

RECHERCHE DE PARTICIPANTS

Pour participer à un projet de recherche s'intéressant au plaisir et à la musculation

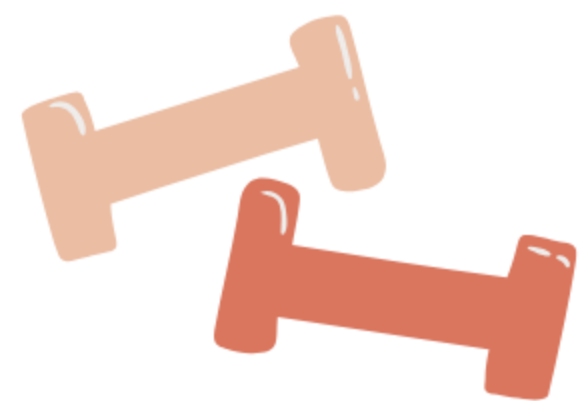
Implication:

- 1 visite initiale
- 2 visites expérimentales pour la réalisation de séances d'entraînement musculaire
- Complétion de différents questionnaires
- Appel téléphonique 48 heures après les visites expérimentales



Pour participer, vous devez:

- Être âgé de 65 ans et plus
- Ne pas avoir de contre-indication ou d'incapacité à la réalisation d'exercices de musculation
- Ne pas avoir d'expérience avec les entraînements de renforcement musculaire



Les participants recevront:

- Deux séances d'entraînement supervisées par une kinésiologue

Le projet est approuvé par le CER du CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Chercheuse principale: Isabelle J. Dionne

Téléphone: (819) 780-2220 poste 45274

Courriel: Catherine.Desjardins3@usherbrooke.ca



Université de
Sherbrooke



Centre de recherche
sur le vieillissement