Autonomie (PAAPA) ont pris part à l'événement.



Un partenariat qui fait du chemin!

Le 21 novembre s'est tenu le *Rendez-vous des collaborateurs*, une rencontre novatrice et unique au Québec. Le CdRV a participé à cet événement régional qui vise à reconnaître la contribution des citoyens, des usagers et des patients à la recherche, à la formation et aux soins et services de santé en Estrie. Cette 2^e édition a permis de rassembler différents participants (citoyens, usagers, patients, employés des secteurs cliniques et de la recherche, gestionnaires) et de discuter ensemble des avantages, retombées, défis et précautions à prendre afin de soutenir et promouvoir ces initiatives de collaboration.



Distinctions

Plusieurs chercheurs du CdRV ont été honorés pour leurs travaux sur l'Alzheimer. **Stephen Cunnane**, **Dr Guy Lacombe**, **Dr Tamàs Fülöp**, **Dr Christian Bocti** et **Isabelle Dionne** ont remporté le Prix de la recherche et de la création de l'Université de Sherbrooke pour leur publication scientifique dans la revue *Journal of Alzheimer's Disease*.



Gina Bravo a reçu le Prix Jean-De-Margerie pour l'article de l'année 2018 de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke.

Stephen Cunnane s'est vu attribuer le Mérite estrien 2018 de *La Tribune* pour ses recherches sur le vieillissement.



Christian Bocti a reçu le prix *Best Article Series of the year: Neurocognitive disorders* comme co-auteur, dans la revue *Médecin du Québec* en mai 2018.



Mélanie Plourde a reçu le prix Pierre-et-Danielle Bourgeau de l'Université de Sherbrooke qui reconnaît sa contribution significative à l'avancement de la science et la grande qualité de ses recherches.



Alan Cohen a été nommé *Fellow de la Gerontological Society of America* dans la catégorie *Biological Sciences*. La *Gerontological Society of America* est la plus grande organisation interdisciplinaire aux États-Unis consacrée au domaine du vieillissement. Cette reconnaissance marque le travail remarquable et continu d'Alan Cohen en gérontologie.



L'article *Eleven Telomere, Epigenetic Clock, and Biomarker-Composite Quantifications of Biological Aging: Do They Measure the Same Thing?*, pour lequel **Alan Cohen** est co-auteur, a été sélectionné comme article de l'année dans *The American Journal of Epidemiology*.

Une équipe de chercheurs composée de Christian-Alexandre Castellano, Nancy Paquet, **Isabelle Dionne**, Hélène Imbeault, Francis Langlois, Etienne Croteau, Sébastien Tremblay, Mélanie Fortier, Jacques Matte, **Guy Lacombe**, **Tamàs Fülöp**, **Christian Bocti** et **Stephen Cunnane** ont reçu la distinction *Publication of the year in Medicine and Health Sciences pour leur article A 3-Month Aerobic Training Program Improves Brain Energy Metabolism in Mild Alzheimer's Disease*.

Dr Guy Lacombe a reçu le Prix *CSR Irma M Parhad 2018* du Conseil d'administration du Consortium des centres canadiens pour la recherche cognitive clinique. Il a reçu cet honneur pour souligner sa contribution remarquable à la compréhension et au traitement des patients souffrant de troubles cognitifs.



Éléonor Riesco a été présidente scientifique de la 44^e Expo-sciences Hydro-Québec, finale régionale de l'Estrie, en mars 2019. Cette compétition scientifique d'envergure encourage les étudiants du primaire, du secondaire et du collégial à prendre part à divers projets de vulgarisation, de conception ou d'expérimentation scientifique.

Bourses et subventions

Concours interne

Le concours d'initiatives stratégiques veut favoriser le développement de collaboration entre les chercheurs du CdRV et augmenter leurs chances de succès auprès des organismes subventionnaires pour le financement de projets ou de programmes de recherche, sachant que l'intégration de données préliminaires ou de résultats d'expérimentation de nouvelles approches bonifie grandement les protocoles soumis pour financement.

Cette année, le CdRV a attribué 20 000 \$ aux projets suivants :



Annie Carrier : Trajectoire de services de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) : une étude quasi-expérimentale des effets des ententes de gestion et d'imputabilité sur les services de soutien à domicile.

