



Échanges citoyens sur le vieillissement

Des stratégies pour nourrir mon bonheur

Comment se rapprocher un peu plus du sentiment d'être heureux au quotidien en fonction de votre conception du bonheur?

15 novembre, 9 h à 12 h 30

Centre Culturel Le Parvis, 987, rue du Conseil, Sherbrooke

Lors de cet événement, vous vivrez des expériences interactives animées conjointement par les Bibliothèques de Sherbrooke et le Centre de recherche sur le vieillissement.

Repartez avec des **OUTILS CONCRETS** pour vous permettre **D'ATTEINDRE VOS OBJECTIFS!**

Que vous soyez une personne aînée ou non, venez échanger avec nous sur le sujet.

Place aux discussions!



9 h

Accueil et visite des kiosques : Bibliothèques de Sherbrooke, Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) et Laboratoire d'innovations par et pour les aînés (LIPPA) du CdRV.

10 h

Activité interactive animée par les Bibliothèques de Sherbrooke

Lecture d'un texte littéraire en lien avec le bonheur : échanges, commentaires et impressions.

10 h 40

Chercheurs invités

Olivier Dezutter, professeur à l'UdS	La lecture et l'écriture
Lise Gagnon, chercheuse au CdRV	L'art et la musique
Isabelle Dionne, chercheuse au CdRV	L'activité physique

Stratégies pour nourrir mon bonheur par...

12 h

Prenez le temps de réseauter, de rencontrer les personnes chercheuses et leurs équipes et de visiter nos kiosques.

Du café et une collation vous seront offerts.

L'événement est gratuit, bienvenue à tous!

INSCRIPTIONS

Tél. : 819 566-6264

Au Centre Culturel Le Parvis,
du lundi au vendredi
de 11 h à 16 h

