



Centre de recherche  
sur le vieillissement



MIEUX  
*Vieillir*

Rapport annuel  
2024-2025



Québec 

**Production**

Centre de recherche sur le vieillissement du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie –  
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke  
1036 Belvédère Sud, Sherbrooke, Québec, J1H 4C4

**Équipe de rédaction**

Elise Laperle, adjointe à la direction

Audrey Perreault, coordonnatrice d'axe et des laboratoires

Mathieu Hamel, coordonnateur d'axe et ingénieur biomédical

Caroline Francoeur, coordinatrice du LIPPA, aux partenariats et au transfert de connaissances

Katherine Boisvert-Vigneault, conseillère au développement scientifique, volet rayonnement et transfert de connaissance

Eléonor Riesco, chercheuse et codirectrice scientifique

Karl Fernandes, chercheur et codirecteur scientifique

Nathalie Schoos, adjointe au codirecteur et à la codirectrice scientifique

Droit d'auteur © Centre de recherche sur le vieillissement

*Toute reproduction totale ou partielle est autorisée à condition de mentionner la source.*



# TABLE DES MATIÈRES

FAITS SAILLANTS .....	5
DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT .....	6
OCTROIS MAJEURS.....	7
NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES ET LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ .....	10
NOS MEMBRES CHERCHEURS.....	15
NOTRE COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE .....	18
LE CDRV EN CHIFFRES.....	21



## MOT DES CODIRECTEURS SCIENTIFIQUES

L'année 2024-2025 a été marquée par une mobilisation remarquable de l'ensemble de la communauté du Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) afin de se redonner une vision d'avenir. Nos travaux de recherche, dont la force émane des différents horizons disciplinaires de ses membres ainsi que de la qualité et de l'excellence de sa recherche, ont eu des retombées importantes, et cela sur tout le continuum du vieillissement.

L'audace dont fait preuve notre communauté permet de mettre en lumière des travaux, dont les approches sont diversifiées et innovantes, particulièrement au regard de la recherche pour et avec les personnes âgées. Notre communauté a su repousser certaines limites, que ce soit par une expédition avec des personnes âgées sur le mont Everest, par la reconnaissance de deux laboratoires vivants, l'un portant sur l'optimisation des soins de santé aux personnes âgées, l'autre sur les milieux de vie inclusifs, ou encore par le croisement de savoirs et d'expertises réunis dans un lieu commun favorisant l'émergence de la recherche translationnelle. Cette audace se traduit également dans notre modèle de gouvernance où la vision et le mandat du Comité scientifique ont été élargis, notamment par l'intégration de personnes représentant divers groupes, telles que les citoyennes et citoyens âgés ainsi que la communauté étudiante. Ce comité joue désormais un rôle central dans le développement des orientations scientifiques du CdRV sous l'impulsion d'une codirection scientifique maintenant officiellement en poste pour les prochaines années.



En prenant connaissance de toutes les réalisations inspirantes de la dernière année, nous tenons à exprimer toute notre gratitude envers le soutien et l'engagement de notre communauté interne, incluant la précieuse équipe de soutien et de professionnelles, la communauté étudiante, nos partenaires ainsi que nos membres représentant des personnes âgées. C'est grâce à eux que nous nous sentons prêts à franchir les prochaines étapes vers un avenir où le CdRV sera reconnu sur la scène internationale comme un chef de file audacieux et incontournable dans le domaine du vieillissement. Tous nos objectifs et actions en ce sens font partie de notre nouveau plan stratégique 2025-2031 qui guidera et orientera nos efforts communs tout en demeurant agile et axé sur notre mission.

Nous sommes fiers et enthousiastes à l'idée de poursuivre cette belle aventure. Conscients que des défis se présenteront, nous sommes convaincus que l'engagement de notre communauté et de nos précieux partenaires nous permettra de les transformer en opportunités de développement, pour mener une recherche innovante et audacieuse aux retombées concrètes et durables.

Le codirecteur et la codirectrice scientifiques,

**Karl Fernandes, Ph. D.**

**Eléonor Riesco, Ph. D.**



## QUELQUES FAITS SAILLANTS

### MOBILEAÎNÉS

Dans le cadre de ses efforts pour favoriser le mieux-vieillir et l'autonomie des personnes âgées, le CdRV a soutenu le développement de l'outil [Mobilainés](#), une initiative novatrice codéveloppée en collaboration avec des aînés et des partenaires communautaires. Ce projet, réalisé par **Véronique Provencher** et **Dany Baillargeon**, propose une application Web et une série de capsules vidéo informatives qui présentent cinq options de transport disponibles à Sherbrooke : la marche, l'autobus de ville, le taxi, le service d'accompagnement-transport et le transport adapté. Conçues par et pour les personnes âgées, ces ressources visent à briser l'isolement social, à renforcer le sentiment de sécurité et à encourager la participation active à la vie communautaire. En offrant des informations pratiques, accessibles et adaptées aux besoins spécifiques des aînés, Mobilainés contribue concrètement à leur autonomie fonctionnelle et décisionnelle, tout en répondant aux enjeux de mobilité liés au vieillissement.

### UNITÉ MOBILE DE RECHERCHE

Avec le lancement de son [Unité mobile](#), le CdRV pourra désormais rejoindre une plus grande diversité de personnes âgées à travers l'Estrie. Ainsi, nous ouvrons la possibilité à toutes les personnes âgées de l'Estrie et aussi à des individus plus jeunes de participer à nos études sur le vieillissement en allant à la rencontre des personnes. Nous transformons fondamentalement la façon de concevoir et de faire de la recherche. Les résultats des travaux de recherche seront ainsi plus représentatifs de la population âgée estrienne.

### UNE DIRECTION BICÉPHALE

**Eléonor Riesco** s'est jointe à **Karl Fernandes** à la codirection scientifique pour une formule en binôme. Ceci a pour objectif de concilier les efforts nécessaires au maintien de leurs activités de recherche respectives tout en relevant les défis et les charges de travail associées à ce poste.