Co-chercheurs : Shengrui Wang, Marie-France Dubois, Fannie Bournival



Rona Graham : Les causes et les conséquences du dysfonctionnement olfactif dans la maladie du Huntington.

Co-chercheurs : Alan Cohen, Danielle Jacques, Guillaume Léonard, Blair Leavitt, Mahmoud Pouladi



Abdelouahed Khalil : Peut-on utiliser un seul biomarqueur pour l'évaluation du risque de survenue de l'infarctus du myocarde chez la personne âgée? L'exemple de la troponine à haute sensibilité.

Co-chercheurs : Dr Tamàs Fülöp, Alan Cohen, Michel Nguyen, M'hamed Bentourkia



Isabelle Dionne : Vieillir en forme... et en ligne (projet [Move50+](#))





Bourses et subventions

Concours externes

Marie Beaulieu a reçu un montant de 1 M \$ du Ministère de la Famille pour effectuer des recherches sur la maltraitance envers les aînés. Marie Beaulieu se réjouit de poursuivre le travail accompli depuis 2010 afin de contrer la maltraitance et l'intimidation, et promouvoir la bienveillance des personnes aînées.

Gina Bravo, Marcel Arcand et leurs collaborateurs (Jocelyn Downie, Sharon Kaasalainen, Cees Hertogh, Sophie Pautex et Lieve Van den Block) ont reçu une subvention de 101 807 \$ de la Société Alzheimer du Canada pour un projet intitulé *A nationwide study of the attitudes of informal caregivers of persons with dementia towards extending medical assistance in dying to incompetent patients*.

Rona Graham a reçu une subvention de 150 000\$ sur 2 ans de la Société Alzheimer du Canada pour son projet *The causes and consequences of olfactory system dysfunction in MCI and its modulation as therapeutic approach*.

L'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) a octroyé à **Marie Beaulieu** un montant de 100 000 \$ pour son projet intitulé *Maltraitance psychologique et financière envers les personnes aînées ayant des incapacités au Québec*. **Véronique Provencher, Patrick Boissy, Nathalie Delli-Colli, Dany Baillargeon, Hélène Pigot et Mélanie Levasseur** ont quant à eux obtenu un montant de 25 000 \$ provenant de l'initiative de recherche nommée *Société inclusive* pour le projet *Soutenir ensemble la mobilité d'aînés présentant des incapacités : comment une application mobile peut-elle favoriser leur utilisation du transport en commun et leur participation sociale?* Ces deux projets s'inscrivent dans les réalisations du LIPPA (laboratoire d'innovation par et pour les aînés).

Benoit Cossette et ses collègues Suzanne Gosselin et Philippe Imbeault ont reçu un financement de 639 435,70 \$ sur 2 ans du FRQS pour le projet *Trajectoire de soins pharmaceutiques chez les personnes âgées – cohorte prospective*.



Bourses et subventions



Subventions du CRSNG

Fanie Pelletier a obtenu une subvention de 371 000 \$ sur 5 ans pour son projet *Démographie évolutive de populations sauvages*.

Alan Cohen a décroché une subvention de 200 000 \$ sur 5 ans pour son projet *The role of physiological complexity in aging and evolution*.

Mélanie Plourde a obtenu une subvention de 165 000 \$ sur 5 ans pour son projet *Investigating how apolipoprotein E genotypes modify fatty acid metabolism*.



Bourses des IRSC

Les chercheuses Alison Novak (University of Toronto) et **Manon Guay** ont reçu une subvention de 451 350 \$ sur 3 ans pour leur projet *Developing evidence-based recommendations to prevent falls and improve safety during bathing transfers*.

Abdelouahed Khalil a reçu un financement de 933 300 \$ sur 5 ans pour son projet *L'inflammation artérielle comme facteur de risque pour les maladies cardiovasculaires et sa prévention par la diète riche en polyphénols : apport de l'imagerie TEP/TDM quantitative*.

