Centre de recherche
sur le vieillissement

MIEUX
Vieillir

Rapport annuel 2021-2022

Québec

Production
Centre de recherche sur le vieillissement du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
1036 Belvédère Sud, Sherbrooke, Québec, J1H 4C4

Équipe de rédaction
Elise Laperle, adjointe à la direction
Mélisa Audet, adjointe scientifique
Audrey Perreault, coordonnatrice d'axe et des laboratoires
Mathieu Hamel, coordonnateur d'axe et ingénieur biomédical
Eléonor Riesco, chercheuse et directrice d'axe
Guillaume Léonard, chercheur et directeur d'axe

Droit d'auteur © Centre de recherche sur le vieillissement
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2022

Toute reproduction totale ou partielle est autorisée à condition de mentionner la source.

TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTION 4

FAITS SAILLANTS 5

DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT 6

NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES ET LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ 11

NOS CHERCHEURS 15

NOS ÉTUDIANTS 18

LE CdRV EN CHIFFRES 21

MOT DE LA DIRECTION

À vous toutes et tous, engagés et intéressés à un vieillissement en santé,

C'est avec fierté que je vous livre le rapport annuel du Centre de recherche sur le vieillissement. Ces quelques dernières années, le contexte de pandémie a exposé la vulnérabilité des personnes aînées et révélé plusieurs défis que nous devons impérativement relever pour assurer un vieillissement satisfaisant. Récemment reconfirmé dans son statut de centre collaborateur de l'Organisation mondiale de la santé, le CdRV contribue de manière éloquente à faire reconnaître le vieillissement en santé comme une priorité, voire un droit, mais également comme une richesse pour notre société.

Vous noterez à travers les diverses réalisations que le centre continue de s'attaquer à une diversité impressionnante de problématiques, avec une recherche ancrée sur les besoins et porteuse de sens autant pour les personnes aînées que celles qui les accompagnent dans ce processus, affirmant sa caractéristique distinctive d'interdisciplinarité et d'intersectorialité. Qui plus est, grâce à plusieurs recrutements stratégiques et à un accroissement de son financement de recherche, le centre a encore augmenté sa capacité à mettre en place une recherche pertinente et originale pour aborder la thématique du vieillissement dans toute sa complexité et son étendue.

Les fruits de la recherche menée au CdRV n'auront de sens et de portée que s'ils sont adéquatement propagés à la communauté visée. Dans la dernière année, en cohérence avec son positionnement stratégique, le centre a donc travaillé intensément à structurer une offre de transfert de connaissances fondée sur les besoins et les intérêts des personnes et des milieux. Le CdRV déploiera donc, dès cet automne, sa nouvelle stratégie de rayonnement et de communication, permettant de jouer plus intensément son rôle de soutien à une société engagée au bien-être de ses aînés et à l'engagement de ceux-ci à son évolution.

Recevez, chers amis et amies des aînés, l'expression de mes meilleurs sentiments.

La directrice scientifique,

Isabelle Dionne, Ph. D.

QUELQUES FAITS SAILLANTS

UN NOUVEAU PLAN D'ACTION POUR S'INVESTIR, COLLABORER, INNOVER

Durant l'année 2021-2022, l'ensemble des membres du CdRV ont été invités à prendre part à une démarche d'actualisation de la planification stratégique du centre de recherche. Le nouveau Plan d'action 2021-2024 fut ainsi lancé en novembre 2021.

UN CENTRE COLLABORATEUR DE L'OMS RENOUVELÉ

Les Nations Unies ont proclamé 2021-2030 comme étant la Décennie pour un Vieillissement en bonne santé.

Dans la foulée de cette annonce fort déterminante quant à l'importance de cette thématique à l'échelle internationale, la direction du CdRV a procédé au renouvellement, à l'automne 2021, de son statut de centre collaborateur de l'Organisation mondiale pour la santé (OMS). Des collaborations renouvelées entre l'OMS et nos équipes de recherche permettront de poursuivre les efforts des années précédentes en matière notamment de lutte contre la maltraitance envers les personnes aînées, et afin de renforcer le développement des villes amies des aînés à l'échelle internationale. Celles-ci seront portées pour la période 2021-2023 par les chercheuses du CdRV Marie Beaulieu et Samuèle Rémillard-Boilard.