### RECHERCHE TRANSLATIONNELLE SUR LE VIEILLISSEMENT : UN ÉTAGE DÉDIÉ

Le 17 octobre 2025 a eu lieu [l'inauguration](#) du Pavillon de santé de précision et de recherche translationnelle (PSPRT) sur le Campus de la santé de l'Université de Sherbrooke. Sur l'étage dédié à la recherche sur le vieillissement réunit les laboratoires d'équipes de recherche de plusieurs personnes chercheuses du CdRV aux expertises diverses, dont la santé numérique, le vieillissement, le microbiome et le cancer. Il devient un lieu stratégique qui encourage l'émergence de travaux innovants en santé de précision pour le vieillissement.

### RENOUVELLEMENT DU FINANCEMENT

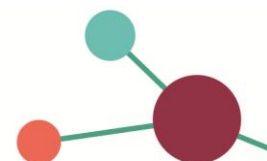
Toute la communauté du CdRV et ses partenaires âgés ont travaillé intensément à préparer la demande de renouvellement du Centre en prévision de la visite des évaluateurs du Fonds de recherche du Québec en février 2025. Cette visite s'est conclue avec un rapport confirmant le renouvellement avec une mention d'excellence. Nous remercions tous nos collaborateurs pour leur contribution et leur engagement.

## Mission

En tant qu'acteur de la communauté, notre recherche couvre le vieillissement dans toutes ses dimensions, de la cellule à la société. Par la production de connaissances novatrices, nous œuvrons à influencer les politiques et les pratiques avec et pour les personnes âgées afin de soutenir un vieillissement épanoui.

## Vision

Chef de file audacieux et incontournable dans le domaine du vieillissement, nous visons à façonner une société proactive qui aspire au bien-être de tous, par une approche interdisciplinaire et inclusive, propice à l'innovation.



## DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT

### SOCIÉTÉ ROYALE DU CANADA

**Raymund Wellinger** a rejoint les rangs de la prestigieuse Société royale du Canada, une distinction honorifique soulignant l'excellence de ses travaux de recherche. Ce statut lui permettra de contribuer aux objectifs de l'académie, qui sont d'influencer les décisions gouvernementales et sociales sur des questions actuelles, tout en encourageant la diffusion des connaissances et l'innovation à l'échelle nationale, en collaboration avec d'autres académies nationales.



### MÉRITE DU CIQ ET PRIX D'EXCELLENCE DU RSSS

**Nancy Presse** a remporté les prix suivants :

Mérite du Conseil interprofessionnel du Québec (CIQ) pour en guise de reconnaissance de sa carrière exceptionnelle, marquée par son engagement envers sa profession et son ordre. Son apport significatif au développement de la profession se reflète à travers ses projets novateurs, implantés dans les réseaux de la santé, qui profitent tant aux personnes âgées qu'aux équipes soignantes.

Prix d'excellence du réseau de la santé et des services sociaux, dans la catégorie Recherche, innovation et enseignement, pour le projet « [NAM : Nutrition comme médication](#) ».



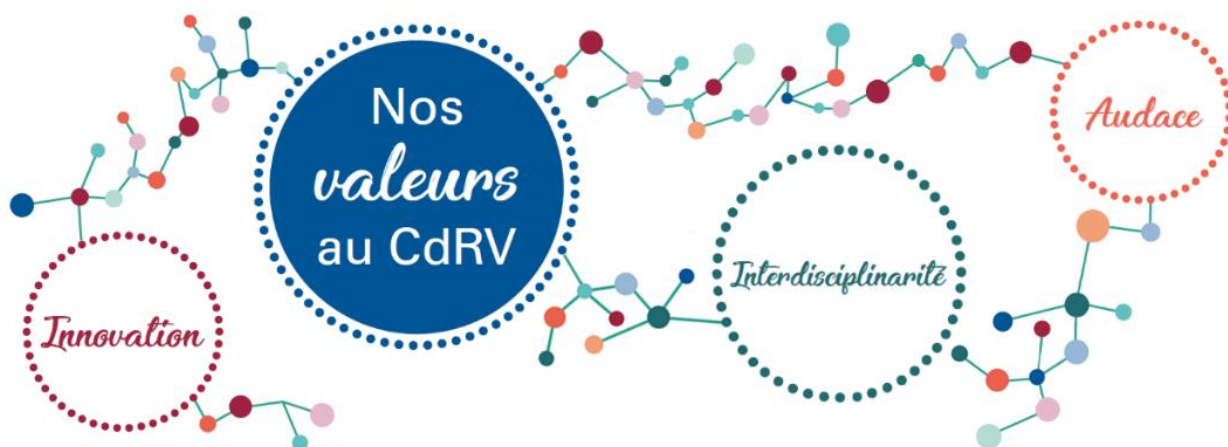
### MONT EVEREST

En novembre 2024, une équipe de recherche multidisciplinaire dirigée par **Eléonor Riesco** a entrepris une expédition vers le camp de base de l'Everest avec quatre participantes âgées. Ce projet visait à remettre en question les stéréotypes liés à l'âge et à promouvoir une perception plus équilibrée et positive du vieillissement. L'équipe de recherche a recruté, formé et accompagné quatre femmes âgées de 65 ans et plus, qui ont ensuite été évaluées sur leur adaptation et leur résilience physiologiques, psychologiques, sociales et culturelles durant l'ascension de dix jours. Cette étude a permis un rayonnement à grande échelle au Québec rejoignant plus de 500 000 citoyennes et citoyens âgés grâce aux partenaires et organismes communautaires.