Subventions du CRSH

Nathalie Delli-Colli et les co-chercheurs **Véronique Provencher** et **Dany Baillargeon** bénéficient d'un financement de 24 827 \$ du Conseil de recherche en sciences humaines du Canada pour leur projet *Développement d'un outil d'accompagnement de la trajectoire domiciliaire par et pour les aînés, en partenariat avec la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ) - Région Estrie*.



Bourses du FRQS

Guillaume Léonard a obtenu son chercheur boursier junior 2 et **Nancy Presse** a obtenu son chercheur boursier junior 1 du FRQS. Ils s'ajoutent aux autres chercheurs boursiers du CdRV : **Véronique Provencher** (junior 1, 2018), **Manon Guay** (junior 1, 2016), **Mélanie Levasseur** (Nouvelle Chercheuse, 2017), **Marie-Hélène Milot** (junior 1, 2016) et **Mélanie Plourde** (junior 2, 2016).



Partenariats

Concours en recherche clinique

En 2018, la Fondation Vitae a alloué 65 000 \$ au concours en recherche clinique pour 5 projets dans le domaine du vieillissement. Les projets visent le maillage entre un membre du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et un chercheur du CdRV afin d'améliorer les soins et services ainsi que l'environnement de travail.

Aide à la formulation d'un projet de recherche

- **Caroline Cayer**, infirmière clinicienne : Impact d'un enseignement vidéo sur la perception et l'acceptation de la réadaptation fonctionnelle intensive ainsi que sur le niveau d'anxiété des personnes ayant subi un AVC et leurs proches : protocole et fabrication de la vidéo.

Chercheuse partenaire membre du CdRV : **Hélène Corriveau**

Réalisation de projets de recherche

- **Dre Audrey-Anne Brousseau** : Adapter une urgence du CIUSSS de l'Estrie – CHUS aux besoins particuliers des personnes âgées : une étude pilote.

Chercheuse partenaire membre du CdRV : **Véronique Provencher**

- **Pierrot Richard**, chef des services professionnels volet santé : Efficacité du programme *Nutrition as medication* sur la prévention de la perte de poids de personnes âgées vivant en centre d'hébergement : une étude pilote dans le CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

Chercheuse partenaire membre du CdRV : **Nancy Presse**

- **Dr Nicholas Tzouannis** : Évaluation de l'errance nocturne chez des personnes atteintes de démence en CHSLD.

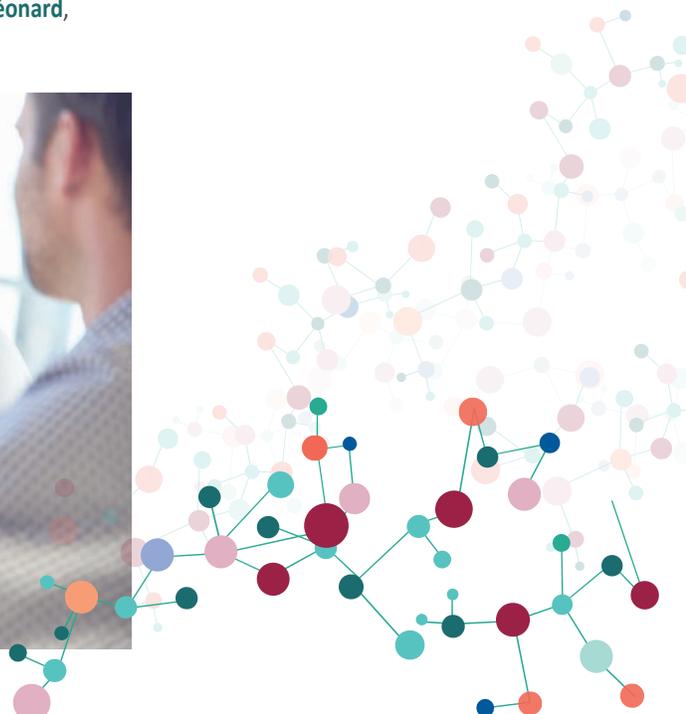
Chercheurs partenaires membres du CdRV : **Dominique Lorrain, Tamàs Fülöp, Denis Bélisle**

- **Simon Laprise**, agent d'information : Étude pilote sur l'acceptabilité et la plausibilité d'effet d'une implantation de bureaux actifs intelligents et d'un suivi en télésanté chez des travailleurs vieillissants avec des inconforts musculo-squelettiques.

