



Centre de recherche
sur le vieillissement



MIEUX *Vieillir*

**Rapport annuel
2020-2021**



Québec 

Production

Centre de recherche sur le vieillissement du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie –
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
1036 Belvédère S., Sherbrooke, Québec, J1H 4C4

Équipe de rédaction

Elise Laperle, adjointe à la direction
Mélisa Audet, adjointe scientifique
Audrey Perreault, coordonnatrice d'axe et des laboratoires
Mathieu Hamel, coordonnateur d'axe et ingénieur biomédical
Mélanie Plourde, chercheuse et directrice d'axe
Guillaume Léonard, chercheur et directeur d'axe

Droit d'auteur © Centre de recherche sur le vieillissement
Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2021

Toute reproduction totale ou partielle est autorisée à condition de mentionner la source.



TABLE DES MATIÈRES

MOT DE LA DIRECTION	4
FAITS SAILLANTS	5
NOS CHERCHEURS PARTICIPENT À LA RECHERCHE CONTRE LA COVID-19	6
DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT	7
NOS PARTENAIRES.....	12
NOS CHERCHEURS.....	16
NOS ÉTUDIANTS	19
LE CDRV EN CHIFFRES	22



MOT DE LA DIRECTION



La dernière année a été marquée par le contexte de pandémie mondiale qui a mis en lumière la vulnérabilité de la population des personnes âgées. La pertinence de la recherche sur le vieillissement est encore plus évidente, bien appuyée par l'Organisation mondiale de la santé qui a décrété la prochaine décennie comme celle du vieillissement en santé. Le Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV), avec sa recherche innovante et interdisciplinaire, axée sur les besoins des personnes âgées, occupe une position hautement favorable pour contribuer au développement de stratégies de prévention et à la création de solutions efficaces et porteuses.

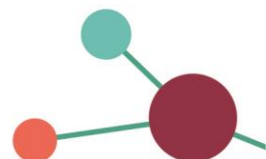
Dans ce contexte, la dernière année a été marquée par les efforts des équipes pour maintenir les activités de recherche, répondre aux besoins en lien avec la pandémie et préserver le contact avec les aînés. Mais le présent rapport met également en lumière des réalisations importantes, notamment en termes de financements de recherche intersectorielle qui sont vraiment croissants ces dernières années, signe que la caractéristique interdisciplinaire du CdRV est véritablement porteuse.

Fort d'une synergie plus forte que jamais entre le CIUSSS de l'Estrie - CHUS et l'Université de Sherbrooke, le CdRV se trouve dans un contexte hautement favorable pour renforcer ses liens avec les communautés et les milieux cliniques, principes fondamentaux à une recherche innovante. Une réflexion intense autour d'un grand projet d'infrastructure de services et de recherche aux personnes âgées a été amorcée, soutenue par une série de conférences sur les gérontopôles de par le monde mise en place en collaboration avec le Thème fédérateur Vieillissement de l'Université de Sherbrooke. Ce projet de développement, et l'actualisation de son plan stratégique, propulseront assurément le CdRV vers l'avant-scène de la recherche en vieillissement sur la scène mondiale.

C'est avec fierté que je vous livre un rapport qui, j'en suis convaincue, vous permettra de découvrir ou redécouvrir l'importance des travaux menés au CdRV et d'apprécier sa contribution remarquable à un vieillissement satisfaisant et en santé.

La directrice scientifique,

Isabelle Dionne, Ph. D.



FAITS SAILLANTS

Le Conseil d'administration du CIUSSS de l'Estrie - CHUS a nommé Isabelle Dionne, doyenne de la Faculté des sciences de l'activité physique de l'Université de Sherbrooke, au poste de directrice scientifique du CdRV.

Professeure à la Faculté des sciences de l'activité physique (FASAP) et chercheuse au CdRV du CIUSSS de l'Estrie - CHUS depuis 2001, Isabelle Dionne est titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les recommandations d'exercice pour un vieillissement en santé. Doyenne de la FASAP depuis 2014, elle a auparavant occupé le poste de vice-doyenne à la recherche et aux études supérieures à la Faculté et assumé la fonction de directrice adjointe des affaires scientifiques au Centre de recherche sur le vieillissement.

Nomination du Pr Raymund Wellinger au nouveau titre de « directeur scientifique adjoint ». Il siègera au comité exécutif de la direction du CdRV. À la demande de la Pre Isabelle Dionne, il agira à titre de délégué de la direction scientifique pour certains dossiers spécifiques.