### ECHO-VADA

Le CdRV a travaillé en collaboration avec l'OMS et la Fédération internationale sur le vieillissement pour la première édition francophone du [programme de mentorat ECHO pour les villes amies des aînés](#) (ECHO-VADA). Ce programme a rejoint en moyenne 80 personnes de 29 différents pays à chacune des 5 séances. **Samuèle Rémillard-Boilard** et Suzanne Garon (chercheuse retraitée) ont été organisatrices et membres du panel d'experts. ECHO-VADA fait référence au programme de mentorat par vidéoconférence, spécifiquement appliqué à un contexte lié au vieillissement et à l'autonomie. Ce programme utilise une approche d'apprentissage collaboratif pour partager des connaissances et des pratiques, mobilisant les villes et communautés dans le cadre du cycle VADA pour améliorer le bien-vieillir.



## OCTROIS MAJEURS

### MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (MSSS)

**Samuèle Rémillard-Boilard** a reçu une subvention de 1 495 000 \$ sur cinq ans pour le projet « Acquisition et transfert de nouvelles connaissances, tant au Québec qu'à l'international, sur l'adaptation des territoires aux vieillissement de la population » via le programme de soutien à la démarche MADA (Municipalité amie des aînés).



### INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

**Mélanie Plourde** a reçu une subvention de 1 235 475 \$ sur cinq ans pour le projet « *The choroid plexus is the effector of omega-3 fatty acids to support the brain during aging.* » du programme Nutrition, aliments et santé.



**Benoit Laurent** a reçu une subvention de 1 071 000\$ sur cinq ans pour le projet « *Decoding and challenging choroid plexus inflammation in the aging brain* » du programme Aspects biologiques et cliniques du vieillissement.



**Richard J. Wagner** a reçu une subvention de 983 024 \$ sur quatre ans pour le projet « *Investigating the 'FLASH' effect: Mechanistic studies of the chemical and biological impact of ultra-high dose-rate radiation* » du programme Recherche sur le cancer.



### CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES HUMAINES DU CANADA (CRSH)

**Chantal Viscogliosi** a reçu une subvention de 200 000 \$ sur trois ans pour le projet « Partenariat pour le maintien de la participation sociale : mobilisation de stratégies d'apprentissage adaptées aux capacités cognitives préservées des personnes présentant une perte d'autonomie cognitive ».



### CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES NATURELLES ET EN GÉNIE DU CANADA (CRSNG)

**Karine Choquet** a obtenu une subvention de 185 000 \$ sur cinq ans dans la catégorie Chercheurs en début de carrière pour le projet « *Deciphering the regulation of splicing order and chromatin retention* » du programme de subventions à la découverte.



### FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC (FRQS, FRQSC, FRQNT)

**Patrick Boissy** a reçu une subvention de 599 988\$ sur trois ans pour le projet « Promosanté : Adaptation, mise en œuvre et mise à l'échelle en contexte de vastes régions d'un programme multimodal de télésanté axé sur l'autogestion de la santé et la participation sociale de personnes aînées à risque de déconditionnement » dans le programme intersectoriel Laboratoires vivants.

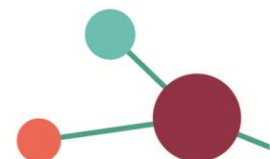


**Mélanie Levasseur** a reçu une subvention de 600 000 \$ sur trois ans pour le projet « PartÂge - Participation sociale lors du grand âge : Vers la cocréation d'actions et de milieux de vie inclusifs par, pour et avec des citoyens de l'Estrie » dans le programme intersectoriel Laboratoires vivants.



### FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SOCIÉTÉ ET CULTURE (FRQSC)

**Mélanie Couture** a reçu une subvention de 299 000 \$ sur trois ans pour le projet « Quand les pratiques et procédures organisationnelles causent du tort: Diverses perspectives sur les situations vécues et les solutions prometteuses en milieux de vie collectifs publics et privés pour aînés » dans le programme Actions concertées : Programme de recherche sur la maltraitance chez les personnes aînées.



## FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

**Annie Carrier** a obtenu une bourse de carrière de 353 876 \$ sur quatre ans dans le cadre du programme Chercheurs-boursiers Junior 2 pour le projet « Mieux comprendre l'exercice de l'agentivité des acteurs de terrain dans son contexte: vers des services de soutien à domicile plus accessibles et réactifs aux personnes âgées ».



**Karine Choquet** a obtenu une bourse de carrière de 256 943 \$ sur quatre ans dans le cadre du programme Chercheurs-boursiers Junior 1 pour le projet « Éclaircir la coordination entre les étapes de maturation de l'ARN pour améliorer la compréhension et le traitement de maladies neuromusculaires et neurologiques ».



**Benoît Cossette** a obtenu une bourse de carrière de 265 407 \$ sur quatre ans dans le cadre du programme Chercheurs-boursiers Junior 2-Senior pour le projet « Évaluer l'impact de l'usage de médicaments anticholinergiques et sédatifs chez les âgés ».



**Isabelle Dufour** a obtenu une bourse de carrière de 303 086 \$ sur quatre ans dans le cadre du programme Chercheurs-boursiers Junior 1 pour le projet « Trajectoires de soins et transitions des personnes vivant avec un trouble neurocognitif majeur: développer des connaissances stratégiques par la valorisation des données médico-administratives québécoises ».



**Véronique Provencher** a obtenu une bourse carrière de 287 525 \$ sur quatre ans dans le cadre du programme Chercheurs-boursiers Sénior pour le projet « Faciliter, retarder ou éviter les transitions de soins pour les personnes âgées fragilisées et leurs proches: comment faire « vivre » et « survivre » en milieu réel les innovations visant à concilier sécurité, autonomie et qualité de vie? ».



## AUTRES CONCOURS EXTERNES

**Marie-Hélène Milot** a obtenu une subvention de 247 570 \$ sur trois ans par l'organisme Heart and Stroke Foundation of Canada dans le cadre du programme 2024/25 Grand-in-Aid (GIA) pour le projet « *Can stimulating the tongue help improve upper limb motor function and brain plasticity in individuals at the chronic stage of a stroke: a randomized controlled trial* ».