La direction du CdRV entend également, en tant que centre collaborateur, renforcer ses liens de collaboration et ses efforts en soutien aux stratégies de transfert de connaissances au sein de l'OMS dans les prochaines années.

Mission

Produire et intégrer les connaissances sur les processus soutenant le vieillissement en santé et l'adaptation de la société à ce défi complexe.

Vision

Être un milieu de recherche convoité par les chercheurs, étudiants, professionnels et personnels pour la qualité de sa recherche sur le vieillissement orientée par et vers la communauté et qui se réalise selon une perspective globale, interdisciplinaire et intersectorielle.

DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT

Les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) et Innovatios Canada ont confirmé un investissement de 61,5 millions de dollars à la poursuite des activités de l'Étude canadienne longitudinale sur le vieillissement (ELCV) juqu'en 2027. **Benoît Cossette** chercheur au CdRV, dirige les activités du site local de l'ELCV à Sherbrooke.

Marie Beaulieu a reçu le Prix Acfas Thérèse Gouin-Décarie afin de souligner son excellence et le rayonnement de ses travaux et de ses actions dans le domaine des sciences sociales.

Nancy Presse a reçu le prix du Meilleur article scientifique 2021 ayant pour titre « *Prospective associations of protein intake parameters with muscle strength and physical performance in community-dwelling older men and women from the Quebec NuAge cohort* » remis par l'Ordre des diététistes et nutritionnistes du Québec.

Mélanie Levasseur s'est vu décerné le Prix Alice Girard par le Fonds de recherche du Québec – Santé pour le rayonnement de publications scientifiques en français dans la Francophonie. Ce prix rend hommage à des femmes de la communauté scientifique québécoise pour leur contribution hors du commun à l'édification de l'écosystème de recherche du Québec.

Tamàs Fülöp a été reconnu comme chercheur parmi la sélection d'experts mondiaux au sein du classement Expertscape.Cette reconnaissance place ce dernier parmi les 25 plus grands spécialistes du vieillissement sur la planète.

Dany Baillargeon et Mélaine Levasseur ont lancé la Grande interaction pour rompre avec l'âgisme (GIRA), une initiative co-portée par des chercheurs, étudiants, partenaires communautaires et aînés. Visant à rompre avec l'âgisme, GIRA propose des moyens pour changer nos perceptions, attitudes et comportements face à l'âgisme en diffusant et en valorisant des recherches scientifiques rigoureuses sur les causes, effets et enjeux de l'âgisme.

Jean-Marc Beaudoin, membre du Comité des aînés du CdRV, a été nommé membre du Conseil consultatif des personnes âgées de l'Institut du vieillissement des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC).

SUBVENTIONS DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

Mélanie Plourde a reçu une subvention de 998 810 $ pour un an pour le projet « Modulation des réponses immunitaires à la vaccination contre la COVID-19 par une intervention sur le microbiote intestinal : un essai randomisé contrôlé ».

Saïd Mekary a reçu une subvention de 97 530 $ sur un an pour le projet « *Bringing An Evidence-Based Community Physical Activity Program to Francophone Minorities in New Brunswick: Can We Fit the Brain with Physical Activity* » du programme *Catalyst Grant: Official Language Minority Communities in Health Research .*»

Guillaume Léonard a reçu une subvention de 569 925 $ sur trois ans pour le projet « Soulager la douleur chronique chez les aînés à l'aide de la stimulation transcrânienne par courant direct » du programme Subvention Projet.

SUBVENTIONS DU CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES HUMAINES DU CANADA (CRSH)

Annie Carrier a obtenu une subvention de 204 130 $ sur six ans pour le projet « La crainte de représailles : une étude mixte séquentielle pour optimiser la formation au rôle d'agent de changement dans le système public de services sociaux et de santé ».

SUBVENTIONS DU CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES NATURELLES ET EN GÉNIE DU CANADA (CRSNG)

Karina Lebel a obtenu une subvention de 152 500 $ sur six ans pour le projet « *Video and inertial (VIMU) motion capture systems for human movement assessment* ».

