



Échanges citoyens sur le vieillissement

Raconter pour mieux se rencontrer

Venez échanger avec des personnes inspirantes qui racontent leur histoire pour réfléchir avec vous sur **les différents chemins de la sérénité**.

16 avril, 9 h à 12 h 30

Centre Culturel Le Parvis, 987, rue du Conseil, Sherbrooke

NOUVELLE FORMULE axée sur les échanges. Lors de cet événement, vous pourrez écouter le récit de personnes inspirantes, poser vos questions et partager vos réflexions.

Nous offrons un espace de dialogue bienveillant permettant d'alimenter vos réflexions sur le vieillissement et de tisser des liens entre les participants.

Place aux discussions!



8 h 45 | Accueil

9 h | Mot de bienvenue et découverte littéraire

9 h 30 à 11 h 30 | Échanges en sous-groupes*

Animés par :

Sur le vieillissement et ...

Jacinthe Richard, citoyenne	Résilience
Denis Gosselin, citoyen	Engagement social
Diane Lesage, citoyenne	Acceptation et respect du corps
Éléonor Riesco, citoyenne et chercheuse	Activité physique
Hélène Pigot, citoyenne et chercheuse	Être proche-aidant

**Vous devrez sélectionner 3 des 5 thématiques.*

11 h 30 | Retour sur les échanges, réflexions

12 h 00 | Mot de la fin, réseautage

Du café et une collation vous seront offerts.

Les places sont limitées! Faites vite!

L'événement est gratuit, bienvenue aux personnes de tous les âges!

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

Tél. : 819 829-7131

ou

Formulaire d'inscription

(code QR) :