Chercheurs partenaires membres du CdRV : **Patrick Boissy, Guillaume Léonard, Michel Tousignant**

Des guides de pratiques

Le 29 novembre 2018, l'équipe de recherche de **Marie Beaulieu** en collaboration avec le Centre d'aide aux aînés victimes de maltraitance DIRA-Estrie ont lancé le **Guide de pratique DAMIA** (Demande d'Aide en contexte de Maltraitance et d'Intimidation envers les Aînés). Ce guide a pour objectif de maximiser les activités de sensibilisation en matière de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées.





Nos partenaires régionaux

CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Fondation Vitae

Sage-Innovation

Société de transport de Sherbrooke

Table de concertation des aînés de Sherbrooke

- Aide communautaire de Lennoxville et des environs
- Association québécoise de défense des droits des retraité(e)s et préretraité(e)s (AQDR) - Section Sherbrooke
- Coopérative de services à domicile
- FADOQ - région Estrie
- Handi Apte
- La Rose des vents de l'Estrie
- Les Petits Frères de Sherbrooke
- Maison des Grands-Parents de Sherbrooke
- Rayon de Soleil de l'Estrie
- Réseau d'amis de Sherbrooke
- Sercovie
- Société Alzheimer de l'Estrie

Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie

Université Bishop's

Université du troisième âge de l'Université de Sherbrooke

Université de Sherbrooke

Ville de Sherbrooke

Nos liens avec la communauté

Une université amie des aînés

À l'hiver 2019, l'Université de Sherbrooke a été désignée comme Université amie des aînés. L'UdeS doit notamment cette reconnaissance au Centre de recherche sur le vieillissement et à l'Université du troisième âge. Première institution québécoise à obtenir ce statut, l'UdeS a prouvé qu'elle respecte 10 principes fondamentaux, établis par l'Age-Friendly University Global Network. Cette reconnaissance a été soulignée par l'honorable Marie-Claude Bibeau, ministre du Développement international et de la Francophonie ainsi que l'honorable Filomena Tassi, ministre des Aînés, lors d'une visite au CdRV.



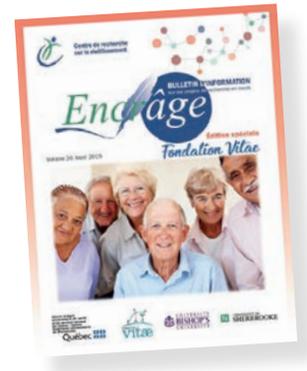
Un 5 à 7 pour reconnaître l'engagement des aînés à la recherche

Le 4 avril, le CdRV a organisé une soirée pour reconnaître la participation des aînés à ses projets de recherche. Lors de cette activité de type 5à7, les plus récents résultats de recherche ont été partagés aux participants des projets pour qu'ils puissent mieux mesurer les retombées de leur engagement. Elle a été organisée par le comité étudiant et la direction du CdRV. La soirée a regroupé une centaine de participants et une vingtaine de membres du CdRV. Au total, sept chercheurs et étudiants ont partagé leurs résultats sur des sujets variés : Marie Beaulieu, Gina Bravo, Stephen Cunnane, Louise Drouin, Marie-Philippe Harvey, Mélanie Plourde et Éléonor Riesco. Une partie de l'activité a été financée par le Réseau de recherche sur la santé cardiométabolique, le diabète et l'obésité.



Encrâge, spécial Fondation Vitae

Le CdRV a publié une édition spéciale de la revue *Encrâge*, réalisée en collaboration avec la Fondation Vitae, un partenaire important. Dans le cadre de cette édition spéciale, le centre a présenté plusieurs projets soutenus récemment par la Fondation et mettant en lumière de belles collaborations entre des chercheurs du CdRV et des cliniciens du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Ces initiatives témoignent de la diversité des moyens déployés pour soutenir la santé et le bien-être de notre population vieillissante.



