

# Communiqué

## PUBLICATION IMMÉDIATE

### Échanges citoyens sur le vieillissement

Des initiatives numériques par et pour les aînés

Sherbrooke, le 28 septembre 2022. Les sites Web et services numériques sont de plus en plus présents et utilisés par les personnes aînées. En 2021, 85 % des aînés québécois âgés de 65 ans et plus étaient branchés à Internet à la maison et 80 % d'entre eux possédaient un ordinateur. Comment les initiatives numériques peuvent-elles réellement répondre aux besoins des aînés ? Le 5 octobre prochain de 9 h à 12 h 30, au Centre Culturel Le Parvis situé au 987, rue du Conseil à Sherbrooke, les citoyens sont invités à en discuter.

#### Place aux discussions!

##### 9 h

Visitez les kiosques des bibliothèques de Sherbrooke, du Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) et du Laboratoire d'innovations par et pour les aînés (LIPPA).

##### 10 h

Les professeures-chercheuses à l'Université de Sherbrooke (UdeS) et au CdRV Nancy Presse, et Nathalie Delli Colli, vous présentent des plateformes Web codéveloppées avec des personnes aînées.

##### 11 h

Table ronde sur la place du numérique dans la vie des personnes aînées. Quels sont les risques et bénéfiques du numérique au quotidien ? Quels sont vos besoins pour bien vivre avec le virtuel ? Partagez votre vécu, posez vos questions, émettez vos idées... Les échanges sont lancés!

Inscription gratuite aux endroits suivants :

- Sur le Web : [centreculturelparvis.com/evenements](http://centreculturelparvis.com/evenements)
- Par téléphone : 819 566-6264
- En personne : au Centre Culturel Le Parvis, du lundi au vendredi de 11 h à 16 h

Cet événement est coorganisé par les bibliothèques de Sherbrooke, le CdRV et l'UdeS. Il s'inscrit dans la mission du CdRV d'améliorer la qualité de vie des personnes aînées et de soutenir un mieux vieillir pour tous en étroite collaboration avec ses partenaires ainsi qu'avec les personnes aînées elles-mêmes.

- 30 -

Mélisa Audet, conseillère au développement scientifique au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, sera disponible à la demande pour des entrevues avec les médias.

**Pour renseignements :**

[Équipe des relations médias](#)

CIUSSS de l'Estrie - CHUS