SUBVENTIONS DES TROIS FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC (FRQS – FRQSC – FRQNT)

Patrick Boissy a reçu une subvention de 708 555 $ sur trois ans pour le projet « PROMOSANTÉ: Co-création d'un programme de télésanté axé sur l'autogestion de la santé et de la participation sociale de personnes aînées à risque de déconditionnement ».

Mélanie Levasseur a reçu une subvention de 100 000 $ sur un an pour le projet « Développement de l'intelligence-machine auprès d'aînés en situation d'isolement social: une rupture avec les approches traditionnelles grâce à la science-fiction ».

SUBVENTIONS DES FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

Véronique Provencher a reçu une subvention de 952 426 $ sur trois ans, dans le programme Living lab TNCM, pour le projet « Favoriser la collaboration entre les services gériatriques ambulatoires spécialisés pour une meilleure complémentarité et continuité dans la trajectoire des personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur et leurs proches ».

Sylvain Giroux a reçu une subvention de 899 122 $ sur trois ans, dans le programme Living Lab VILL, pour le projet « Les environnements intelligents en soutien à l'écosystème des aînés fragiles et isolées : Le Living Lab de la Ville de Côte Saint-Luc ».

Mélanie Levasseur a reçu une subvention de 126 961 $ sur un an, dans le programme Appel solutions VIAP, pour le projet « La lecture et l'écriture partagées avec autrui : une solution pour briser l'isolement et favoriser le bien vieillir ».

Véronique Provencher a reçu une subvention de 100 000 $ sur un an, dans le programme IMPULSION, pour le projet « Offrir du répit aux proches aidants de personnes aînées en perte d'autonomie « lorsqu'ils en ont besoin » : adaptation d'une plate-forme d'offre de services antillaise au contexte estrien ».

Annie Carrier a reçu une subvention de 80 000 $ sur quatre ans pour le projet « Mieux comprendre la dynamique complexe entre contexte institutionnel et pratique professionnelle : vers des services de soutien à domicile aux aînés plus accessibles et réactifs ».

SUBVENTIONS DES FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – NATURE ET TECHNOLOGIES (FRQNT)

Nathalie Delli-Colli a obtenu une subvention de recherche de 17 338 $ dans le programme Engagement – Phase Démarrage pour le projet « Identifier les interventions prometteuses pour soutenir les proches aidants dans leur rôle et pour préserver la relation avec l'aidé ».

BOURSE DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

Annie Carrier a obtenu une bourse de 353 876 $ sur quatre ans dans le cadre du programme *chercheuses-boursières Junior 1 Volet Santé-société* pour le projet « Mieux comprendre la dynamique complexe entre contexte institutionnel et pratique professionnelle : vers des services de soutien à domicile aux aînés plus accessibles et réactifs ».

Mélanie Levasseur a obtenu une bourse de 286 529 $ sur quatre ans dans le cadre du programme *chercheuse-boursière Senior Volet Santé-société* pour le projet « Approches traditionnelles et innovantes pour favoriser la santé et laparticipation sociale des aînés ».

Véronique Provencher a obtenu une bourse de 343 420 $ sur quatre ans dans le cadre du programme *chercheuses-boursières Junior 2 Volet Santé-société* pour le projet « Intervenir avant, pendant et après l'hospitalisation pour réduire les risques encourus par les personnes aînées fragiles, en favorisant la poursuite d'activités importantes à leurs yeux : une approche participative pour concilier sécurité, autonomie et qualité de vie ».

CONCOURS EXTERNES

Alan Cohen a obtenu une subvention de 90 000 $ des Longivity Impetus Grants administré par Norn Group, Inc. pour le projet « *Toward a universal characterization of human aging 1 : Immunosenescence* ».

Mélanie Levasseur a obtenu une subvention de 25 000 $ sur un an du Réseau québécois de recherche sur le vieillissement pour le projet « *Redefining social participation in old age: The voices of older women and men from the baby boomer generation as the key to healthy aging?* ».

Guillaume Léonard a obtenu une subvention de 39 800 $ dans le cadre du partenariat en réadaptation au travail IRSST-REPAR pour le projet « Co-construction d'une application d'imagerie et d'observation motrice immersive pour le traitement des travailleurs vieillissants souffrant de douleurs chroniques et de kinésiophobie : du laboratoire à la réalité du quotidien ».