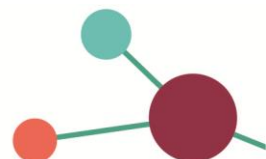


**Myles O'Brien** a obtenu une subvention de 150 000 \$ sur quatre ans de Recherche NB dans le cadre du programme Fonds équipements pour le projet « Investigations sur les Mécanismes et Prédicteurs de liens entre Activité physique, autres Comportements et Trajectoires de Santé (IMFACTS) : Décrire, Découvrir et Déployer ».



**Guillaume Léonard** a obtenu les subventions suivantes :

- Une chaire internationale de 150 085 € sur trois ans de l'Université de Picardie Jules Verne pour le projet « *PAINFUL – Pain and gait modulation: an innovative and novel program to improve care and to enhance quality of life* ».
- 143 256 \$ sur deux ans du Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens dans le cadre du programme Évaluer et améliorer la qualité de vie des vétérans canadiens vivant avec de la douleur chronique et des comorbidités courantes pour le projet « Réalité virtuelle et neuromodulation non invasive des nerfs crâniens pour améliorer la qualité de vie des vétérans atteints de TSPT et de douleur chronique ».



## CONCOURS INTERNES

### INITIATIVES STRATÉGIQUES DU CdRV

Le concours d'Initiatives stratégiques vise à favoriser le développement de collaborations entre les personnes chercheuses du CdRV et augmenter leurs chances de succès auprès des organismes subventionnaires pour le financement de projets ou de programmes de recherche, sachant que l'intégration de données préliminaires ou de résultats d'expérimentation de nouvelles approches bonifie grandement les protocoles soumis pour financement.

Cette année, un total de 100 000 \$ a été attribué aux projets suivants :

**Isabelle Dufour** ainsi que les co-chercheuses et co-chercheurs **Didier-Mailhot-Bisson, Marie-France Dubois, Nathalie Delli-Colli, Hassiba Chebbihi, Yohann M. Chiu, Line Allaire** et **Hélène Boivin** pour le projet « Analyse des transitions de soins dans le temps chez les aînés en perte d'autonomie recevant des soins à domicile : projet pilote pour tester une approche innovante et développer des résultats préliminaires stratégiques ».



**Marc-Antoine Lauzon** ainsi que le co-chercheur **Benoît Laurent** pour le projet « Développement d'un système dynamique à haut débit et à faible maintenance pour la culture d'organoïdes de plexus choroïde fonctionnels : une étude pilote de faisabilité »



**Guillaume Blanchet** ainsi que les co-chercheurs et les co-chercheuses **Véronique Provencher, Benoît Laurent, Samuèle Rémillard-Boilard** et **Julie Castonguay** pour le projet « Mieux comprendre l'adaptabilité des personnes vieillissantes aux changements climatiques par une approche de recherche « de la cellule à la société ».



**Karine Choquet** ainsi que les co-chercheurs et les co-chercheuses **Karl Fernandes, Nancy Presse, Benoît Cossette, Benoît Laurent, Eléonor Riesco** et **Mélanie Plourde** pour le projet « Étude pilote sur les changements d'épissage alternatif associés à l'activité physique ».



### CONCOURS EN RECHERCHE CLINIQUE DE LA FONDATION VITAE



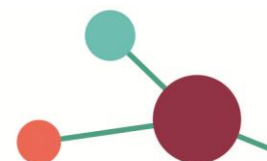
La Fondation Vitae subventionne annuellement des projets en vieillissement dans le concours en recherche clinique. Ces projets visent le maillage entre une personne professionnelle de la santé, une personne gestionnaire ou un membre de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et une personne chercheuse du CdRV afin d'améliorer les soins et services ainsi que l'environnement de travail.

Cette année, un total de 30 000 \$ a été attribué aux projets suivants :

**Chantal Viscogliosi, Christian Bocti, Véronique Provencher** et **Yves Couturier** pour le projet « Formation des intervenant.e.s sur les stratégies cognitives favorisant la promotion de la santé cognitive des personnes vivant avec un trouble neurocognitif : pour l'usage des formateur.trice.s du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et des Communautés de Retraités de Massawippi ».



**Guillaume Léonard** pour le projet « Améliorer la fonction physique et réduire la douleur post-AVC à l'aide de la stimulation transcrânienne par courant direct ».



# NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES ET LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

MIEUX  
*Vieillir*



## NOS PLATEFORMES D'EXPERTISES

### LE PLATEAU D'ÉQUIPEMENTS ET DE SERVICES D'INGÉNIERIE DU CdRV (PESI)

Le plateau d'équipements et de services d'ingénierie (PESI) est une plateforme du CdRV permettant de soutenir la recherche auprès de la communauté scientifique et des entreprises.

Le regroupement des installations de l'Université de Sherbrooke et du CIUSSS de l'Estrie - CHUS permet ainsi de favoriser la création de projets de recherche multidisciplinaires et entre les personnes chercheuses et les partenaires.

#### La mission du PESI

- Appuyer les personnes chercheuses et leurs groupes de recherche sur le plan technique et scientifique.
- Promouvoir la recherche multidisciplinaire, le maillage des activités de recherche ainsi que la recherche partenariale.
- Optimiser l'utilisation et la pérennité des équipements scientifiques.
- Accélérer la recherche et le développement technologique en facilitant la collaboration avec les autres plateformes de recherche du CIUSSS de l'Estrie - CHUS et celles de l'Université de Sherbrooke.