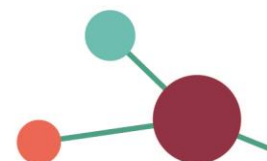
Le nouveau site web du Centre de recherche sur le vieillissement fut lancé le 15 octobre 2020. Allez le consulter afin de mieux connaître notre communauté de chercheurs, mais aussi afin de découvrir nos diverses expertises et services : www.cdrrv.ca

Mission

Produire et intégrer les connaissances sur les processus soutenant le vieillissement en santé et l'adaptation de la société à ce défi complexe.

Vision

Être un milieu de recherche convoité par les chercheurs, étudiants, professionnels et personnels pour la qualité de sa recherche sur le vieillissement orientée par et vers la communauté et qui se réalise selon une perspective globale, interdisciplinaire et intersectorielle.



NOS CHERCHEURS PARTICIPENT À LA RECHERCHE CONTRE LA COVID-19

Abdelouahed Khalil et **Tamàs Fülöp** sont co-chercheurs dans le projet de recherche du Dr Thao Huynh de l'Université McGill qui a obtenu la subvention du Programme de subventions concurrentielles pour la COVID-19 de Pfizer d'une valeur de 350 000 \$ pour le projet *QUEBEC-COVID-19: Prospective Follow-up Study of COVID-19 survivors*.



Eléonor Riesco a effectué une présentation à la Journée scientifique du Réseau Québécois de Recherche sur le vieillissement (RQRV) concernant « En réponse aux besoins de réadaptation des patients hospitalisés pour COVID-19: le projet CORE ».



Jean-Claude Coallier et ses collègues ont reçu la subvention de 40 000 \$ du FRQS décernée aux équipes de chercheurs du RQRV pour le soutien de son projet de recherche « Adoption de comportements préventifs chez les aînés vulnérables en situation d'épidémie / pandémie : vers une participation sociale sécuritaire (sans sortir de la maison) et une réduction des risques accrues » dans le cadre de la pandémie COVID-19.



Véronique Provencher et ses collègues ont reçu la subvention de 40 000 \$ du FRQS décernée aux équipes de chercheurs du RQRV pour le soutien de son projet de recherche « Stratégies des organismes communautaires pour adapter la dispensation des services aux personnes aînées vulnérables et leurs proches aidants en période d'isolement social » dans le cadre de la pandémie COVID-19.



Marie-Hélène Milot et ses collègues ont obtenu la subvention de 30 000 \$ du FRQS décernée aux équipes de chercheurs du RQRV pour le soutien de son projet de recherche « L'utilisation de la téléadaptation pour améliorer l'activité physique et la qualité de vie des



survivants d'un AVC pendant les mesures de confinement en raison de la pandémie de COVID-19 ».

Suzanne Garon et ses collègues ont reçu la subvention de 40 000 \$ du FRQS décernée aux équipes de chercheurs du RQRV pour le soutien de son projet de recherche « L'isolement social des aînés à l'époque de la pandémie COVID-19 : effets du confinement sur leurs liens sociaux et initiatives innovantes pour soutenir la résilience » dans le cadre de la pandémie COVID-19.



Émilie Breton et **Eléonor Riesco**, les co-chercheurs **Daniel Tessier** et **Tamàs Fülöp** ainsi que le reste de leur équipe, ont obtenu la subvention de 40 000 \$ du FRQS décernée aux équipes de chercheurs du RQRV pour le soutien de leur projet de recherche *Implementation of a standardised COVID-19 Acute Care for the Elderly* dans le cadre de la pandémie COVID-19.



Eric Goulet a obtenu un contrat de 40 000 \$ de la Teledyne Dalsa pour le projet « Détection d'un état fébrile dans le contexte de la pandémie COVID-19 : développement d'un protocole d'utilisation et de validation de la caméra thermographique Calibir GXM640 ».

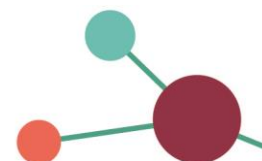


Livia Pinheiro Carvalho et **Guillaume Léonard**, les co-chercheurs **Michel Tousignant** et **Hélène Corriveau** ainsi que le reste de leur équipe, ont obtenu une subvention de



25 000 \$ du Réseau provincial de recherche en adaptation-réadaptation (REPAR) pour le projet intitulé « Personnalisation des Approches de Réadaptation post-COVID (PARCOVID) : Analyse des trajectoires de qualité de vie et de capacité fonctionnelle à l'aide de la Biobanque Québécoise de la COVID-19 ».

Alexandra Gagnier, étudiante sous la direction de **Eléonor Riesco**, effectue un projet de recherche intitulé « Effet de l'entraînement individuel sur les troubles de comportements ainsi que les symptômes dépressifs et anxieux des patients en isolation préventive à l'unité de soins de courte durée gériatrique pendant la pandémie de COVID-19 ».