Un comité d'aînés au CdRV

Dans la perspective de renforcer le dialogue entre la recherche sur le vieillissement et les aînés de la communauté, un comité d'aînés CdRV a été mis sur pied et a pris son envol de façon officielle en septembre 2018. Ce comité est constitué de 11 membres aînés et représentants d'organismes oeuvrant auprès des aînés de la communauté estrienne. La diversité a été privilégiée lors de la constitution de cette instance afin de représenter les différents visages du vieillissement et de reconnaître à la fois les réalités urbaines et rurales, la diversité culturelle et différents groupes vivant en contexte de vulnérabilité.



Un kiosque lors de la clinique de vaccination

En novembre 2018, les équipes du CdRV ont rencontré la population de Sherbrooke lors de la clinique de vaccination du CIUSSS de l'Estrie-CHUS et du salon de la FADOQ. Un total de 703 personnes se sont inscrites au Centre de recrutement pour prendre part à de futurs projets de recherche!

Axes de recherche

AXE AUTONOMISATION

Les 27 chercheurs de l'axe **Autonomisation** visent à favoriser l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées afin qu'elles puissent mieux vieillir et vivre le plus longtemps possible chez elles avec une qualité de vie optimale.



Nouvelle chercheuse

Chantal Viscogliosi s'intéresse à l'optimisation des forces individuelles et collectives pour promouvoir la participation sociale et les solidarités intergénérationnelles. Son programme de recherche comporte deux axes :

1. L'utilisation d'approches et de stratégies d'interventions cognitives, en partenariat avec les proches-aidants, les intervenants de la santé et avec des aînés présentant des troubles neurocognitifs majeurs ou des troubles légers de la cognition consécutifs à des conditions dégénératives tels que la maladie d'Alzheimer ou non-dégénératives comme l'accident vasculaire cérébral.
2. Le développement du mieux-être des communautés autochtones par l'utilisation des forces collectives basées sur la langue, la culture, les savoirs traditionnels et les valeurs traditionnelles à travers les solidarités intergénérationnelles.

Chaire de recherche

En 2018-2019, deux chercheurs étaient bénéficiaires d'une chaire de recherche :

Marie Beaulieu : [Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées.](#)

Luc Godbout : [Chaire de recherche en fiscalité et en finances publiques.](#)

Chercheurs

Bessam Abdulrazak
Marcel Arcand
Marie Beaulieu
Danièle Blanchette
Patrick Boissy
Gina Bravo
Annie Carrier
Jean-Claude Coallier
Hélène Corriveau
Benoît Cossette
Nathalie Delli Colli
Marie-France Dubois
Nicole Dubuc
Suzanne Garon
Sylvain Giroux
Luc Godbout
Manon Guay
Guillaume Léonard
Mélanie Levasseur
Luc Mathieu
Marie-Hélène Milot
Hélène Pigot
Véronique Provencher
Cécile Smeesters
Michel Tousignant
Chantal Viscogliosi
Shengrui Wang



AXE GÉROSCIENCE

Les 22 chercheurs de l'axe **Gérosience** veulent comprendre les interrelations dynamiques entre les composantes d'un système vivant et les habitudes de vie qui mènent à certaines maladies chroniques, à l'incapacité ou à la fragilité afin de développer des approches préventives tout au long du parcours de vie.



Nouveau chercheur

Les déficits cognitifs et moteurs sont des déficiences communes liées à l'âge qui nécessitent de grands progrès pour réduire l'incidence des maladies neurodégénératives et préserver l'intégrité du système nerveux. Nos gènes expriment des protéines, mais ce système est influencé par notre environnement. Dans le jargon scientifique, nous appelons ce mécanisme l'épigénétique. La dérégulation de ce système est associée à des maladies neurodégénératives. **Benoît Laurent** cherche à comprendre comment les informations génétiques et épigénétiques sont interprétées pour influencer et réguler les fonctions spécifiques des neurones. L'objectif global est de comprendre l'étiologie du vieillissement cognitif et de développer des stratégies thérapeutiques pour les maladies neurodégénératives.

