



Échanges citoyens sur le vieillissement

Prendre soin de sa santé cognitive

19 avril, 9 h à 12 h 30

Centre Culturel Le Parvis, 987, rue du Conseil, Sherbrooke

Prendre soin de sa santé cognitive est essentiel pour préserver une belle qualité de vie. Ce sujet rejoint les intérêts et les préoccupations de plusieurs personnes. Que vous soyez une personne aînée ou non, venez échanger avec nous sur le sujet.

Place aux discussions!



9 h

Visitez les kiosques des bibliothèques de Sherbrooke, du Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) et du Laboratoire d'innovations par et pour les aînés (LIPPA) sur le thème de la santé cognitive.

10 h

Dérouillez vos méninges! Mythes et réalités face à la santé cognitive

Testez vos connaissances par le biais d'un échange ludique et convivial.

10 h 40

Des stratégies démontrées efficaces pour prendre soin de sa santé cognitive

Venez échanger avec trois chercheurs du CdRV, spécialistes du sujet : Mélanie Plourde, Stephen Cunnane et Chantal Viscogliosi. Découvrez des stratégies à mettre de l'avant dans votre quotidien et venez poser vos questions!

12 h

Prenez le temps de réseauter, de rencontrer les personnes chercheuses et leurs équipes et de visiter nos kiosques.

Du café et une collation vous seront offerts.

L'événement est gratuit, bienvenue à tous!



Pour assister
à l'événement
en ligne :

bit.ly/echangescitoyens

Inscriptions

centreculturelparvis.com/evenements

Tél. : 819 566-6264

Au Centre Culturel Le Parvis,
du lundi au vendredi
de 11 h à 16 h