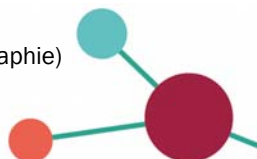
#### Bilan des réalisations ayant des retombées pour la communauté

##### > Volet clinique

- Support dans le cadre d'un projet visant à Potentialiser la réadaptation des travailleurs avec la neurostimulation périphérique (étude pilote)
- Support technique pour l'utilisation des mécanismes endogènes de modulation de la douleur en contexte clinique
- Soutien en laboratoire dans le cadre d'un projet pour mesurer les effets d'une supplémentation en vitamine B12 sur les fonctions neurologiques des aînés, incluant des mesures cliniques et neurophysiologiques (TMS)
- Soutien en laboratoire pour le projet EFAST : Soulager la douleur chronique chez les aînés à l'aide de la stimulation transcrânienne par courant direct
- Soutien technique pour le projet Bouger sans peur : Réduire la peur du mouvement et la douleur chronique chez les aînés grâce à la réalité virtuelle immersive et à des exercices adaptés
- Support technique et soutien en laboratoire pour le projet RPQ/IRSC Dyskinésies : Évaluer l'impact des dyskinésies induites par la lévodopa sur la mobilité et la participation sociale chez des patients Parkinson avancés et leurs proches. Développement d'outils cliniques simples et d'algorithmes d'analyse (segmentation, quantification, suivi temporel)
- Impact de la déprescription : Évaluer l'impact de la réduction de la charge médicamenteuse anticholinergique et sédatrice sur la fonction physique en laboratoire (capacité) et en vie réelle (performance)
- Projet Promosanté : Cocréation d'un programme de télésanté axé sur l'autogestion de la santé et la participation sociale des aînés à risque de déconditionnement
- Projet MinPHI - Hydrocéphalie : Analyse de l'actimétrie pour une population atteinte d'hydrocéphalie
- Projet PONS : Conception d'un neurostimulateur pour la langue
- Projet Réflexe : Adaptation du projet PromoSanté pour une population adolescente

##### > Volet développement

- Analyse et scripts pour la stimulation magnétique transcrânienne : optimisation de la modélisation et des calculs anatomiques
- Développement d'un logiciel pour l'enregistrement et l'analyse des synergies musculaires tirées de signaux EMG
- Projet Arjo : Coordination du projet, support et conception d'appareils de levage robotisés multifonctions avec capteurs et algorithmes de perception de l'utilisateur et du préposé
- Projet Frank : Ajouts de fonctionnalités pour un mannequin ultra réaliste et de haute fidélité
- Conception d'un ergocycle magnétorhéologique pour une utilisation en hémodialyse
- Soutien pour la cinématique 3D et la conception de dispositifs pour l'étude des chutes
- Développement de diverses fonctions pour le logiciel OpenTera (télésanté synchrone et asynchrone)
- Développement du logiciel Snooz (Python) pour l'analyse des enregistrements du sommeil (polysomnographie)



## LE LABORATOIRE D'INNOVATIONS PAR ET POUR LES ÂÎNÉS ET LE COMITÉ DES ÂÎNÉS

Le Laboratoire d'innovations *par et pour* les aînés (LIPPA) est une plateforme soutenant la recherche intersectorielle par le biais d'une approche de type « laboratoire vivant ». Les personnes aînées sont au cœur du processus de cocréation afin de trouver des solutions innovantes à des problèmes complexes.

Le LIPPA est guidé dans ses activités par un Comité des aînés. Actif depuis 2018, ce comité a comme visée de renforcer le dialogue entre les personnes aînées de l'Estrie et les acteurs et actrices du CdRV pour favoriser une collaboration participative à la vie scientifique et contribuer au développement de stratégies innovantes visant à promouvoir le mieux-être des personnes aînées sur-toutes les dimensions de leur vie.

### Membres du comité d'aînés

**Claude Desjardins**, citoyenne aînée

**Pauline Dumoulin**, citoyenne aînée, Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie

**Jean-Marc Beaudoin**, citoyen aîné

**Line Bernier**, représentante - FADOQ - Estrie (début mandat septembre 2023)

**Sylvie Gilbert Fowlis**, citoyenne aînée, Lennoxville et environs (fin de mandat : mars 2025)

**Luc Carrière**, représentant de l'AQDR Sherbrooke

**Matthew Garriss**, citoyen aîné, Initiative Patient-Partenaire de la FMSS

**Robert Pronovost**, citoyen aîné, médecin de santé publique – retraité

**Maya Colle-Plamondon**, représentante de Concertation aîné.es Sherbrooke

**Nicole Couture**, citoyenne aînée

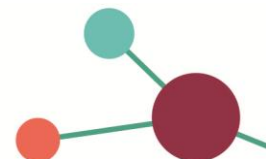
### Bilan des réalisations et contribution intersectorielles

#### LIPPA :

- Soutien au déroulement d'un projet de laboratoire vivant en Maison des aînés pour la Direction de l'hébergement en soins de longue durée (DHSLD) du CIUSSS de l'Estrie - CHUS
- Appui à huit demandes de subvention
- Soutien l'élaboration de l'École d'été sur l'âgisme
- Coordination du projet Identité visuelle du Réseau estrien de soutien à l'engagement des collaborateurs (RESEC)
- Présence au Salon 50+ de la Fédération de l'Âge d'Or du Québec de l'Estrie (FADOQ – Estrie)
- Représentant du CdRV et du Comité des aînés à la Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
- Représentant du CdRV et du Comité des aînés au comité Ville amie des aînés de Sherbrooke

#### Comité des aînés :

- Neuf consultations par les équipes de recherche
- Contribution à la création de l'Unité mobile et de son image de marque
- Participation à l'élaboration du plan stratégique 2025-2031 et de la demande de renouvellement des Fonds de recherche du Québec (FRQ)
- Contribution à la visite d'évaluation du FRQ dans le cadre du renouvellement de financement
- Représentation de la perspective aînée à la retraite du CdRV
- Participation au Forum *Vieillir, s'unir, agir* de la Santé publique
- Participation au sommet *Vieillir au Québec* du Réseau Québécois de Recherche sur le Vieillessement (RQRV)
- Participation et présentation aux Échanges citoyens sur le vieillissement
- Contribution à l'organisation et la tenue de la Journée Pivot
- Un membre actif au Conseil consultatif des personnes âgées de l'Institut du vieillissement des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC)



## VISIBILITÉ AUPRÈS DE LA POPULATION

### « LA RECHERCHE AU SERVICE DES AÎNÉS » EN COLLABORATION AVEC L'UTA

Une série de quatre conférences scientifiques vulgarisées offertes par nos membres chercheurs et membres de la communauté étudiante graduée dans le cadre de la programmation d'automne 2024 et d'hiver 2025 de l'UTA de Sherbrooke afin de faire découvrir la recherche sur le vieillissement et ses découvertes aux étudiante et étudiants aînés de l'Université de Sherbrooke :