Guillaume Léonard a obtenu une subvention de 25 015 $ sur un an du Réseau québécois de recherche sur le vieillissement pour le projet « Soulager la douleur pendant les exercices à l'aide de la neurostimulation périphérique : une approche novatrice pour favoriser la téléréadaptation des travailleurs âgés souffrant de troubles musculosquelettiques ».

CONCOURS INTERNES

INITIATIVES STRATÉGIQUES

Le concours d'Initiatives stratégiques veut favoriser le développement de collaborations entre les chercheurs du CdRV et augmenter leurs chances de succès auprès des organismes subventionnaires pour le financement de projets ou de programmes de recherche, sachant que l'intégration de données préliminaires ou de résultats d'expérimentation de nouvelles approches bonifie grandement les protocoles soumis pour financement.

Cette année, un total de 120 000 $ a été attribué aux projets suivants :

Benoit Laurent, Tamàs Fülöp et **Abdelouahed Khalil** : « *Assessing the clinical stages of Alzheimer's disease: identification of molecular biomarkers in blood cells.* Évaluer les stades cliniques de la maladie d'Alzheimer par l'identification de biomarqueurs dans les cellules sanguines ».

Stephen Cunnane, Hélène Pigot, Tamàs Fülöp et **Christian Bocti** : « Étude de faisabilité d'un projet pilote communautaire pour la prévention de la maladie d'Alzheimer. (*Feasibility study for a community pilot project for the prevention of Alzheimer disease*) ».

Rona Graham, Benoît Cossette, Alan Cohen, Guillaume Léonard et **Dominique Lorrain** : « *Specificity within olfactory dysfunction in aging and neurodegenerative diseases and translation into diagnosis and therapy* ».

Eléonor Riesco, Alan Cohen, Benoit Laurent, Guillaume Blanchet et **François Michaud** : « Intégrer les données d'approches « omiques » et d'ergocycles connectés pour une prise en charge optimisée et personnalisée des aînés en milieu clinique: Une preuve de concept du consortium iDOSE ».

Eric Goulet et **Guillaume Léonard** : « Hydrohydratation : Son impact sur la perception de la douleur chez les personnes âgées ».

Hassiba Chebbihi, Nancy Presse et **Eléonor Riesco** : « Geriatric Enhanced Recovery After Sugery HIP Reaplacement (GERAS_PTH) : Développement d'un programme de réadaptation préopératoire multimodal d'une chirurgie élective de la hanche en co-création avec les personnes âgées ».

NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES ET LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES

LE PLATEAU D'ÉQUIPEMENTS ET DE SERVICES D'INGÉNIERIE DU CdRV (PESI)

Le plateau d'équipements et de services d'ingénierie (PESI) est une plateforme du CdRV permettant de soutenir la recherche auprès de la communauté scientifique et des entreprises.

Le regroupement des installations de l'Université de Sherbrooke et du CIUSSS de l'Estrie - CHUS permet ainsi de favoriser la création de projets de recherche multidisciplinaires et entre les chercheuses et chercheurs et les partenaires.

La mission du PESI

- Appuyer les chercheuses et chercheurs et leurs groupes de recherche sur le plan technique et scientifique.
- Promouvoir la recherche multidisciplinaire, le maillage des activités de recherche ainsi que la recherche partenariale.
- Optimiser l'utilisation et la pérennité des équipements scientifiques.
- Accélérer la recherche et le développement technologique en facilitant la collaboration avec les autres plateformes de recherche du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et celles de l'Université de Sherbrooke.