DISTINCTIONS ET RAYONNEMENT

La chercheuse **Nancy Presse** et son équipe ont établi un nouveau partenariat entre les banques de recherche NuAge du CdRV et le *Global Alzheimer's Association Interactive Network* (GAAIN). Ceci permettra de joindre les données de NuAge à celle de 51 autres cohortes à travers le globe afin de créer un effort coopératif entre les chercheurs.



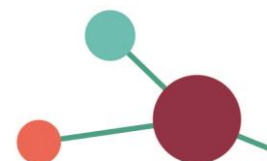
Benoît Cossette et ses collègues ont reçu le prix *Best Abstract Awardees for Paper Sessions* de l'*American Geriatrics Society* (AGS) dans la catégorie *Optimizing Prescribing Interventions* pour son projet *Optimizing practices, use, care and services-antipsychotics (OPUS-AP): A phase 2 scale-up to 129 long-term care (LTC) centers in Quebec, Canada*.



Mélanie Plourde est l'heureuse récipiendaire du prix 2020 *Young Investigator for Outstanding Research* de la Société canadienne de nutrition (SCN).



Gina Bravo est la lauréate du Prix de la contribution à la gériatrie 2020 qui reconnaît un membre de l'Association canadienne de gériatrie pour ses contributions remarquables à l'étude de la gériatrie



SUBVENTIONS DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

Mélanie Plourde a reçu une subvention de 864 450 \$ sur cinq ans pour le projet *Fatty acid metabolism in carriers of apolipoprotein E epsilon 4 allele: determining the blood-to-brain link*.



Nancy Presse a obtenu une subvention d'une valeur de 150 000 \$ remis par la Fondation canadienne pour l'amélioration des services de santé dont le support financier provient des Instituts de recherche en santé du Canada, de la Fondation de la recherche en santé du Nouveau-Brunswick, de la Fondation pour la recherche en santé de la Saskatchewan, du Centre d'innovation canadien sur la santé du cerveau et le vieillissement, dirigé par Baycrest, ainsi que de la Fondation Michael-Smith pour la recherche en santé pour son projet intitulé *Nutrition as Medication: de la recherche à l'implantation*.



SUBVENTIONS DU CONSEIL DE RECHERCHE EN SCIENCES HUMAINES DU CANADA (CRSH)

Nathalie Delli-Colli a obtenu une subvention de 198 937 \$ du Conseil de Recherches en Sciences Humaines du Canada (CRSH) pour le projet « Établir ensemble le choix de milieu de vie. Diffusion et appropriation d'un outil d'aide à la trajectoire domiciliaire co-créé par et pour les aînés ».



SUBVENTIONS DES FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC (FRQ)

PLATEFORME DE FINANCEMENTS DE LA RECHERCHE INTERSECTORIELLE SUR LE VIEILLISSEMENT – VOLET AUDACE

Alan Cohen a reçu une subvention de 127 000 \$ sur un an pour le projet « Démystifier l'écosystème immunitaire afin de protéger la santé et l'environnement ».



Mélanie Levasseur a reçu une subvention de 127 000 \$ sur un an pour le projet « Rupture avec l'âgisme : co-construction d'un plan d'action intersectoriel favorisant une santé, une valorisation et une participation sociale accrues des Québécois vieillissants ».



PROGRAMME DIALOGUE

Dany Baillargeon a obtenu la subvention de 40 000 \$ pour la vulgarisation scientifique destinée au grand public du projet « La grande interaction pour rompre avec l'âgisme (GIRA) : une stratégie de communication sociétale pour comprendre et changer les perceptions face au vieillissement ».



SUBVENTIONS DES FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SOCIÉTÉ ET CULTURE (FRQSC)

ACTION CONCERTÉE – PROGRAMME RECHERCHE-ACTION SUR LE VIEILLISSEMENT ACTIF - CONFINEMENT

Mélanie Levasseur a reçu une subvention de 222 250 \$ sur trois ans pour le projet « Transformer l'Accompagnement-citoyen personnalisé d'intégration communautaire (APIC) pour favoriser le vieillissement actif, la participation sociale et les interactions intergénérationnelles de Québécois âgés: une recherche-action pour mieux outiller les organismes du milieu pendant une période de confinement ».



Nancy Presse a obtenu une subvention de 222 250 \$ sur trois ans pour le projet « REPAS : Système automatisé d'information, d'auto-évaluation et d'orientation pour la santé nutritionnelle des personnes âgées vivant dans la communauté ».