#### Nos conférences de l'automne 2024 :

- Outil EMiliA : explorer son milieu de vie, aujourd'hui et pour l'avenir, présentée par Nathalie Delli-Colli, chercheuse
- Psychothérapie analytique au service des aîné(e)s, présentée par Lise Gagnon, chercheuse
- Promouvoir l'inclusion des personnes aînées par la création de villes « amies des aînés », présentée par Samuèle Rémillard-Boilard, chercheuse
- Sensibiliser aux changements climatiques : une intervention intergénérationnelle pour favoriser l'engagement dans le bénévolat environnemental, présentée par Stéphanie Meynet, chercheuse postdoctorante

#### Notre conférence de l'hiver 2025 :

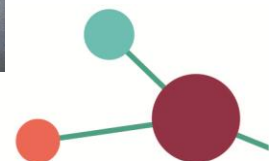
- Enjeux d'intérêt en fiscalité et en finances publiques, présentée par Luc Godbout, chercheur

## ÉCHANGES CITOYENS SUR LE VIEILLISSEMENT

Le CdRV, en partenariat avec les Bibliothèques de Sherbrooke et le Thème fédérateur vieillissement de l'Université de Sherbrooke, organise deux fois par année l'événement des Échanges citoyens sur le vieillissement au Centre Culturel Le Parvis. Ces événements sont conçus pour favoriser des discussions stimulantes entre le public et des personnes expertes scientifiques, ainsi que partager des ressources concrètes avec les citoyens et citoyennes.

Une nouvelle formule des Échanges citoyens a été mise en place pour permettre aux personnes participantes de l'événement d'écouter le récit de personnes inspirantes, de poser leurs questions et de partager leurs réflexions en se joignant en sous-groupes. Les thématiques abordées pour chaque événement étaient :

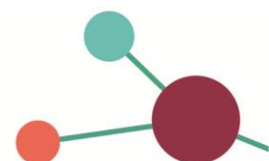
- **Raconter pour mieux se rencontrer (16 avril 2024)**
  - La résilience, animée par Jacinthe Richard, citoyenne
  - L'engagement social, animée par Denis Gosselin, citoyen
  - L'acceptation et respect du corps, animée par Diane Lesage, citoyenne
  - L'activité physique, animée par Eléonor Riesco, chercheuse
  - Être proche-aidant, animée par Hélène Pigot, chercheuse
- **Mieux vieillir : regards croisés sur l'avenir (13 novembre 2024)**
  - La médication, animée par Benoît Cossette, chercheur
  - La mobilité, animée par la Dre Hassiba Chebbihi, chercheuse
  - Les liens sociaux, animée par France Jodoin, étudiante et chercheuse



## MERCI À NOS PARTENAIRES

- CIUSSS de l'Estrie - CHUS
- Concertation aînée de Sherbrooke (table concertation - secteur personnes aînées de Sherbrooke et VADA)
- Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec
- Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ)
- Fondation Vitae
- OMS - Changements démographiques et vieillissement en santé
- Résidence Grace Village
- Sercovie
- Société Alzheimer de l'Estrie
- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
- Thème fédérateur vieillissement de l'Université de Sherbrooke
- Université Bishop's
- Université de Sherbrooke
- Ville de Sherbrooke (Bibliothèque et autres instances)

Nous tenons également à remercier les organismes communautaires et associatifs ainsi que les résidences pour aînés (RPA) dont l'engagement et le soutien inestimables sont des piliers essentiels à l'avancement de nos travaux de recherche sur le vieillissement.



# NOS MEMBRES CHERCHEURS

MIEUX  
*Vieillir*



## AXES DE RECHERCHE

### AXE AUTONOMISATION

#### NOUVEAUX MEMBRES CHERCHEURS RÉGULIERS

**Hubert Kenfack Ngankam** est professeur à la Faculté des sciences en informatique de l'Université de Sherbrooke. Il se concentre depuis plusieurs années sur le développement de systèmes intelligents capables d'interagir de manière naturelle et intuitive avec les utilisateurs, exploitant diverses modalités telles que la voix, les gestes et les interactions avec l'environnement.



**David Pellerin** est professeur adjoint en didactique des sciences et technologie à la Faculté de l'éducation de l'Université de Sherbrooke. Ses recherches portent sur les usages didactiques du numérique pour l'enseignement et l'apprentissage en STIM (sciences, technologie, ingénierie, mathématiques) ainsi que sur l'e-learning auprès des personnes âgées.



Les 50 personnes chercheuses de l'axe Autonomisation visent à favoriser l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées afin qu'elles puissent mieux vieillir et vivre le plus longtemps possible chez elles avec une qualité de vie optimale.

#### CHAIRES DE RECHERCHE EN COURS

**Mélanie Couture** : [Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées](#) du Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (2022)

**Jean-François Ethier** : [Chaire de recherche en informatique de la santé de l'Université de Sherbrooke](#) de la Fondation de l'Université de Sherbrooke (2022)

**Luc Godbout** : [Chaire de recherche en fiscalité et en finances publiques](#) de l'Université de Sherbrooke (2022)

**Karina Lebel** : [Chaire de recherche du Canada sur la signature biomécanique du mouvement pour mieux comprendre et réduire les handicaps](#) du Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie (CRSNG) (2020)

**Mélanie Levasseur** : [Chaire de recherche du Canada sur le continuum d'interventions pour la participation sociale des aînés](#) des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) (2023)

**Ruth Ndjaboue Njike** : [Chaire de recherche du Canada en inclusivité et vieillissement actif](#) du Conseil de recherches en sciences humaines (2021)

