



PUBLICATION IMMÉDIATE

Échanges citoyens sur le vieillissement

La population invitée à partager son point de vue sur l'âgisme

Sherbrooke, 11 avril 2022. L'âgisme est une forme de discrimination fondée sur l'âge qui touche plusieurs personnes aînées au quotidien dans notre société. On reconnaît de plus en plus ses conséquences négatives sur leur bien-être et le développement collectif. Heureusement, en parler peut aider à mieux comprendre ce phénomène et à mettre en place différentes stratégies pour le contrer. Le 20 avril de 9 h 30 à 12 h, au Centre Culturel Le Parvis (987, rue du Conseil, Sherbrooke), les Estriens de tous âges sont invités à échanger sur le sujet.

Place aux discussions!

9 h 30

Visite des kiosques des bibliothèques de Sherbrooke, du Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et du Laboratoire d'innovations par et pour les aînés (LIPPA), qui œuvrent tous auprès des personnes aînées.

10 h

Conférence ayant pour titre *À quel âge devient-on vieux?* La chercheuse au CdRV Mélanie Levasseur vous parle de l'âgisme, ses conséquences et les stratégies pour le contrer.

11 h

Table ronde sur l'âgisme animée par Dany Baillargeon, chercheur au CdRV. Des discussions sur l'âgisme seront lancées avec, comme point de départ, les photos d'Ariane Clément exposées à la bibliothèque Éva-Senéal, dans le cadre de la Grande interaction pour rompre avec l'âgisme (GIRA).

Inscription gratuite aux endroits suivants :

- Sur le web : centreculturelparvis.com/evenements
- Par téléphone : 819 566-6264
- En personne : au Centre Culturel Le Parvis, du lundi au vendredi de 11 h à 16 h

Pour rompre avec l'âgisme

Cet événement, coorganisé par les bibliothèques de Sherbrooke, le Centre de recherche sur le vieillissement et l'Université de Sherbrooke, s'inscrit aussi dans le cadre de la GIRA (rompreaveclagisme.ca), une rencontre interactive et intergénérationnelle entre la science, les personnes aînées et le grand public afin de changer les perceptions face au vieillissement et d'engendrer des comportements inclusifs.

- 30 -

Dany Baillargeon, chercheur au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie - CHUS, affilié à l'Université de Sherbrooke, sera disponible à la demande pour des entrevues avec les médias.

Pour renseignements :

[Équipe des relations médias](#)

CIUSSS de l'Estrie - CHUS