Chaires de recherche

En 2018-2019, quatre chercheurs étaient bénéficiaires d'une chaire de recherche :

- **Isabelle Dionne** : [Chaire de recherche du Canada sur les recommandations d'exercice pour un vieillissement en santé.](#)
- **Fanie Pelletier** : [Chaire de recherche du Canada en démographie évolutive et conservation.](#)
- **Mélanie Plourde** : [Chaire CRMUS sur le métabolisme des lipides lors du vieillissement.](#)
- **Raymund Wellinger** : [Chaire de recherche du Canada en biologie des télomères.](#)

Chercheurs

Christian Bocti
Martin Brochu
Alan Cohen
Stephen Cunnane
Isabelle Dionne
Tamàs Fülöp
Lise Gagnon
Eric Goulet
Rona K. Graham
Danielle Jacques
Abdelouahed Khalil
Guy Lacombe
Benoît Laurent
Dominique Lorrain
Fanie Pelletier
Mélanie Plourde
Nancy Presse
Éléonor Riesco
Daniel Tessier
Patrick Vermette
Richard Wagner
Raymund Wellinger



Découvertes et innovations

AXE AUTONOMISATION

Bouger pendant les traitements de chimiothérapie

Il a été démontré que l'exercice durant la période de chimiothérapie chez des femmes atteintes de cancer du sein améliore leur qualité de vie. Toutefois, il est parfois difficile, voire impossible d'aller au gymnase ou en clinique pour réaliser un programme d'exercices. **Michel Tousignant** et son équipe ont mis sur pied un projet de recherche dont l'objectif est de répondre à ce besoin et d'assurer une meilleure prise en charge.

Ce projet de recherche permet à des femmes de bénéficier d'un programme de réadaptation personnalisé via la téléadaptation lors de la période de chimiothérapie (durée d'intervention variable selon chacune). Les résultats ont démontré qu'en plus d'avoir un effet bénéfique sur leur état physique (diminution de la douleur, sensibilité au sein et enflure et augmentation des amplitudes de mouvements), la téléadaptation a aussi permis d'observer de belles retombées sur l'état psychologique des femmes.

AXE GÉROSCIENCE

Faire de l'exercice pendant un traitement d'hémodialyse

Une équipe de chercheurs menée par **Éléonor Riesco** et **Isabelle Dionne** a mis sur pied le projet de recherche ACTION qui vise la mise en forme des usagers de plus de 65 ans à l'unité d'hémodialyse de l'Hôpital Fleurimont. Trois pédaliers ont été installés afin que 16 patients soient plus actifs pendant leur traitement, même lorsqu'ils sont alités.

Il s'agit d'un programme combinant des exercices d'aérobic à l'aide de pédaliers adaptés ainsi que des exercices de renforcement musculaire. Puisque l'exercice pendant le traitement d'hémodialyse améliore la capacité physique et l'état psychologique, ce programme vise à tirer profit des périodes d'inactivité que représentent les trois séances hebdomadaires (12 heures par semaine) en position assise ou allongée. Les résultats ont démontré que faire de l'exercice durant l'hémodialyse est faisable, sécuritaire et très apprécié. C'est aussi bien accepté par les usagers et l'équipe médicale.



Nos étudiants font preuve d'engagement

Membres du comité étudiant

Présidente : **Jasmine Paquin**, étudiante à la maîtrise, FASAP - Kinésiologie

Janie Gobeil

Étudiante à la maîtrise FMSS – Sciences de la santé

Marie-Philippe Harvey

Étudiante au doctorat FMSS – Sciences de la santé

Francis Houde

Étudiant au doctorat FMSS – Sciences des radiations et imageries biomédicales

Jean-Christophe Lagacé

Étudiant au doctorat FASAP – Kinésiologie

Alexis Marcotte-Chénard

Étudiant au doctorat FASAP – Kinésiologie

Marylie Martel

Étudiante au doctorat FMSS – Sciences de la santé

Mélanie Ruest

Finissante au doctorat FMSS – Sciences de la santé

Communiquez avec nous!

Comite-etudiant-cdrv@USherbrooke.ca

Le CdRV compte de nombreux étudiants à la maîtrise, au doctorat ou au postdoctorat. Ceux-ci sont grandement impliqués dans la vie du Centre par leur participation à des comités, à des regroupements et aux activités comme la Journée scientifique. Plusieurs d'entre eux font également rayonner le CdRV au niveau international lorsqu'ils participent à des congrès d'envergure.