ACTION CONCERTÉE - PROGRAMME DE RECHERCHE SUR LES PERSONNES ÂÎNÉES VIVANT DES DYNAMIQUES DE MARGINALISATION ET D'EXCLUSION SOCIALE

Mélanie Levasseur a obtenu la subvention de recherche d'une valeur de 222 250 \$ sur trois ans pour le projet « Participation sociale des personnes âgées à risque de marginalisation et d'exclusion sociale: une recherche-action pour favoriser une revitalisation plus inclusive du centre-ville de Sherbrooke ».



Suzanne Garon a obtenu la subvention de recherche d'une valeur de 147 861 \$ sur trois ans pour le projet de recherche « Adaptation des municipalités au vieillissement de la population : comment favoriser le « vieillir chez soi » en milieu rural ? ».



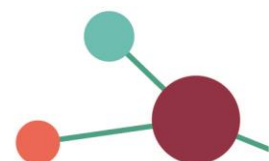
SUBVENTIONS DES FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

Guillaume Blanchet a obtenu une subvention de 17 500 \$ comme Crédits de relance économique pour le programme de Soutien chercheur et chercheuses FRQS.



BOURSE DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

Alan Cohen a obtenu une bourse dans le cadre du programme *Chercheurs-boursiers Senior - Volet Clinique-Épidémiologie* pour le projet de recherche « Des quantifications novatrices du vieillissement biologique et leurs applications ».



CONCOURS EXTERNES

Chantal Viscogliosi a obtenu la subvention de 90 113 \$ du Ministère de l'éducation de l'enseignement supérieur pour le projet « Mieux soutenir les aînés ayant des troubles neurocognitifs: développement d'outils pour leurs proches aidants ».



Manon Guay a obtenu une subvention de 9 500 \$ pour le projet « Créer des alliances Québec-Bavière pour favoriser l'autonomie fonctionnelle des personnes vivant avec des maladies cognitives » dans le cadre des Courtes mission de recherche Bavière, Chine, Cuba.



Patrick Boissy et **Karina Lebel** ont obtenu une subvention de 250 000 \$ du Réseau Parkinson Québec (RPQ) pour le projet « Clinical phenotyping based on wearables on people with Parkinson's disease ».



Eléonor Riesco a obtenu une subvention de 30 000 \$ du Réseau québécois de recherche sur le vieillissement pour le projet « Benefits on functional capacity and mobility of an adapted exercise intervention in a short-term geriatric unit: a pragmatical study ».



Nancy Presse a obtenu une subvention de 40 000 \$ du Réseau québécois de recherche sur le vieillissement pour le projet « Plateforme de la cohorte NuAge ».



CONCOURS INTERNES

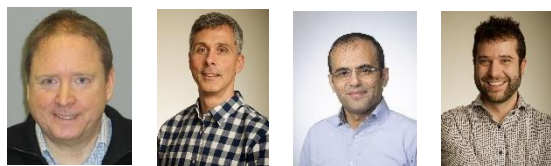
Annie Carrier, ainsi que son équipe, a obtenu une subvention de 20 000 \$ pour son projet « Vers un parcours de professionnalisation au programme de 2^e cycle en ergothérapie : Une opportunité unique pour intégrer les compétences transversales inhérentes au rôle d'agent de changement » présenté par sa faculté dans le cadre de l'appel de projets 2020-2021 du Fonds d'innovation pédagogique de l'Université de Sherbrooke.



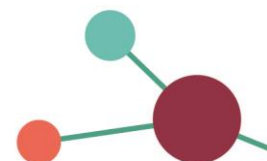
PROJETS STRUCTURANTS

Le concours Projets structurants vise à financer des initiatives d'envergure ayant un potentiel structurant pour le CdRV. Cette année, un total de 145 000 \$ a été attribué aux projets suivants :

Patrick Boissy, Benoit Cossette, Bessam Abdulrazak, et Guillaume Léonard : « Co-développement et déploiement d'une plateforme intégrée de télésanté en soutien aux interventions synchrones et asynchrones d'activité physique et de jardinage : vers une participation sociale accrue d'aînés en situation de vulnérabilité ».



Nancy Presse, Eléonor Riesco et Guillaume Léonard : « Partenariat stratégique pour la recherche et l'implantation en milieu clinique des interventions non médicamenteuses à visée thérapeutique chez les aînés ».