Bilan des Réalisations 2021-2022

- Lancement d'un nouveau site web pour le PESI : https://www.usherbrooke.ca/pesi/
- Rehaussement du laboratoire de Biomécanique du mouvement
- Développement de capteurs et transmetteurs de télé-présence au lit en milieu hospitalier
- Support et exploitation de données d'actimétrie sur montres intelligentes.
- Développement d'un ergocycle connecté pour l'entraînement de patients alités en hémodialyse.
- Optimisation du logiciel de télésanté OpenTera visant la relation à distance de professionnels de la santé et bénéficiaires à domicile.
- Implantation d'un projet de télé-danse dans un contexte de réadaptation post AVC
- Implantation et suivi à distance de 10 bureaux actifs
- Création d'un jeu interactif en réalité virtuelle soutenant de l'entraînement robotisé
- Développement d'un portail web avec calendrier de séances pour les participant et intégration d'outils externes dans le cadre du projet *Promosanté*

LE LABORATOIRE D'INNOVATIONS PAR ET POUR LES AÎNÉS ET LE COMITÉ DES AÎNÉS

Le Laboratoire d'innovations *par* et *pour* les aînés (LIPPA) est une plateforme soutenant la recherche intersectorielle par le biais d'une approche de type « laboratoire vivant ». Les personnes aînées sont au cœur du processus de cocréation afin de trouver des solutions innovantes à des problèmes complexes.

Le LIPPA est guidé dans ses activités par un Comité des aînés. Actif depuis 2018, ce comité a comme visée de renforcer le dialogue entre les aînés de l'Estrie et les acteurs du CdRV pour favoriser une collaboration participative à la vie scientifique et contribuer au développement de stratégies innovantes visant à promouvoir le mieux-être des aînés sur toutes les dimensions de leur vie.

Membres du comité d'aînés pour l'année 2021-2022 :

Paul Thibault, représentant de l'AGEEAUS
Claude Desjardins, citoyenne aînée
Lorraine Dean, citoyenne aînée, Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
Pauline Dumoulin, citoyenne aînée, Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
Jean-Marc Beaudoin, citoyen aîné
Martine Grégoire, directrice - FADOQ - Estrie - Table locale de concertation de Sherbrooke, secteur personnes aînées
Sylvie Gilbert Fowlis, directrice - Community Aid Lennoxville - Table locale de concertation de Sherbrooke, secteur personnes aînées
Marie Toupin, représentante de AQDR de Sherbrooke – Table locale de concertation de Sherbrooke, secteur personnes aînées
Luc Carrière, représentant de l'AQDR Sherbrooke – Table locale de concertation de Sherbrooke, secteur personnes aînées
Matthew Garriss, citoyen aîné
Matey Mandza, représentant du Comité des aînés de la Fédération des communautés culturelles de Sherbrooke
Guy Drouin – collaborateur de l'Initiative patient-partenaire de la FMSS

Bilan des réalisations 2021-2022

LIPPA :

- Lancement de l'offre de service
- Soutien au déroulement de 11 projets intersectoriels
- Appui à 4 demandes de subvention
- Soutien à l'implication de plus de 10 partenaires aînés

Comité des aînés :

- 9 rencontres, dont 6 consultations de chercheurs et étudiants
- Collaboration à l'actualisation du plan stratégique 2021-2024 du CdRV
- Participation au 88e Congrès de l'ACFAS (mai 2021) et à la Journée Pivot (novembre 2021)
- 1 membre nommé au Conseil consultatif des personnes âgées de l'Institut du vieillissement des IRSC
- 1 membre nommé au Comité national d'éthique sur le vieillissement

« LA RECHERCHE AU SERVICE DES AÎNÉS » EN COLLABORATION AVEC L'UTA

Une série de quatre conférences scientifiques vulgarisées offertes par nos chercheurs et étudiants gradués dans le cadre de la programmation d'automne 2021 de l'UTA de Sherbrooke afin de faire découvrir la recherche sur le vieillissement et ses découvertes aux étudiants aînés de l'Université de Sherbrooke :

Nos conférenciers de l'automne 2021 :

- Gina Bravo, chercheuse
- Benoît Cossette, chercheur
- Natasa Obradovic, étudiante au doctorat
- Hugo Parent-Roberge, étudiant au doctorat

MERCI À NOS PARTENAIRES

- CIUSSS de l'Estrie – CHUS
- Conférence nationale des tables régionales de concertation des aînés du Québec
- Fondation Vitae
- Sage-Innovation
- Sherbrooke ville en santé
- Société de transport de Sherbrooke
- Table de concertation – Secteur personnes aînées de Sherbrooke
- Aide communautaire de Lennoxville et des environs
- Association québécoise de défense des droits des retraités et préretraité€ (AQDR) – Section Sherbrooke
- Coopérative de services à domicile
- FADOQ – région Estrie
- Handi Apte
- La Rose des vents de l'Estrie
- Les Petits Frères de Sherbrooke
- Maison des Grands-Parents de Sherbrooke
- Rayon de Soleil de l'Estrie
- Réseau d'amis de Sherbrooke
- Sercovie
- Société Alzheimer de l'Estrie
- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
- Université Bishop's
- Université du troisième âge de l'Université de Sherbrooke
- Université de Sherbrooke