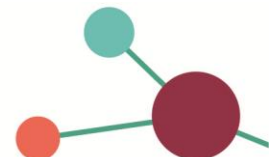
#### MEMBRES CHERCHEURS

Bessam Abdulrazak  
Marcel Arcand  
Dany Baillargeon  
Marie Beaulieu  
Jean-Pierre Béland  
Louise Bernier  
Patrick Boissy  
Mélanie Bourassa Forcier  
Gina Bravo  
Émilie Breton  
François Cabana  
Annie Carrier  
Jean-Claude Coallier

Hélène Corriveau  
Benoît Cossette  
Mélanie Couture  
Yves Couturier  
Nathalie Delli-Colli  
Marie-France Dubois  
Nicole Dubuc  
Isabelle Dufour  
Jean-François Ethier  
François Ferland  
Mélissa Généreux  
Sylvain Giroux  
Luc Godbout

François Grondin  
Manon Guay  
Monique Harvey  
Réjean Hébert  
Hubert Kenfack Ngankam  
Julie Lane  
Stéphanie Lanthier-Labonté  
Karina Lebel  
Guillaume Léonard  
Mélanie Levasseur  
Didier Mailhot-Bisson  
François Michaud  
Marie-Hélène Milot

Ruth Ndjaboue  
Adina Panchea  
Johane Patenaude  
David Pellerin  
Livia Pinheiro Carvalho  
Véronique Provencher  
Johanne Queenton  
Michel Raiche  
Samuèle Rémillard-Boilard  
Cécile Smeesters  
Michel Tousignant  
Chantal Viscogliosi  
Shengrui Wan



## AXE GÉROSCIENCE

### NOUVEAU MEMBRE CHERCHEUR RÉGULIER

**Myles O'Brien** est professeur adjoint à l'Université de Sherbrooke et chercheur au Centre de formation médicale du Nouveau-Brunswick (CFMNB). Le Pr O'Brien dirige un programme de recherche visant à comprendre l'impact du mouvement sur la fonction cardiovasculaire et la fragilité chez les personnes âgées, en ayant recours à des essais cliniques, à la physiologie appliquée et à des études épidémiologiques.



Les **32 personnes chercheuses** de l'axe Géroscience veulent comprendre les interrelations dynamiques entre les composantes d'un système vivant et les habitudes de vie qui mènent à certaines maladies chroniques, à l'incapacité ou à la fragilité, afin de développer des approches préventives applicables tout au long du parcours de vie.

### CHAIRES DE RECHERCHE EN COURS

**Stephen Cunnane** : [Chaire de recherche clinique en cétothérapeutique](#) de la Société des Produits Nestlé (2022)

**Isabelle Dionne** et **Eléonor Riesco** : [Chaire de recherche pour un vieillissement en santé](#) de la Fondation Jean-Luc Gravel et Brigitte Breton (2021)

**Karl Fernandes** : [Chaire de recherche du Canada sur le vieillissement et la réparation du cerveau](#) des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC) (2022)

### MEMBRES CHERCHEURS

Denis Bélisle  
Guillaume Blanchet  
Christian Bocti  
Martin Brochu  
Hassiba Chebbihi  
Karine Choquet  
Alan Cohen  
Stephen Cunnane  
Ploa Desforges  
Isabelle Dionne  
Karl Fernandes  
Tamàs Fülöp

Lise Gagnon  
Éric Goulet  
Rona K. Graham  
Danielle Jacques  
Abdelouahed Khalil  
Annie Lacerte  
Guy Lacombe  
Céderick Landry  
Benoit Laurent  
Marc-Antoine Lauzon  
Dominique Lorrain  
Saïd Mekary

Fanie Pelletier  
Myles O'Brien  
Mélanie Plourde  
Nancy Presse  
Eléonor Riesco  
Félix-Antoine Savoie  
Daniel Tessier  
Richard Wagner  
Raymund Wellinger  
Kevin Zemmour

# NOTRE COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE

MIEUX  
*Vieillir*



## NOTRE COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE SE DISTINGUE

Le CdRV compte de nombreux étudiants et étudiantes au baccalauréat, à la maîtrise, au doctorat ou au postdoctorat. Ceux-ci sont grandement impliqués dans la vie du Centre par leur participation à des comités, à des regroupements et aux activités comme la Journée scientifique. Plusieurs d'entre eux font également rayonner le CdRV au niveau international lorsqu'ils participent à des congrès d'envergure.

**Sarah Rahimaly**, étudiante au doctorat sous la direction de **Véronique Provencher**, a reçu la médaille du couronnement du roi Charles III, remise par la ministre du Revenu du Canada et députée Élisabeth Brière, dans la catégorie Société.



**Adeline Fontvieille**, étudiante au doctorat sous la direction d'**Eléonor Riesco**, a remporté le prix Relève étoile Jacques-Genest des Fonds de recherche du Québec qui récompense la qualité de sa publication.



## ACTIVITÉS ÉTUDIANTES

Le CdRV compte un comité étudiant engagé et dynamique. Au cours de l'année 2024-2025, ses membres se sont impliqués dans l'organisation de plusieurs activités afin d'animer la vie scientifique.

- Pomodoros d'écriture : Une rencontre par session, inspirée de l'initiative « Théséz-vous », est organisée et rendue disponible à la communauté étudiante du CdRV afin de la soutenir dans la rédaction scientifique.
- Dîners-conférences : Une fois par session, ces présentations permettent à des personnes étudiantes de parfaire leurs habiletés communicationnelles, de développer une capacité de vulgarisation, de consolider leurs capacités de pensée critique et d'analyse ainsi que de développer leur autonomie grâce à la croissance de leurs compétences collaboratives et interpersonnelles.
- Journée Pivot : Des étudiantes et étudiants ont participé à l'organisation et deux étudiantes ont été modératrices lors de l'évènement scientifique.
- Participation aux Échanges citoyens : Aide au déroulement de l'évènement et accompagnement pour les animateurs des groupes de discussion.
- Dîner-causerie : Le comité étudiant a organisé deux panels de discussion avec chacun trois invités :
  - « Inspirant : Du diplôme à l'avenir » avait pour objectif de faire découvrir aux personnes étudiantes les différentes opportunités qui s'offrent à elles après l'obtention de leur diplôme.
  - « Avoir su... » avait pour objectif de faire découvrir aux personnes étudiantes les défis et opportunités du parcours académiques, les leçons apprises, des conseils pratiques et les erreurs à éviter
- Comité scientifique : Une étudiante du comité étudiant participe à ce comité avec la direction du CdRV et la direction des axes.