INITIATIVES STRATÉGIQUES

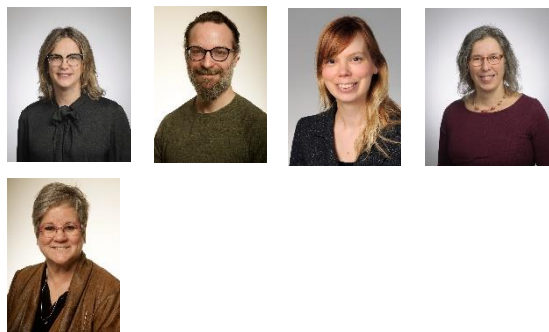
Le concours d'Initiatives stratégiques veut favoriser le développement de collaborations entre les chercheurs du CdRV et augmenter leurs chances de succès auprès des organismes subventionnaires pour le financement de projets ou de programmes de recherche, sachant que l'intégration de données préliminaires ou de résultats d'expérimentation de nouvelles approches bonifie grandement les protocoles soumis pour financement.

Cette année, un total de 100 000 \$ a été attribué aux projets suivants :

Benoît Cossette, Bessam Abdulrazak, Patrick Boissy, Karina Lebel, Daniel Tessier et Mélanie Levasseur : « Impact de la déprescription des médicaments anticholinergiques sur les activités, la mobilité et la participation sociale, mesurées en continu par actimétrie : une étude pilote de faisabilité chez les aînés ».



Nathalie Delli-Colli, Dany Baillargeon, Véronique Provencher, Guy Lacombe, Hélène Pigot et Suzanne Garon : « Pré-tester un outil d'accompagnement de la trajectoire domiciliaire développé par et pour les aînés ».



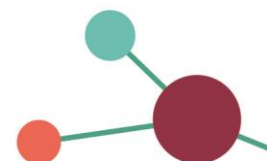
Guillaume Léonard et Dominique Lorrain : « Effet placebo chez les adultes d'âge moyen et âgés sur la douleur et les habiletés attentionnelles ».



Dominique Lorrain, Tamàs Fülöp, Lise Gagnon et Hélène Pigot : « Effets d'une stimulation acoustique sur le sommeil et la cognition chez des patients Alzheimer ».



Mélanie Plourde, Nancy Presse et Daniel Tessier : « Supplémentation en acide gras oméga-3 et cognition chez l'adulte : et si l'effet dépend des vitamines du groupe B? ».



NOS PARTENAIRES

MIEUX
Vieillir



NOS LIENS AVEC LA COMMUNAUTÉ

LE COMITÉ D'AINÉS DU LIPPA

Ce comité, actif depuis 2018, a comme visée cette de renforcer le dialogue entre les aînés de l'Estrie et les acteurs du Centre de recherche sur le vieillissement pour favoriser une collaboration participative à la vie scientifique et contribuer au développement de stratégies innovantes visant à promouvoir le mieux-être des aînés sur toutes les dimensions de leur vie

Membres du comité d'ainés :

Paul Thibault, citoyen aîné, représentant de l'AGEEUS
 Claude Desjardins, citoyenne aînée
 Lorraine Dean, citoyenne aînée, représentante de la Table régionale de concertation des aînés
 Jean-Marc Beaudoin, citoyen aîné
 Jean-Pierre Comptois, citoyen aîné
 Martine Grégoire, représentante de la FADOQ -Estrie - Table des aînés de Sherbrooke
 Julie Berger, représentante des Petits Frères de Sherbrooke - Table des aînés de Sherbrooke
 Sylvie Gilbert Fowles, représentante de Community Aid Lennoxville - Table des aînés de Sherbrooke
 Marie Toupin, représentante de l'AQDR de Sherbrooke - Table des aînés de Sherbrooke
 Matthew Garris, citoyen aîné
 Matey Mandza, représentant du Comité des aînés de la Fédération des communautés culturelles de Sherbrooke
 Guy Drouin – collaborateur de l'Initiative patient-partenaire de la FMSS

Bilan des Réalisations 2020-2021

Six rencontres annuelles du Comité

Consultation par six initiatives de recherche

Implication des membres du Comité :

- Gouvernance du LIPPA
- Six membres actifs au sein d'une dizaine de projets de recherche

Dépôt d'une lettre à la communauté de recherche du CdRV sur les préoccupations des aînés en lien avec la COVID-19

Collaboration du Comité au rayonnement du LIPPA, à sa page Facebook et à son Infolettre

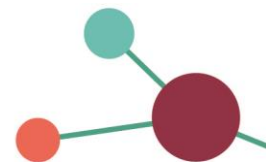
CHRONIQUES RADIOPHONIQUES

« Pas d'âge pour vieillir »

Marie Beaulieu a été de passage à l'émission « Par ici l'info » de Radio-Canada Première, lors des chroniques intitulées « Pas d'âge pour vieillir ». Dans le cadre de 27 émissions, les auditeurs ont pu bénéficier de ses conseils et de ses connaissances au sujet du vieillissement.