NOS CHERCHEURS

MIEUX
Vieillir

AXES DE RECHERCHE

AXE AUTONOMISATION

Les 30 chercheurs de l'axe Autonomisation visent à favoriser l'autonomie et la participation sociale des personnes aînées afin qu'elles puissent mieux vieillir et vivre le plus longtemps possible chez elles avec une qualité de vie optimale.

NOUVEAUX CHERCHEURS RÉGULIERS

Dany Baillargeon est professeur au Département de communication de la Faculté des lettres et sciences humaines de l'Université de Sherbrooke. Son programme de recherche porte sur la communication organisationnelle et interorganisationnelle, la communication publique, la communication et les relations publiques, les aspects sociaux du vieillissement, l'impact social ainsi que la politique et l'économique des innovations.

Didier Mailhot-Bisson est professeur adjoint à l'École de sciences infirmières de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Son programme de recherche porte essentiellement sur les aspects sociaux du vieillissement.

Ruth Ndaboue est professeure adjointe à l'École de travail social de la Faculté des lettres et des sciences humaines de l'Université de Sherbrooke. Sa recherche porte sur les déterminants sociaux de la santé, les maladies métaboliques, la méta-analyse, la prévention en santé, la santé et sécurité au travail ainsi que la santé mentale et société.

Lívia Pinheiro Carvalho est professeure adjointe à l'École de réadaptation de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Son programme de recherche poste sur la gériatrie et la neurologie adulte, la maladie de Parkinson, l'évaluation de la capacité fonctionnelle et de la mobilité chez les personnes âgées à risque d'incapacité physique et perte d'autonomie, l'évaluation cardiorespiratoire ainsi que l'évaluation des interventions en réadaptation visant l'amélioration de la capacité physico-fonctionnelle et de la mobilité.

Samuèle Rémillard-Boilard est professeure à l'École de travail social de la Faculté des lettres et des sciences humaines de l'Université de Sherbrooke. Son programme de recherche porte sur les aspects sociaux du vieillissement, les personnes, les villes et territoires ainsi que les politiques sociales.

CHAIRE DE RECHERCHE

En 2021-2022, la chercheuse **Ruth Ndjaboue** s'est vue octroyé la Chaire de recherche du Canada en inclusivité et vieillissement actif

CHERCHEURS

Bessam Abdulrazak
Marcel Arcand
Dany Baillargeon
Marie Beaulieu
Patrick Boissy
Gina Bravo
Annie Carrier
Jean-Claude Coallier
Hélène Corriveau
Benoît Cossette
Nathalie Delli-Colli
Marie-France Dubois
Nicole Dubuc
Jean-François Ethier
Sylvain Giroux
Luc Godbout
Manon Guay
Karina Lebel
Guillaume Léonard
Mélanie Levasseur
Didier Mailhot-Bisson
Marie-Hélène Milot
Ruth Ndjaboue
Hélène Pigot
Lívia Pinheiro Carvalho
Véronique Provencher
Samuèle Rémillard-Boislard
Cécile Smeesters
Michel Tousignant
Chantal Viscogliosi

AXE GÉROSCIENCE

NOUVEAUX CHERCHEURS RÉGULIERS

Hassiba Chebbihi est gériatre au CIUSSS de l'Estrie - CHUS et professeure-médecin au Service de gériatrie du Département de médecine de la Faculté de médecine et sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. En 2015, la Dre Chebbihi a mis en place la clinique préopératoire de gériatrie au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CHUS). Avec l'augmentation des effectifs du service de gériatrie, elle travaille à optimiser sa clinique préopératoire à améliorer la prise en charge périopératoire des patients gériatriques au CHUS.