- **Francis Houde**, étudiant au doctorat supervisé par Guillaume Léonard, a été sélectionné pour siéger au Comité intersectoriel étudiant (CIÉ) du FRQS. Le CIÉ est un comité statutaire des conseils d'administration des FRQ et a pour mandat d'identifier des stratégies afin de promouvoir l'accessibilité des études aux cycles supérieurs, d'œuvrer à l'excellence de la relève en recherche et de participer aux efforts de rayonnement de la recherche.
- **Michaël Bernier**, étudiant au doctorat et supervisé notamment par Stephen Cunnane, a fait la page couverture du magazine *Human Brain Mapping* grâce à l'atlas du cerveau qu'il a développé. Cet outil comprend une banque d'images des vaisseaux sanguins cérébraux chez des humains sains et sert de référence pour cibler des altérations chez des personnes atteintes de dégénérescence d'origine vasculaire.
- **Adrien Redeker**, étudiant à la maîtrise supervisé par Guillaume Léonard, a remporté le prix Conseil national de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes pour son mémoire de Master 2 intitulé *Comparaison de l'effet analgésique induit par une intervention d'hypnose en présence d'un thérapeute et d'une intervention d'hypnose enregistrée*.

97 étudiants à la **maîtrise**

53 étudiants au **doctorat**

19 étudiants au **postdoctorat**



Événements

- **14^e Journée scientifique du CdRV et 28^e édition du Gérontoclub**

89 personnes, dont 32 étudiants, participaient activement à la journée scientifique du 18 mai 2018.

Étudiants Boursiers

Charles-Antoine Barbeau-Meunier
Doctorat FRQS avec Christian Bocti

Hillary Chappus-McCendie
Maîtrise IRSC avec Mélanie Plourde

Marie-Philippe Harvey
Doctorat FRQS avec Guillaume Léonard et Kevin Whittingstall

Jean-Christophe Lagacé
Doctorat Université de Sherbrooke - Bourse d'excellence aux études supérieures avec Isabelle Dionne

Marie-Michelle Mony
Maîtrise FRQS avec Éléonor Riesco

Natasa Obradovic
Maîtrise FRQS avec Véronique Provencher

Jasmine Paquin
Doctorat IRSC avec Isabelle Dionne

Dominic Tremblay
Maîtrise FRQS avec Éléonor Riesco et Pedro Geraldès

Pier-Luc Turcotte
Doctorat IRSC avec Mélanie Levasseur et Annie Carrier

Catherine Veilleux
Maîtrise FRQS avec Christian Bocti

Le CdRV en chiffres

Le CdRV est l'un des plus importants centres spécialisés en vieillissement au Canada.



Plus de 330 acteurs

49 chercheurs réguliers

13 chercheurs associés

169 étudiants aux études supérieures

100 professionnels de recherche



2 axes de recherche

AUTONOMISATION :

27 chercheurs réguliers + 11 chercheurs associés

GÉROSCIENCE :

22 chercheurs réguliers + 2 chercheurs associés



6 chaires de recherche



9 prix et distinctions dont 2 à l'international



388 communications scientifiques

107 communications à titre de conférencier invité

281 résumés avec comité de lecture



213 publications scientifiques

145 publiées dans des revues avec comité de pairs

19 chapitres de livres

7 livres

20 rapports de recherche

22 articles sans comité de lecture



Des centaines d'interventions publiques

265 articles et entrevues dans les médias du Québec



9 M\$ de subventions

1,8 M\$ de subventions obtenues par le FRQS

2,2 M\$ d'organismes reconnus par le Fonds
de recherche du Québec—Santé (FRQS)

5 M\$ d'autres organismes



20 laboratoires et plateformes



8 facultés de l'Université de Sherbrooke

- École de gestion
- Faculté de droit
- Faculté d'éducation
- Faculté de génie
- Faculté de médecine et des sciences de la santé
- Faculté des lettres et sciences humaines
- Faculté des sciences
- Faculté des sciences de l'activité physique



**Centre de recherche
sur le vieillissement**

1036, rue Belvédère Sud, Sherbrooke, (Québec) J1H 4C4
Téléphone : 819 829-7131 • Télécopieur : 819 829-7141
direction-cdrv@usherbrooke.ca • CdRV.ca

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