« Chronique santé »

Annie Carrier a été de passage à l'émission « Vivement le retour » de Radio-Canada Première, lors des chroniques intitulées « Chronique santé ». Dans le cadre de 26 émissions, les auditeurs ont pu bénéficier de ses conseils et de ses connaissances au sujet de la santé et le vieillissement.



« LA RECHERCHE AU SERVICE DES ÂÎNÉS » EN COLLABORATION AVEC L'UTA

Une série de quatre conférences scientifiques vulgarisées offertes par nos chercheurs, étudiants graduée et membres de notre personnel dans le cadre de la programmation d'automne 2020 de l'UTA de Sherbrooke afin de faire découvrir la recherche sur le vieillissement et ses découvertes aux étudiants aînés de l'Université de Sherbrooke :

Nos conférenciers de l'automne 2020 :

Marie-Philippe Harvey, étudiante au doctorat
Carmen-Édith Bellei-Rodriguez, étudiante au doctorat
Carine Bétrisey, stagiaire postdoctorale
Christian Bock, chercheur
Nancy Presse, chercheuse
Mélima Audet, professionnelle de recherche

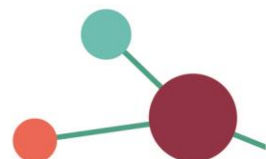
UN PREMIER CAFÉ SCIENTIFIQUE VIRTUEL POUR LE COMITÉ ÉTUDIANT DU CDRV

Le Comité étudiant du CdRV organise un premier Café scientifique en mode virtuel le 9 décembre 2020 afin de partager leurs découvertes et échanger avec les aînés et toutes personnes intéressées par la recherche sur le vieillissement. Cet événement qui fut un réel succès, inspirera la création de nouvelles initiatives de transfert de connaissances pour les années à venir!



MERCI À NOS PARTENAIRES

- CIUSSS de l'Estrie – CHUS
- Conférence nationale des tables régionales de concertation des aînés du Québec
- Fondation Vitae
- Sage-Innovation
- Sherbrooke ville en santé
- Société de transport de Sherbrooke
- Table de concertation – Secteur personnes âgées de Sherbrooke
- Aide communautaire de Lennoxville et des environs
- Association québécoise de défense des droits des retraités et préretraités (AQDR) – Section Sherbrooke
- Coopérative de services à domicile
- FADOQ – région Estrie
- Handi Apte
- La Rose des vents de l'Estrie
- Les Petits Frères de Sherbrooke
- Maison des Grands-Parents de Sherbrooke
- Rayon de Soleil de l'Estrie
- Réseau d'amis de Sherbrooke
- Sercovie
- Société Alzheimer de l'Estrie
- Table régionale de concertation des aînés de l'Estrie
- Université Bishop's
- Université du troisième âge de l'Université de Sherbrooke
- Université de Sherbrooke



NOS CHERCHEURS

MIEUX
Vieillir



AXES DES RECHERCHE

AXE AUTONOMISATION

CHAIRE DE RECHERCHE

En 2020-2021, une chercheuse du CdRV était bénéficiaire d'une chaire de recherche :

Karina Lebel : Chaire de recherche du Canada sur la signature biomécanique du mouvement pour mieux comprendre et réduire les handicaps

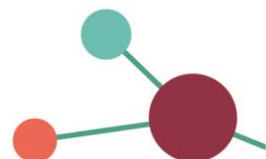


Les 28 chercheurs de l'axe Autonomisation visent à favoriser l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées afin qu'elles puissent mieux vieillir et vivre le plus longtemps possible chez elles avec une qualité de vie optimale.

CHERCHEURS

Bessam Abdulrazak
Marcel Arcand
Marie Beaulieu
Danièle Blanchette
Patrick Boissy
Gina Bravo
Annie Carrier
Jean-Claude Coallier
Hélène Corriveau
Benoît Cossette
Nathalie Delli-Colli
Marie-France Dubois
Nicole Dubuc
Jean-François Ethier

Suzanne Garon
Sylvain Giroux
Luc Godbout
Manon Guay
Karina Lebel
Guillaume Léonard
Mélanie Levasseur
Marie-Hélène Milot
Hélène Pigot
Véronique Provencher
Cécile Smeesters
Michel Tousignant
Chantal Viscogliosi
Shengrui Wan



AXE GÉROSCIENCE

NOUVEAUX CHERCHEURS



Guillaume Blanchet est professeur adjoint à la Faculté des sciences dans le Département de biologie de l'Université de Sherbrooke. Son ajout au CdRV est un atout puisque sa recherche permettra de développer une approche statistique pour mieux comprendre la structure du microbiome humaine avec le vieillissement, utiliser plus efficacement les

données provenant d'environnement augmenté et améliorer les trajectoires de soins des personnes âgées.