Les 26 chercheurs de l'axe Géroscience veulent comprendre les interrelations dynamiques entre les composantes d'un système vivant et les habitudes de vie qui mènent à certaines maladies chroniques, à l'incapacité ou à la fragilité, afin de développer des approches préventives applicables tout au long du parcours de vie.

Saïd Mekary est professeur agrégé au Département de médecine de famille et médecine d'urgence de la Faculté de médecine et sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke. Son programme de recherche porte sur les mécanismes physiologiques et métaboliques par lesquels l'activité physique peut améliorer la santé physique et cognitive des adultes sains et ceux aux prises avec des maladies chroniques, l'effet de l'entraînement physique en laboratoire sur la performance cognitive des personnes âgées ainsi que le réinvestissement des résultats de recherche en communauté.

Félix-Antoine Savoie est professeur au Département des sciences de la santé de l'Université du Québec à Rimouski. Son programme de recherche porte sur l'apprentissage ainsi que chez l'humain sain ainsi que les personnes atteintes de maladies neurologiques qui affectent la motricité.

CHAIRE DE RECHERCHE

En 2021-2022, les chercheuses **Éléonor Riesco** et **Isabelle Dionne** se sont vu octroyer la nouvelle Chaire pour un vieillissement en santé de l'UdeS soutenue par la Fondation Jean-Luc Gravel et Brigitte Breton.

CHERCHEURS

Guillaume Blanchet
Christian Bocti
Martin Brochu
Hassiba Chebbihi
Alan Cohen
Stephen Cunnane
Isabelle Dionne
Karl Fernandes
Tamàs Fülöp
Lise Gagnon
Éric Goulet
Rona K. Graham
Danielle Jacques
Abdelouahed Khalil
Guy Lacombe
Benoît Laurent
Marc-Antoine Lauzon
Dominique Lorrain
Saïd Mekary
Mélanie Plourde
Nancy Presse
Éléonor Riesco
Félix-Antoine Savoie
Daniel Tessier
Patrick Vermette
Richard Wagner
Raymund Wellinger

NOS ÉTUDIANTS

NOS ÉTUDIANTS FONT PREUVE D'ENGAGEMENT

Le CdRV compte de nombreux étudiants à la maîtrise, au doctorat ou au postdoctorat. Ceux-ci sont grandement impliqués dans la vie du centre par leur participation à des comités, à des regroupements et aux activités comme la Journée scientifique. Plusieurs d'entre eux font également rayonner le CdRV au niveau international lorsqu'ils participent à des congrès d'envergure.

Carmen-Edith Bellei-Rodriguez, étudiante au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard** et Serge Marchand, a remporté le prix Relève étoile Paul-Gérin-Lajoie du Fonds de recherche du Québec Société et culture (FRQSC) pour son article de maîtrise intitulé « *School Dropout: Can the Student-Teacher Relationship Win Out Over IQ?* ».

María Dolores Majón Valpuesta, sous la direction de **Mélanie Levasseur**, qui a remporté le prix d'Aide à la requalification du système universitaire espagnol pour la période de 2021 à 2023 décerné par l'Université de Séville en Espagne.

Arnaud Duport, étudiant au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard**, a remporté le Prix de la meilleure présentation du PAINtalks 2021 et donc une place pour l'édition 2022 à la prestigieuse European Pain School à Siena en Italie.

Monica Sean, étudiante au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard**, verra son nom inscrit au Livre d'Or des Mentions d'honneur du Doyen de la FMSS de l'UdeS pour l'année 2020-2021.

ACTIVITÉS ÉTUDIANTES

Le CdRV compte un comité étudiant engagé et dynamique. Au cours de l'année 2021-2022, ses membres se sont impliqués dans l'organisation de plusieurs activités afin d'animer la vie scientifique.