## MEMBRES DU COMITÉ ÉTUDIANT

### Co-présidence :

**Virginia Savaria**

Doctorat – FMSS – Sciences de la santé

**Philippe St-Martin**

Doctorat – FASAP – Sciences de l'activité physique

### Membres de la communauté étudiante

**María Dolores Majón Valpuesta**

Postdoctorat – FMSS – Sciences de la santé

**Sara Plante**

Maîtrise – FASAP – Sciences de l'activité physique

**Maureen Ruddy Sandra Ahiatsi**

Doctorat – FASAP – Sciences de l'activité physique

**Mathil Ruel**

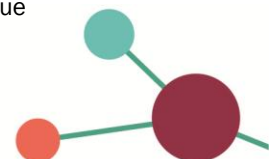
Maîtrise – FASAP – Kinésiologie

**Sarah-Ève Lord**

Maîtrise – FASAP – Sciences de l'activité physique

**Geneviève Marcotte**

Maîtrise – FASAP – Sciences de l'activité physique



# NOUVELLES BOURSES DE LA COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE

## BOURSES FÉDÉRALES ET PROVINCIALES D'ENVERGURE

*Près de 930 000 \$ en bourses fédérales et provinciales*

### BOURSES DES FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC

#### Nature et Technologie (FRQNT)

**Nikola Zelovic**

Maîtrise avec Karina Lebel et Eléonor Riesco

#### Santé (FRQS)

**Sarah Plante**

Maîtrise avec Eléonor Riesco

**Laurence Poirier**

Doctorat avec Eléonor Riesco

**Mojgan Morvaridzadeh**

Doctorat avec Abdelouahed Khalil

**Renaud Tremblay**

Doctorat avec Eléonor Riesco

**Pascale Simard**

Doctorat avec Mélanie Levasseur

**Martine Bordeleau**

Postdoctorat avec Guillaume Léonard

#### Société et culture (FRQSC)

**María Dolores Majón Valpuesta**

Postdoctorat avec Mélanie Levasseur

### BOURSES DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

**Renaud Tremblay**

Doctorat avec Eléonor Riesco et Myles O'Brien

**Keren Pelen Tobar**

Maîtrise avec Patrick Boissy

**Mireille Gagnon-Roy**

Doctorat avec Véronique Provencher et

Bessam Abdulrazak

### BOURSE DU CONSEIL DE RECHERCHES EN SCIENCES HUMAINES (CRSH)

**Pascale Simard**

Doctorat avec Mélanie Levasseur

### BOURSES DU CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES NATURELLES ET EN GÉNIE DU CANADA (CRSNG)

**Nikola Zelovic**

Maîtrise avec Karina Lebel et Eléonor Riesco

## AUTRES BOURSES ET PRIX

*Près de 300 000 \$ en bourses et prix d'autres organismes*

Réseau québécois de recherche sur la douleur

Réseau québécois de recherche sur le vieillissement

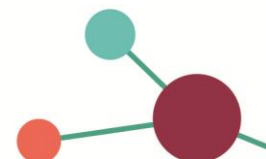
Réseau de recherche en santé des populations du Québec

Association canadienne de gérontologie

Mitacs

Société Canadienne de l'Hémophilie

Université du Québec à Chicoutimi



# LE CdRV EN CHIFFRES

MIEUX  
*Vieillir*



## LE CdRV EN CHIFFRES

**LE CdRV EST L'UN DES PLUS IMPORTANTS CENTRES SPÉCIALISÉS EN VIEILLISSEMENT AU CANADA.**

### 329 membres

53 chercheuses et chercheurs universitaires

28 chercheuses et chercheurs cliniciens

3 chercheuses et chercheurs associés

166 étudiantes et étudiants aux études supérieures

79 membres du personnel de recherche

### 254 publications scientifiques

167 publications dans des revues avec comité de pairs

22 chapitres de livres et livres

2 livres

32 rapports de recherche

31 articles sans comité de lecture

### 8 facultés de l'Université de Sherbrooke

Faculté de droit

Faculté d'éducation

Faculté de génie

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Faculté des lettres et sciences humaines

Faculté des sciences

Faculté des sciences de l'activité physique

École de gestion

### 9 131 279 \$ en financement de recherche

4 806 214 \$ d'organismes reconnus par le Fonds de recherche du Québec — secteur Santé (FRQS)

3 111 678 \$ d'autres organismes

1 213 387 \$ de contrats de recherche

### Près d'un million de dollars en bourses étudiantes du FRQ et d'autres organismes

### 436 communications scientifiques

106 communications à titre de personne conférencière invitée

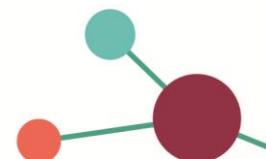
330 résumés avec comité de lecture

### Des centaines d'interventions publiques

512 articles et entrevues dans les médias

### Plus d'une vingtaine de laboratoires et plateformes

### 9 chaires de recherche





# MIEUX *Vieillir*



## Centre de recherche sur le vieillissement

1036, rue Belvédère Sud,  
Sherbrooke (Québec) J1H 4C4

Téléphone : 819 829-7131  
Télécopieur : 819 829-7141

[direction-cdrv@usherbrooke.ca](mailto:direction-cdrv@usherbrooke.ca)  
[CdRV.ca](http://CdRV.ca)

Le CdRV est un centre de recherche  
du CIUSSS de l'Estrie - CHUS,  
subventionné par le Fonds  
de recherche Santé Québec.

Québec 

 Université de  
Sherbrooke