Karl Fernandes a développé une expertise en neurosciences. Son ajout au CdRV représente un environnement d'accueil favorisant le développement de ses travaux alliant l'utilisation des cellules souches neuronales et l'étude du métabolisme lipidique dans des maladies neurodégénératives telle que la maladie d'Alzheimer. Cette nouvelle expertise permettra de compléter la compréhension des processus biologiques des chercheurs de l'axe Géroscience.

Ses activités de recherche sont axées sur le développement d'approches nouvelles et innovantes pour améliorer la fonction du cerveau et de la moelle épinière dans la santé et la maladie.

Les 23 chercheurs de l'axe Géroscience veulent comprendre les interrelations dynamiques entre les composantes d'un système vivant et les habitudes de vie qui mènent à certaines maladies chroniques, à l'incapacité ou à la fragilité, afin de développer des approches préventives applicables tout au long du parcours de vie.

CHERCHEURS

Guillaume Blanchet

Christian Bocti

Martin Brochu

Alan Cohen

Stephen Cunnane

Isabelle Dionne

Karl Fernandes

Tamàs Fülöp

Lise Gagnon

Éric Goulet

Rona K. Graham

Danielle Jacques

Abdelouahed Khalil

Guy Lacombe

Benoît Laurent

Marc-Antoine Lauzon

Dominique Lorrain

Fanie Pelletier

Mélanie Plourde

Nancy Presse

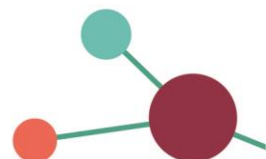
Éléonor Riesco

Daniel Tessier

Patrick Vermette

Richard Wagner

Raymund Wellinger



NOS ÉTUDIANTS

MIEUX
Vieillir



NOS ÉTUDIANTS FONT PREUVE D'ENGAGEMENT

Le CdRV compte de nombreux étudiants à la maîtrise, au doctorat ou au postdoctorat. Ceux-ci sont grandement impliqués dans la vie du centre par leur participation à des comités, à des regroupements et aux activités comme la Journée scientifique. Plusieurs d'entre eux font également rayonner le CdRV au niveau international lorsqu'ils participent à des congrès d'envergure.

Marie-Philippe Harvey, étudiante au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard**, a remporté le Prix de la meilleure présentation du PAINtalks 2020 et donc une place pour 2021 à la prestigieuse European Pain School à Siena en Italie.

Pier-Luc Turcotte, sous la direction d'**Annie Carrier** et **Mélanie Levasseur**, est le récipiendaire du Prix de la plume d'or 2021 de l'Association canadienne des ergothérapeutes pour son article « Community-based participatory research remodelling occupational therapy to foster older adults' social participation » publié dans la Revue canadienne de l'ergothérapie (RCE).

Marylie Martel, étudiante au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard**, a remporté le prix Engagement du Réseau Provincial de Recherche en Adaptation-Réadaptation (REPAR) 2020.

Francis Houde, étudiant au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard**, a été nommé membre du conseil d'administration des Fonds de recherche du Québec – Santé.

Francis Houde, étudiant au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard** et Kevin Whittingstall, a remporté le Prix de publication pour son manuscrit « *Perturbing the activity of the superior temporal gyrus during pain encoding prevents the exaggeration of pain memories : A virtual lesion paradigm study using single-pulse transcranial magnetic stimulation* » présenté au Neurosciences Sherbrooke 2020.

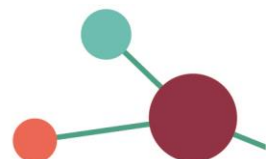
Les étudiants suivants ont eu le plaisir de voir le 2 juillet 2020 leur nom inscrit au Livre d'Or des Mentions d'honneur du Doyen pour l'année 2019-2020 :

- Matthieu Vincenot, étudiant au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard** ;
- Francis Houde, étudiant au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard** ;
- Marylie Martel, étudiante au doctorat sous la direction de **Guillaume Léonard** ;
- Monica Sean, étudiante à la maîtrise sous la direction de **Guillaume Léonard** ;
- Janie Gobeil, étudiante à la maîtrise sous la direction de **Mélanie Levasseur**.