- Club de lecture : chaque mois, les étudiants présentent un article scientifique de leur choix, ce qui leur permet de s'exercer à bien résumer devant un public regroupant jusqu'à 30 acteurs du CdRV. Ces échanges et discussions permettent aussi d'en apprendre davantage sur des sujets scientifiques qui peuvent sortir du champ d'intérêt direct des étudiants ou chercheurs présents.
- Activités mensuelles de rédaction scientifique entre étudiants
- Dîners-causeries avec des chercheurs sur des thématiques diverses
- Ateliers « trucs et astuces pour des demandes de bourses gagnantes »
- Séances de formation sur l'écriture en anglais

MEMBRES DU COMITÉ ÉTUDIANT

PRÉSIDENTE :

Maude Viens, étudiante au doctorat
FMSS – Sciences de la santé

ÉTUDIANTE AU POSTDOCTORAT

María Dolores Majón Valpuesta
FMSS – Sciences de la santé

ÉTUDIANTS AU DOCTORAT

Alexis Marcotte-Chénard
FASAP – Sciences de l'activité physique

Jean-Christophe Lagacé
FASAP – Sciences de l'activité physique

ÉTUDIANT(E)S À LA MAÎTRISE

Alexandra Éthier
FLSH – Gérontologie

Philippe St-Martin
FASAP – Sciences de l'activité physique

Renaud Tremblay
FASAP – Sciences de l'activité physique

ÉTUDIANTE AU BACCALAURÉAT

Mathil Ruel
FASAP – Kinésiologie

NOUVEAUX ÉTUDIANTS BOURSIERS

BOURSES DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

Alexandra Ethier
Doctorat avec Annie Carrier et Marie-France Dubois

Marie-Philippe Harvey
Doctorat avec Guillaume Léonard

Matthieu Vincenot
Doctorat avec Guillaume Léonard

Janie Gobeil
Maîtrise avec Mélanie Levasseur et Helen-Maria Vasiliadis

Philippe St-Martin
Maîtrise avec Isabelle Dionne

BOURSE DU CONSEIL DE RECHERCHES EN SCIENCES NATURELLES ET EN GÉNIE DU CANADA (CRSNG)

Camille Martin
Maîtrise avec Karina Lebel et Patrick Boissy

Philippe St-Martin
Maîtrise avec Isabelle Dionne

BOURSES DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

Alexia Coulombe-Lévêque
Maîtrise avec Guillaume Léonard

Alexis Marcotte-Chénard
Doctorat avec Eléonor Riesco et Warner Mampuya

BOURSES MITACS ACCÉLÉRATION

Carine Bétrisey
Postdoctorat avec Mélanie Levasseur

María Dolores Majón Valpuesta
Postdoctorat avec Mélanie Levasseur

Louis Braverman
Postdoctorat avec Mélanie Levasseur

LE CdRV EN CHIFFRES

LE CdRV EN CHIFFRES

LE CdRV EST L'UN DES PLUS IMPORTANTS CENTRES SPÉCIALISÉS EN VIEILLISSEMENT AU CANADA.

Plus de 330 membres investis en recherche
56 chercheurs réguliers
18 chercheurs affiliés
176 étudiants aux études supérieures
70 membres du personnel de recherche

2 axes de recherche
AXE AUTONOMISATION :
30 chercheurs réguliers + 16 chercheurs affiliés
AXE GEROSCIENCE :
26 chercheurs réguliers + 2 chercheurs affiliés

6 chaires de recherche

414 communications scientifiques
105 communications à titre de conférencier invité
309 résumés avec comité de lecture

259 publications scientifiques
180 publications - revues avec comité de pairs
37 chapitres de livres - 4 livres
16 rapports de recherche
22 articles sans comité de lecture

Des centaines d'interventions publiques
376 articles et entrevues dans les médias

8,7 M$ en financements de recherche
6,1 M$ d'organismes reconnus par le FRQS
2,6 M$ d'autres organismes

Plus d'une vingtaine de laboratoires et plateformes

8 facultés de l'Université de Sherbrooke
École de gestion
Faculté de droit
Faculté d'éducation
Faculté de génie
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Faculté des lettres et sciences humaines
Faculté des sciences
Faculté des sciences de l'activité physique

MIEUX *Vieillir*

Centre de recherche sur le vieillissement

1036, rue Belvédère Sud,
Sherbrooke (Québec) J1H 4C4

Téléphone : 819 829-7131
Télécopieur : 819 829-7141

direction-cdrv@usherbrooke.ca

CdRV.ca

Le CdRV est un centre de recherche du CIUSSS de l'Estrie - CHUS, subventionné par le Fonds de recherche Santé Québec.

Québec

UdS Université de Sherbrooke