ACTIVITÉS ÉTUDIANTES

Le CdRV compte un comité étudiant très engagé. Au cours de l'année 2020-2021, ses membres se sont impliqués dans l'organisation de plusieurs activités afin d'animer la vie scientifique

- Club de lecture : chaque mois, les étudiants présentent un article scientifique de leur choix, ce qui leur permet de s'exercer à bien résumer devant un public regroupant jusqu'à 30 acteurs du CdRV. Ces échanges et discussions permettent aussi d'en apprendre davantage sur des sujets scientifiques qui peuvent sortir du champ d'intérêt direct des étudiants ou chercheurs présents.
- Activités mensuelles de rédaction scientifique entre étudiants
- Dîners-causeries avec des chercheurs sur des thématiques diverses
- Ateliers « trucs et astuces pour des demandes de bourses gagnantes »
- Séances de formation sur l'écriture en anglais



MEMBRES DU COMITÉ ÉTUDIANT

PRÉSIDENTES :

Maude Viens, étudiante au doctorat
FMSS – Sciences de la santé

Marie-Philippe Harvey, étudiante au doctorat
FMSS – Sciences de la santé

ÉTUDIANTS AU DOCTORAT

Alexis Marcotte-Chénard
FASAP – Sciences de l'activité physique

Hillary Chappus-McCendie
FMSS – Sciences de la santé

Jean-Christophe Lagacé
FASAP – Sciences de l'activité physique

Jasmine Paquin
FaSAP – Sciences de l'activité physique

ÉTUDIANTES À LA MAÎTRISE

Alexandra Éthier
FLSH – Gériatologie

Catherine Girard
FLSH – Gériatologie

Janie Gobeil
FMSS – Sciences de la santé

Natasa Obradovic
FLSH – Gériatologie

NOUVEAUX ÉTUDIANTS BOURSIERS

BOURSES DU FONDS DE RECHERCHE DU QUÉBEC – SANTÉ (FRQS)

Jean-Christophe Lagacé
Doctorat avec Isabelle Dionne

René Maréchal
Doctorat avec Isabelle Dionne

Natasa Obradovic
Doctorat avec Véronique Provencher

Jasmine Paquin
Doctorat avec Isabelle Dionne

Hugo Parent-Roberge
Doctorat avec Eléonor Riesco

Sarah Rahimaly
Maîtrise avec Véronique Provencher et Chantal Viscogliosi

BOURSE DU CONSEIL DE RECHERCHES EN SCIENCES HUMAINES (CRSH)

Catherine Girard
Maîtrise avec Véronique Provencher et Nathalie Delli-Colli

BOURSES DES INSTITUTS DE RECHERCHE EN SANTÉ DU CANADA (IRSC)

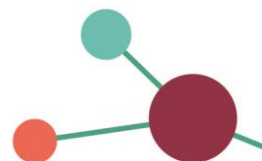
Jean-Christophe Lagacé
Doctorat avec Isabelle Dionne

BOURSES DE MITACS ACCÉLÉRATION

Kevin St-Martin
Maîtrise avec Marie Beaulieu

BOURSES DE L'ORDRE PROFESSIONNELLE DE LA PHYSIOTHÉRAPIE DU QUÉBEC (OPPQ)

Antoine Laramée
Maîtrise avec Guillaume Léonard



LE CDRV EN CHIFFRES

MIEUX
Vieillir



LE CDRV EN CHIFFRES

LE CDRV EST L'UN DES PLUS IMPORTANTS CENTRES SPÉCIALISÉS EN VIEILLISSEMENT AU CANADA.

Plus de 388 acteurs

51 chercheurs réguliers
18 chercheurs associés
199 étudiants aux études supérieures
120 professionnels de recherche

2 axes de recherche

AUTONOMISATION :

28 chercheurs réguliers + 16 chercheurs associés

GEROSCIENCE :

23 chercheurs réguliers + 2 chercheurs associés

7 chaires de recherche

255 communications scientifiques

47 communications à titre de conférencier invité
208 résumés avec comité de lecture

222 publications scientifiques

162 publiées dans des revues avec comité de pairs
24 chapitres de livres
3 livres
6 rapports de recherche
27 articles sans comité de lecture

Une centaine d'interventions publiques

476 articles et entrevues dans les médias

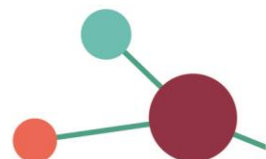
5,1 M\$ de subventions

441 K\$ de subventions obtenues par le FRQS
2,7 M\$ d'organismes reconnus par le FRQS
2,4 M\$ d'autres organismes

20 laboratoires et plateformes

8 facultés de l'Université de Sherbrooke

École de gestion
Faculté de droit
Faculté d'éducation
Faculté de génie
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Faculté des lettres et sciences humaines
Faculté des sciences
Faculté des sciences de l'activité physique





MIEUX *Vieillir*



**Centre de recherche
sur le vieillissement**

1036, rue Belvédère Sud,
Sherbrooke (Québec) J1H 4C4

Téléphone : 819 829-7131
Télécopieur : 819 829-7141

direction-cdrv@usherbrooke.ca

CdRV.ca

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke**

Québec



**UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE**